



ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΣΕΚ ΚΑΝΝΑΒΙΑ *Summer camp*

Καλωσορίσατε

Σε έναν μαγευτικό, καταπράσινο και ασφαλή χώρο, που βρίσκεται ανάμεσα στα χωριά Καννάβια και Αγία Ειρήνη της επαρχίας Λευκωσίας σε υψόμετρο 900μ. Τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία, να ζήσουν στο φυσικό περιβάλλον, και να αναπτύξουν τις κοινωνικές τους συναναστροφές. Τους δίνεται η ευκαιρία να διεκδικούν τους πνευματικούς τους ορίζοντες, να αναπτύξουν τεχνικές δεξιότητες να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση. Μέσα και από τη διαμονή τους και μακριά από την οικογένειά τους, θα ζήσουν μια νέα εμπειρία που θα τη θυμούνται για όλη τους τη ζωή, καθοδηγούμενα από ειδικά εκπαιδευμένους ομαδάρχες,



Μοναδικά και αξέχαστα καλοκαίρια για τα παιδιά μας

Ημερήσιο πρόγραμμα:

8:00 Εγερτήριο
8:15 – 8:45 ΠΡΟΓΕΥΜΑ
8:45 – 9:15 ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΩΜΑΤΕΙΩΝ
9:15 – 9:45 ΠΡΩΙΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
9:45 – 11:00 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
11:00 – 11:20 ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ ΣΝΑΚ
11:20 – 13:00 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
13:00 – 14:30 ΓΕΥΜΑ
14:30 – 16:00 ΩΡΑ ΑΝΑΠΑΥΣΗΣ
16:00 – 17:30 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
17:30 – 18:00 ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ ΣΝΑΚ
18:00 – 19:30 ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
19:30 – 20:30 ΔΕΙΠΝΟ
20:30 ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

*** Κατά τον ελεύθερο χρόνο τα παιδιά επιτηρούνται πάντοτε από τους ομαδάρχες τους. Το βράδυ υπάρχει νυχτοφύλακας που επιθεωρεί την κατασκήνωση μέχρι το πρωί.**



Δραστηριότητες Κατασκήνωσης

Οι κατασκηνωτές συμμετέχουν ατομικά ή με την ομάδα τους σε πολλά εκπαιδευτικά, ψυχαγωγικά ή αθλητικά προγράμματα όπως: Περπάτημα στη φύση, θέατρο, μουσική, ζωγραφική, τραγούδι, εκμάθηση παραδοσιακών και μοντέρνων χορών, Χειροτεχνίες, Ζαχαροπλαστική, εκμάθηση κολύμβησης, Ποδόσφαιρο, Πετόσφαιρα, Καλαθόσφαιρα, Water polo, επιτραπέζια αντισφαίριση, ποδοσφαιράκι, μαθήματα πρώτων βοηθειών, μουσικές βραδιές και πολλά άλλα.

Πρόγραμμα Διατροφής

Το πρόγραμμα διατροφής έχει ετοιμαστεί από ειδικό διατροφολόγο με σκοπό να προσφέρει μία ισορροπημένη διατροφή κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης και περιλαμβάνει πρόγευμα, μεσημεριανό, βραδινό και δύο ενδιάμεσα (πρωί και απόγευμα).

*** Σε περίπτωση που οποιοδήποτε παιδί ακολουθεί ειδικό πρόγραμμα διατροφής ή αντιμετωπίζει οποιοδήποτε πρόβλημα με τη διατροφή του θα πρέπει να το αναφέρει έγκαιρα και ο μάγειρας της κατασκήνωσης θα φροντίσει να ετοιμάσει φαγητό ανάλογα με τις ανάγκες του**

Σε ποιους απευθύνεται

Η κατασκήνωση έχει δημιουργηθεί για να φιλοξενούνται τα παιδιά μελών της ΣΕΚ και επιπρόσθετα δικαίωμα συμμετοχής έχουν και τα παιδιά φίλων του Κινήματος, τα οποία εμπίπτουν στις πιο κάτω κατηγορίες. Προτεραιότητα στις θέσεις δίνεται στα παιδιά μελών της ΣΕΚ.

Την 1^η περίοδο συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Ε και ΣΤ Δημοτικού.

Τη 2^η περίοδο συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Γ και Δ Δημοτικού.

Την 3^η περίοδο συμμετέχουν αγόρια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α, Β και Γ Γυμνασίου.

Την 4^η περίοδο συμμετέχουν κορίτσια που κατά την προηγούμενη σχολική περίοδο φοιτούσαν στις τάξεις Α, Β και Γ Γυμνασίου.



Πληροφορίες και κανονισμοί κατασκήνωσης

Η επιτυχία μιας κατασκήνωσης εξαρτάται από την καλή πρόθεση των διοργανωτών, του Αρχηγού, των Ομαδάρχων καθώς επίσης από το πνεύμα και τη θέληση των κατασκηνωτών για αλληλοσεβασμό, αλληλοκατανόηση, αυτοσεβασμό, σεβασμό στο περιβάλλον, στην ομαδική εργασία, και την εφαρμογή των κανονισμών λειτουργίας.

Η συμβολή κάθε γονέα για τη σωστή προετοιμασία του παιδιού που θα συμμετάσχει στην κατασκήνωση είναι αναγκαία και επιβεβλημένη.

Γενικοί Κανονισμοί της κατασκήνωσης

- Αυστηρή τήρηση του ωραρίου και του ημερήσιου προγράμματος.
- Φροντίδα και καθαριότητα στα δωμάτια και στους κοινόχρηστους χώρους.
- Συμμετοχή σε όλες τις δραστηριότητες της κατασκήνωσης.
- Σεβασμός στην τήρηση της ώρας κοινής ησυχίας.
- Προσπάθεια και σεβασμός των εγκαταστάσεων της κατασκήνωσης.
- Οι κακόβουλες ζημιές θα επιβαρύνουν αυτούς που τις προκάλεσαν.
- Δεν απομακρυνόμαστε από τον χώρο της κατασκήνωσης χωρίς άδεια.
- Απαγορεύεται αυστηρά η κατανάλωση αλκοολούχων ποτών.
- Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα σε όλους τους χώρους.
- Απαγορεύεται το άναμμα φωτιάς.
- Απαγορεύεται η χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή, εκτός αν πρόκειται για διεκπεραίωση ειδικής μελέτης και αυτό μπορεί να γίνει με εξασφάλιση άδειας από τον/την αρχηγό της κατασκήνωσης.
- **Απαγορεύεται η Βία και η οποιασδήποτε μορφής κακομεταχείριση (σωματική ή λεκτική) από κατασκηνωτή σε κατασκηνωτή ή από κατασκηνωτή σε ομαδάρχη ή προς τον αρχηγό. Σε περίπτωση που διαπιστωθούν τέτοιες ενέργειες, η απομάκρυνση από την κατασκήνωση θα είναι άμεση.**



Η έξοδος ή η παραλαβή των παιδιών ενδιάμεσα της περιόδου γίνεται μόνο από τους γονείς ή από τρίτους με θεωρημένη εξουσιοδότηση. Σε περίπτωση που έχει ορισθεί κηδεμόνας, αυτό πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως.

Παιδιά που έχουν χρόνια προβλήματα όπως: αναπνευστικά, συμπεριφοράς, αλλεργίες, νευρολογικά (κρίσεις επιληψίας) κ.α., είναι υποχρεωτικό να ενημερώνουν τη διεύθυνση πριν την εγγραφή τους και κατά την είσοδο τους σε αυτή.

Παιδιά που ακολουθούν χρόνια φαρμακευτική αγωγή, θα πρέπει να ενημερώσουν τον υπεύθυνο της κατασκήνωσης με την υποβολή της αίτησης και πριν από την είσοδο τους στην κατασκήνωση.

Για τα Ιατρικά συμβάντα των παιδιών κατά τη διάρκεια παραμονής τους στην κατασκήνωση, ο/η αρχηγός της κατασκήνωσης ενημερώνει άμεσα τους γονείς. Εάν κριθεί πως τα παιδιά πρέπει είτε να επισκεφθούν νοσοκομείο, τότε θα μεταφερθούν από τον αρχηγό της κατασκήνωσης και θα ενημερωθεί έγκαιρα οι γονιοί (ακόμη και για προληπτικούς λόγους).

Οι οργανωμένες δραστηριότητες για τα παιδιά εντός και εκτός της κατασκήνωσης θεωρούνται αποδεκτές από γονείς και παιδιά, εκτός εάν έχει δοθεί διαφορετική ενημέρωση από τους γονείς.

Στελέχη, γονείς αλλά και παιδιά με αποκλίνουσα συμπεριφορά, θα πρέπει να αποχωρούν από την κατασκήνωση.

ΣΗΜ: Η παραβίαση και η μη τήρηση των κανονισμών, συνεπάγεται την άμεση απομάκρυνση του κατασκηνωτή από τις εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης χωρίς άλλη προειδοποίηση.

Τα παιδιά πρέπει να έχουν μαζί τους τα πιο κάτω:

1 κουβέρτα, 2 μαξιλαροθήκες, 4 σεντόνια για μονό κρεβάτι, 2 πετσέτες προσώπου, 1 πετσέτα μπάνιου, 2 σαπούνια, 1 οδοντόβουρτσα, 1 οδοντόπαστα, 1 κτένα, 1 παγουρίνο, μακρύ παντελόνι, φόρμες γυμναστικής, πουλόβερ, εσώρουχα, μαντηλάκια, 1 ζεύγος παπούτσια, 1 ζεύγος παπούτσια αθλητικά, παντόφλες πλαστικές, 2 μαγιό για κολύμβηση. Κατά την διάρκεια της κατασκήνωσης θα γίνουν παιχνίδια τύπου «survivor» και θα πρέπει τα παιδιά να έχουν μαζί τους παλιά ρούχα και παπούτσια.

Τηλεφωνήματα

Ένας από τους στόχους της Κατασκήνωσης είναι να δοθεί η ευκαιρία στο παιδί να ζήσει ένα μικρό έστω χρονικό διάστημα μακριά από το οικείο του περιβάλλον. Αυτό θα το βοηθήσει να λύσει μόνο του κάποια προβλήματα, να αποκτήσει αυτονομία και να αναπτύξει γενικά την προσωπικότητά του. Σ' αυτό θα το βοηθήσουν ο Αρχηγός και τα άλλα μέλη του εκπαιδευτικού προσωπικού της Κατασκήνωσης. Η συχνή τηλεφωνική επαφή των γονιών με το παιδί, προκαλεί δυσκολίες στη γρήγορη προσαρμογή του στο περιβάλλον της Κατασκήνωσης.

Δεν συστήνονται τα τηλεφωνήματα. Αν υπάρχει σοβαρός λόγος επικοινωνήστε με τους υπεύθυνους της κατασκήνωσης στο τηλέφωνο 22922103 ή στα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης. Τα παιδιά θα μπορούν να επικοινωνούν μαζί σας από τον τηλεφωνικό θάλαμο της κατασκήνωσης μέσω καρτοτηλεφώνου. Γι' αυτό όσοι θα κάνουν χρήση του τηλεφώνου αυτού θα πρέπει να προμηθευτούν με τηλεκάρτες. Για έκτακτες ανάγκες οι ομαδάρχες της κατασκήνωσης θα παραχωρούν κινητό τηλέφωνο στα παιδιά.

Επισκέψεις Γονέων/Κηδεμόνων:

Οι επισκέψεις σε καθορισμένη ημέρα έχουν σταματήσει από την ΣΕΚ, λόγω του ότι δημιουργούνταν σημαντικά προβλήματα στα παιδιά, από το γεγονός ότι σημαντικός αριθμός γονέων/κηδεμόνων δεν μπορούσε να παρευρεθεί λόγω εργασίας και παράλληλα λόγω του ότι κατά την επίσκεψη αρκετά παιδιά αποχωρούσαν με τους γονείς τους πριν από τη λήξη της κατασκήνωσης. Εάν οποιοσδήποτε γονιός/κηδεμόνας χρειάζεται να δει το παιδί του για σημαντικό λόγο, αυτό μπορεί να γίνει μετά από επικοινωνία με τον/την αρχηγό της κατασκήνωσης.

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΙΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΣΕΚ - ΚΑΝΝΑΒΙΑ 2018

Δηλώνω ότι έχω μελετήσει τους σχετικούς κανονισμούς και παρακαλώ όπως το παιδί μου φιλοξενηθεί στις κατασκηνώσεις της ΣΕΚ στα Καννάβια σε μια από τις αποστολές, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

Α. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ:

1. Ονοματεπώνυμο..... Αρ. Ταυτ.....
2. Ημερομηνία Γέννησης.....(επισυνάψετε πιστοποιητικό)

Β. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΟΝΕΑ / ΚΗΔΕΜΟΝΑ (ΜΕΛΟΣ ΣΕΚ - ΜΗ ΜΕΛΟΣ ΣΕΚ διαγράψετε ανάλογα):

1. Ονοματεπώνυμο..... Αρ Ταυτ.....
2. Διεύθυνση Κατοικίας Ταχ. Κωδ.
3. Τηλ. Οικίας..... Τηλ. Εργασίας Κινητό.....
4. Μέλος Σωματείου..... Εργοδότης Επαρχία.....
5. Για παιδιά, μελών της ΣΕΚ, το δικαίωμα συμμετοχής είναι **€ 70,00**.
Για παιδιά μη μελών της ΣΕΚ, το δικαίωμα συμμετοχής είναι **€ 85,00**.

Γ. ΆΛΛΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:

Δηλώνω ότι το παιδί μου αντιμετωπίζει τις πιο κάτω ιδιαιτερότητες, οι οποίες θα πρέπει να ληφθούν υπόψη (πχ. αναπνευστικά προβλήματα, αλλεργίες, θέματα υγείας, διατροφής, κινητικότητας, κλπ)

- α).....
β).....
γ).....

Αίτηση που δεν συνοδεύεται από αντίγραφο του Πιστοποιητικού γέννησης, και τα δηλωθέντα στοιχεία του παιδιού δεν είναι τα ακριβή, τότε η αίτηση δεν θα λαμβάνεται υπόψη.

Δ. ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ: (επιλέξτε)

- ☐ Από **25/6 - 2/7/2018** θα φιλοξενηθούν αγόρια και κορίτσια που κατά την Σχολική χρονιά **2017-2018** φοιτούσαν στις τάξεις, **Ε' και ΣΤ' Δημοτικού**.
- ☐ Από **2/7 - 9/7/2018** θα φιλοξενηθούν αγόρια και κορίτσια που κατά την Σχολική χρονιά **2017-2018** φοιτούσαν στις τάξεις **Γ' και Δ' Δημοτικού**.
- ☐ Από **9/7 - 16/7/2018** θα φιλοξενηθούν αγόρια που κατά την Σχολική χρονιά **2017-2018** φοιτούσαν στις τάξεις **Α', Β' και Γ' Γυμνασίου**.
- ☐ Από **16/7-23/7/2018** θα φιλοξενηθούν κορίτσια που κατά την Σχολική χρονιά **2017-2018** φοιτούσαν στις τάξεις **Α', Β' και Γ' Γυμνασίου**.

Ε. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ/ ΚΗΔΕΜΟΝΑ

Ο/Η υποφαινόμενος/η δηλώνω υπεύθυνα ότι τα πιο πάνω στοιχεία είναι αληθή.

Ο ΑΙΤΩΝ / Η ΑΙΤΟΥΣΑ

Ημερομηνία

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ:

Η τελευταία ημερομηνία υποβολής αιτήσεων είναι η **Παρασκευή 8 Ιουνίου 2018**. Με βάση την απόφαση της ΣΕΚ, προτεραιότητα θα δοθεί στα παιδιά μελών της ΣΕΚ και ακολούθως ανάλογα με την διαθεσιμότητα θα ικανοποιηθούν και αιτήσεις παιδιών φίλων του Κινήματος. Μετά τις εγκρίσεις που θα κοινοποιηθούν μέχρι τις 15 Ιουνίου, οι κενές θέσεις θα συμπληρώνονται με σειρά προτεραιότητας.