



Η ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΑΦΟΡΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ



Η Μητρότητα δεν είναι
γυναικεία υπόθεση αλλά
αφορά ολόκληρη την κοινωνία.
Στη συνάντηση της ηγεσίας της
ΣΕΚ με την Επίτροπο Διοίκησης
τονίσθηκε ότι η εφαρμογή του
Νόμου για τη Μητρότητα είναι
μονόδρομος.

(Σελ. 8, 9)

ΕΚ ΤΩΝ ΩΝ ΟΥΚ ΑΝΕΥ Η ΘΩΡΑΚΙΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

56 χρόνια από την ίδρυση της, η Κυπριακή Δημοκρατία παραμένει ακρωτηριασμένη. Ευθύνη όλων να την θωρακίσουμε. Το οφείλουμε στην τρισχιλιετή Ελληνική ιστορία της και στους διαχρονικούς αγώνες για Εθνική Δικαίωση. Το χρωστάμε στους ήρωες του '55 - '59 και στους μαχητές των περιόδων 63 - 64 και 1974.



(Σελ. 7)

- Δεν τίθεται θέμα κατάργησης της Αυτόματης Τιμαριθμικής Αναπροσαρμογής

ΑΔΙΑΤΑΡΑΚΤΟΣ Ο ΘΕΣΜΟΣ

✓ Το καίριο ερώτημα είναι: Πως και με ποιούς όρους θα επανεκκινήσει η ΑΤΑ



Σελ.3

Η προχθεσινή συνάντηση Υπουργού Εργασίας- Συντεχνιών - Εργοδοτών, κύλησε σε θετικό πνεύμα, παρά τις διαφορετικές προσεγγίσεις

- Εξειδικεύεται και εμβραθύνεται ο Κοινωνικός Διάλογος με χωριστές συναντήσεις της υπουργού Εργασίας με Συντεχνίες και Εργοδότες
- Ικανοποίηση γ.γ. ΣΕΚ
Ανδρέα Φ. Μάτσα γιατί έχει ξεκαθαρίσει ότι η ΑΤΑ παραμένει ζωντανή και συνεχίζει να επιτελεί το ρόλο της

Περιφρόνηση παραγωγικότητας, βουτιά ανταγωνιστικότητα

Δεν υπάρχει ουδεμία περίπτωση να πετύχεις βελτίωση της ανταγωνιστικότητας μιας επιχείρησης ή μιας οικονομίας, όταν μόνιμα βάζεις στο περιθώριο την ανάγκη για αύξηση της παραγωγικότητας.

Οι δύο έννοιες, ανταγωνιστικότητα και παραγωγικότητα, είναι αδελφία δίδυμα, πλην όμως στην Κύπρο ζουν μακριά και χώρια, γιατί δυστυχώς διαχρονικά το πολιτικό σύστημα δεν ασχολείται καθόλου με την παραγωγικότητα, η οποία μόνιμα βρίσκεται σε χαμηλά επίπεδα και δεν συγκρίνεται ευνοϊκά με τους Ευρωπαϊκούς δείκτες.

Δεν μας εκπλήττει καθόλου το γεγονός ότι, πρόσφατα ανακοινώθηκε πως η Κύπρος κατρακύλησε 18 ολόκληρες θέσεις στον παγκόσμιο χάρτη ανταγωνιστικότητας. Αυτό το κατρακύλισμα οφείλεται ανάμεσα σ' άλλα και στο ότι, η βελτίωση της παραγωγικότητας εδώ και χρόνια βρίσκεται στα αζήτητα.

Ούτε οι εκάστοτε κυβερνήσεις, ούτε οι εργοδότες επέδειξαν το απαιτούμενο ενδιαφέρον για να εκπονήσουν πολιτικές και προγράμματα για τη βελτίωση της εθνικής παραγωγικότητας.

Με το θέμα ασχολείται φορτικά τα τελευταία πολλά χρόνια η ΣΕΚ και το Κέντρο Οικονομικών Ερευνών (ΚΟΕ) του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Η πρώτη υποστηρίζει πως, η ανταγωνιστικότητα της οικονομίας δεν θα βελτιωθεί μόνο με τη μείωση των μισθών και των ωφελημάτων που απολαμβάν-

- Κραυγή αγωνίας της ΣΕΚ, πολιτικά κροκοδείλια δάκρυα για την πτώση των δεικτών

νουν οι εργαζόμενοι, αλλά η βελτίωση θα επέλθει κυρίως μέσα από την αύξηση της παραγωγικότητας, την οποία θεωρούμε - λόγω της χαμηλότητας της - ως την αχίλλειο πτέρνα της οικονομίας.

Τα γεγονότα επιβεβαιώνουν την ορθότητα της πιο πάνω θέσης της ΣΕΚ, αφού στην Κύπρο μειώσαμε μισθούς και ωφελήματα, παγοποιήσαμε την ΑΤΑ κλπ, αλλά η ανταγωνιστικότητα όχι μόνο δεν βελτιώθηκε, αλλά βούτηξε προς τα κάτω.

Το ΚΟΕ τόσο στο παρελθόν, όσο και το 2015 υπέδειξε με σημασία, αλλά και αυστηρότητα πως «η Κύπρος κατέχει μια από τις χαμηλότερες θέσεις στην κατάταξη των Ευρωπαϊκών χωρών...και η κυπριακή οικονομία θα πρέπει να αυξήσει περισσότερο την παραγωγικότητα της για να καταφέρει να φτάσει τις χώρες που βρίσκονται ψηλά στην κατάταξη».

Ουσιαστικά το ΚΟΕ υποστηρίζει πως, χωρίς σοβαρή βελτίωση της παραγωγικότητας η κυπριακή οικονομία εξακολουθεί να παρουσιάζει προβλήματα ανταγωνιστικότητας μέσα στο διεθνές και ευρωπαϊκό χώρο.

Δυστυχώς ούτε η κυβέρνηση, ούτε η βουλή, (γιατί κάποιες φορές το θέμα έφτασε και κοντά της), ούτε και οι εργοδότες επέδειξαν την πρόπουσα ευαισθησία για τη χαμηλή παραγωγικότητα.

Με διάφορα προσχήματα και ψεύτικες αιτιάσεις και δικαιολογίες την άφησαν στα αζήτητα και κάθε φορά που οι δέικτες θα βουτήξουν προς τα κάτω χύνουν κροκοδείλια δάκρυα.

Ο «Στάβλος» της Φορολογίας

Οι άθλοι του Ηρακλή, που απεικονίζονται στο υπέροχο ψηφιδωτό το οποίο ανακαλύφθηκε πρόσφατα στη Λάρνακα, φαίνεται να παίρνουν... σάρκα και οστά σε διάφορους τομείς του δημόσιου βίου μας. Ένας από αυτούς τους άθλους διαδραματίζεται ήδη στο... Τμήμα Φορολογίας. Ο νέος Έφορος Φορολογίας Γιάννης Τσαγγάρης παρομοίασε με τον Στάβλο του Αυγείου την κατάσταση που επικρατούσε στο Τμήμα Φορολογίας κατά την ανάληψη των καθηκόντων του τον περασμένο Φεβρουάριο, λόγω των καθυστερημένων υποθέσεων που εκκρεμούσαν από το 1980.

Έτσι ανέλαβε ο ίδιος τον ρόλο του Ηρακλή και προσπαθεί να βάλει μια τάξη στον «Στάβλο». Δύσκολο εγχείρημα, αν λάβει κανένας υπ' όψιν ότι υπάρχουν καθυστερημένοι και οφειλόμενοι φόροι ύψους €2,2 δισεκατομμυρίων, από τα οποία μόνο €318,2 εκατ. είναι άμεσα απαιτητά. Ο κ. Τσαγγάρης χαρακτήρισε επίσης την κατάσταση στο Τμήμα Φορολογίας ως... «καφενείο», καθώς λειτουργοί του Τμήματος περιφέρονταν στους υπολογιστές και στις φορολογικές δηλώσεις πολιτών, βλέποντας και κουτσομπολεύοντας!

Ο κ. Ηρακλής Τσαγγάρης θα έχει ασφαλώς να επιτελέσει και άλλους άθλους, όπως η αντιμετώπιση της... Λερναίας Ύδρας του δημόσιου βίου, αφού ποτέ δεν έγινε έλεγχος κατάστασης περιουσίας σε πολιτικά πρόσωπα, αξιωματούχους και δημόσιους υπαλλήλους σε νευραλγικά πόστα. Ευχόμαστε στον κ. Τσαγγάρη να καταφέρει να εισπράξει εκατομμύρια από αυτούς που λόγω ασυδοσίας έμπαιναν με τις... τσαγγαροποίνες στο κρεβάτι, που λέει και ο (φορολογούμενος) λαός.

ΚΥΠΡΟΦΡΕΝΗΣ «ΣΗΜΕΡΙΝΗ»

ΟΙ ΡΙΖΕΣ ΤΗΣ ΔΙΑΦΘΟΡΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΧΡΕΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Η διαφθορά και η διαπλοκή στην Κύπρο έχουν βαθιές ρίζες. Καθημερινά γινόμαστε μάρτυρες σκανδάλων και οικονομικών ατασθαλιών που θυμίζουν χώρα της Λατινικής Αμερικής. Για την όλη κατάσταση ασφαλώς, η μεγάλη ευθύνη ανήκει στο πολιτικό σύστημα. Τον τελευταίο καιρό με την



Του Ξενή Ξενοφώντος,
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»

xenis.xenofontos@sek.org.cy

παρατηρούμενη έξαρση των αποκαλύψεων νέων σκανδάλων, οι πολιτικοί όλων των αποχρώσεων μιλούν για την ανάγκη λήψης μέτρων για να δαμασθεί η λερναία ύδρα της διαφθοράς, ξεχνώντας ότι η ρίζα του κακού είναι η ίδια η κομματοκρατία. Δηλαδή η πλημμελής και ανορθόδοξη λειτουργία του κομματικού συστήματος η οποία εξέθρεψε την αναξιοκρατία, ανήγαγε το ρουσφέτι σε επιστήμη και άφησε διάτρητο το νομοθετικό πλαίσιο, ανοίγοντας το δρόμο στους επιτήδειους κερδοσκόπους κάθε λογής να λεηλατούν ανενόχλητοι το δημόσιο χρήμα. Αν κάποιος μελετήσει την διαδρομή των σκανδάλων και των οικονομικών εγκλημάτων στην Κύπρο διαχρονικά, θα διαπιστώσει ότι σε όλες σχεδόν τις περιπτώσεις εμπλέκονται κόμματα, πολιτικά πρόσωπα και αξιωματούχοι της δημόσιας ζωής. Μερικά παραδείγματα: Δρο-

μολαξιά, χρηματιστήριο, τραπεζική κατάρρευση, αποχετευτικό, ΧΥΤΑ - ΧΥΤΥ, Μιλτήs - Χριστόφιας, χαριστικά τραπεζικά δάνεια σε κόμματα και οργανώσεις. Την ίδια ώρα, η φοροδιαφυγή αναγκάζεται σε δημοφιλές άθλημα των γερακιών της κερδοσκοπίας, με αποτέλεσμα το κράτος να στερείται σοβαρών πόρων που κάλλιστα θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για έργα υποδομής, μείωση της φτώχειας και βελτίωση της ζωής του πολίτη. Η είδηση ότι ξεπερνούν τα δύο δισεκατομμύρια ευρώ οι ανείσπρακτοι φόροι σε μια περίοδο οικονομικής κατακρεούργησης των μισθωτών και των μη προνομιούχων στρωμά-

σης οικονομικών τσαρλατάνων και πολιτικών καιροσκοπών αλλά και της οργιάζουσας φοροδιαφυγής που στερεί τεράστια ποσά από τα κρατικά ταμεία.

Εν έτει 2016, φρονούμεν ότι έφθασε η ώρα να συσταθεί από την πολιτεία μία Επιτροπή αδιαφθόρων, σοφών και τίμιων προσωποτήτων που έπραν και πάνω από κάθε λογής ιδιοτελή συμφέροντα και σκοπιμότητες, να ετοιμάσουν μελέτη και οδικό χάρτη για απαλλαγή του τόπου από την εφιαλτική ντριπλέτα διαπλοκή - διαφθορά - φοροδιαφυγή. Απώτερος στόχος είναι να ξηλωθεί εκ βάθρων το σάπιο σύστη-

- Ευθύνη της Πολιτείας να ξηλώσει εδώ και τώρα το σαθρό σύστημα
- Η κοινωνία δεν αντέχει άλλο την διαπλοκή και την οργιάζουσα φοροδιαφυγή

των του πληθυσμού, μόνον θλίψη και οργή προκαλούν. Τα στοιχεία που είδαν πρόσφατα το φως της δημοσιότητας ότι ένας στους τρεις φοροδιαφεύγει, δεν μπορεί να αφήσει το κράτος αδιάφορο. Οφείλουν, κυβέρνηση - βουλή και γενικότερα η συντεταγμένη πολιτεία, να βρούν επείγοντως την χρυσή συνταγή για πάταξη της μάστιγας της φοροδιαφυγής η οποία κατατρώνει τα σωθικά της κοινωνικοοικονομικής ζωής. Πιστεύουμε βαθύτατα ότι τα τριτοκοσμικά χάλια στον τομέα της υγείας και η αδυναμία λειτουργίας ποιοτικού συστήματος Υγείας είναι απόρροια της διαπλεκόμενης σχέ-

μα κλείνοντας όλες τις μαύρες τρύπες αθέμιτου πλουτισμού στο διηνεκές.

Ο απλός πολίτης που παρακολουθεί άναυδος τα εκκολαπτόμενα σκάνδαλα και τις συχνές αποκαλύψεις του Γενικού Ελεγκτή που μαρτυρούν το εύρος και το βάθος του σάπιου συστήματος, ζητά κάθαρση και εξυγίανση του δημόσιου βίου. Η μόνη ελπίδα είναι η παρέμβαση του προέδρου της Δημοκρατίας που σε συνεννόηση με τον πρόεδρο της Βουλής θα πρέπει τάχιστα να δρομολογήσουν τη λύση που θα απαλλάξει την κοινωνία από την παράλυση.

Ανεπιθύμητες συμπεριφορές στον χώρο εργασίας είναι κόστος για την επιχείρηση

- Αρκετές καταγγελίες, για προσβλητικές συμπεριφορές υποβάλλονται από δημόσιους υπαλλήλους, τεκμηριώνοντας την άποψη ότι η μονιμότητα εξοστρακίζει τον δισταγμό και τον φόβο
- Η ΣΕΚ καλεί όλους να συστρατευθούν με το εγχείρημα της να ενσωματωθεί κώδικας σεξουαλικής παρενόχλησης στις συλλογικές συμβάσεις εργασίας



Της Δέσποινας Ησαΐα
- Κοσμά
Γραμματέας
Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

σης σημαδεύουν καθημερινά την εργασιακή πορεία πολλών εργαζομένων, κυρίως γυναικών, παρά την ύπαρξη ισχυρού νομοθετικού πλαισίου.

Ο εργοδότης έχει νομική ευθύνη να προστατεύει τους εργαζόμενους από

ανεπιθύμητες συμπεριφορές. Όμως θα πρέπει να ληφθεί υπόψη, πως πολύ λίγες επιχειρήσεις έχουν υιοθετήσει Κώδικα Σεξουαλικής Παρενόχλησης και Παρενόχλησης παρά τη σαφήνεια της νομοθεσίας πως: **οι εργοδότες υποχρεούνται να προειδοποιούν το προσωπικό πως τέτοιες συμπεριφορές δεν μπορούν να γίνονται αποδεκτές.**

Ένα σημαντικό εργαλείο είναι η υιοθέτηση κώδικα σεξουαλικής παρενόχλησης μέσα από τον οποίο εμπεδώνεται η

υποχρέωση των εργαζομένων -προϊσταμένων και υφιστάμενων να προάγουν την πρόπουσα συμπεριφορά μέσα σε ένα ασφαλές και υγιές εργασιακό περιβάλλον.

Είναι αξιοσημείωτο να καταγραφεί πως αρκετές καταγγελίες, που υποβάλλονται στους διάφορους ανεξάρτητους και κρατικούς θεσμούς προέρχονται από τον δημόσιο τομέα, τεκμηριώνοντας την άποψη πως η μονιμότητα στην εργασία αποτελεί κίνητρο για

καταγγελία τέτοιων απαράδεκτων συμπεριφορών.

Αντίθετα στον ιδιωτικό τομέα τα θύματα δεν τολμούν να προχωρήσουν στην καταγγελία του θύτη.

Το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ, στην προσπάθειά του να συμβάλει στην καταπολέμηση της σεξουαλικής παρενόχλησης και παρενόχλησης στο χώρο εργασίας έχει ετοιμάσει Προσχέδιο Κώδικα με την προσδοκία να συμπεριληφθεί στις συλλογικές συμβάσεις εργασίας, ως αναπόσπαστο κομμάτι.

Η πρωτοβουλία αυτή ελπίζουμε να βρει σύμμαχους και υποστηρικτές για να σταλεί ισχυρό μήνυμα πως είναι προς το συμφέρον του κάθε εργοδότη να απαλλάσσει τον χώρο εργασίας από συμπεριφορές οι οποίες κοστίζουν σοβαρά στην επιχείρησή τους και πως οι εργαζόμενοι θα είναι σαφέστατα περισσότερο παραγωγικοί όταν διασφαλίζεται η υγεία και ασφάλεια τους στον χώρο εργασίας τους.

Ελαφρώς μειωμένοι οι μισθοί στην Κύπρο φέτος σε σχέση με το 2015

Μικρή μείωση παρουσιάζουν οι μισθοί στην Κύπρο φέτος σε σύγκριση με την περυσινή χρονιά. Σύμφωνα με προκαταρκτικά στοιχεία, που ανακοίνωσε την περασμένη εβδομάδα η Στατιστική Υπηρεσία, οι μέσες ακαθάριστες μηνιαίες απολαβές των υπαλλήλων κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2016 εκτιμούνται στα €1.779 σημειώνοντας μείωση 0,5% σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο του 2015.

Με βάση τα στοιχεία διορθωμένα για εποχικές διακυμάνσεις οι μέσες μηνιαίες απολαβές υπαλλήλων ανήλθαν το δεύτερο τρίμηνο του 2016 στα €1.872



έναντι €1874 το προηγούμενο σημειώνοντας τριμηνιαία μείωση 0,1%. Σε ετήσια βάση, δηλαδή σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο του 2015 οι μισθοί (στοιχεία διορθωμένα για εποχικές διακυμάνσεις) παρουσιάζουν μείωση 0,5%. Οι μέσες απολαβές περιλαμβάνουν το βασικό μισθό, το τιμαριθμικό επίδομα, τις υπερωρίες, το ταμείο αδειών και οποιαδήποτε άλλα επιδόματα έλαβαν οι υπάλληλοι καθώς και αναδρομικές πληρωμές. Οι έκτακτες εισφορές των εργοδοτούμενων του ιδιωτικού τομέα και των αξιωματούχων και εργοδοτούμενων της κρατικής υπηρεσίας και του ευρύτερου δημόσιου τομέα και οι μειώσεις των απολαβών των αξιωματούχων και εργοδοτούμενων της κρατικής υπηρεσίας και του ευρύτερου δημόσιου τομέα, δεν επηρεάζουν τον ακαθάριστο μισθό αλλά το διαθέσιμο εισόδημα των υπαλλήλων. Επομένως, δεν αντικατοπτρίζονται στα πιο πάνω στοιχεία.

34° ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΤΣΑΙ



Το Σωματείο Ξενοδοχοϋπαλλήλων και το Τμήμα Γυναικών SEK Αμμοχώστου διοργανώνουν

την Τετάρτη, **19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016**

στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ NISSI BEACH,

στην Αγία Νάπα ώρα **5.30μ.μ.**

την καθιερωμένη ετήσια εκδήλωση

«Απογευματινό τσάι και καλούν τα μέλη και τους φίλους τους όπως παραστούν.

Η **Μιράντα Σιδερά**, Κοινωνικός Επιστήμονας θα αναλύσει το θέμα:

*«Παράτα την άρνηση και τη μιζέρια.
Φέρε επιτέλους χαρά στη ζωή σου»*

Θα προηγηθεί παρουσίαση του COLORESCIENCE MINERAL MAKE-UP από τον γνωστό make-up artist Valentino σε συνεργασία με την **Μαρία Σταυρούλλη**

Η εκδήλωση θα κλείσει με κλήρωση δώρων.

Όλες οι εισπράξεις από την εκδήλωση θα διατεθούν για φιλανθρωπικούς σκοπούς.

ΓΕΣΥ: Η ΣΕΚ τα είπε με την ΠΑΣΥΚΙ

Το ΓΕΣΥ τέθηκε στο μικροσκόπιο συνάντησης της ηγεσίας της ΣΕΚ με αντιπροσωπεία του Παγκύπριου Σύνδεσμου Κυβερνητικών Ιατρών (ΠΑΣΥΚΙ).

που πραγματοποιήθηκε στα γραφεία της ΣΕΚ την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου.

Στη συνάντηση συζητήθηκαν γενικότερα θέματα υγείας και από κοινού συμφώνησαν πως απαραίτητη προϋπόθεση για εφαρμογή του ΓΕΣΥ αποτελεί η Διοικητική και Οικονομική αυτονομία των κρατικών νοσηλευτηρίων.

Τονίστηκε δε η αναγκαιότητα όπως τα κρατικά νοσοκομεία στελεχωθούν με επάρκεια ώστε να λειτουργούν να λειτουργήσουν αποτελεσματικά σε ένα ανταγωνιστικό περιβάλλον στο

γήςουν αποτελεσματικά σε ένα ανταγωνιστικό περιβάλλον στο

✓ Απαραίτητη προϋπόθεση για εφαρμογή του ΓΕΣΥ η αυτονομία των κρατικών νοσηλευτηρίων

οποίο θα λειτουργεί το γενικό σύστημα υγείας.

Όσον αφορά τα εργασιακά θέματα η ΣΕΚ δια στόματος του γενικού της γραμματέα **Αντρέα Φ. Μάτσα** ξεκαθάρισε τη θέση ότι θα πρέπει να διασφαλιστούν πλήρως τα εργασιακά δικαιώματα όλων των απασχολούμενων στα κρατικά νοσηλευτήρια.

Στη συνάντηση παρόντες ήταν ο αγγ της ΣΕΚ **Μιχάλης Μιχαήλ**, ο γ.ο **Πανίκος Αργυρίδης** και **Ελισσαίος Μιχαήλ**.



Εκτός διαλόγου θέμα κατάργησης της ΑΤΑ

Με τη ρητή διαβεβαίωση ότι δεν τίθεται στο τραπέζι θέμα κατάργησης της ΑΤΑ, πραγματοποιήθηκε προχθές Δευτέρα υπό την προεδρία της **υπουργού Εργασίας Ζέτας Αιμιλιανίδου**, η πρώτη συνάντηση Συντεχνιών - Εργοδοτών στο πλαίσιο του Κοινωνικού Διαλόγου για το μέλλον του θεσμού. Ανοίγοντας το διάλογο η Υπουργός ξεκαθάρισε ότι ύστερα από τέσσερα χρόνια παγώματος λόγω της οικονομικής κρίσης, η ΑΤΑ θα επανεκκινήσει την 1.1.17.

Στη συνάντηση επικράτησε, σύμφωνα με την υπουργό Εργασίας, πνεύμα συναίνεσης και όλοι εξέφρασαν τη θέλησή τους για να εξευρεθεί λύση, «που θα είναι προς όφελος τόσο των εργαζόμενων όσο και των επιχειρήσεων, αλλά πέραν απ' όλα προς όφελος τους τόπου μας, γιατί πρέπει να διατηρηθεί η εργατική ειρήνη όπως διατηρήθηκε όλα αυτά τα χρόνια, με την καλή θέληση, την υπευθυνότητα που έχουν επιδείξει όλα τα μέρη». Η Υπουργός ανέφερε πως υπάρχουν αντίθετες απόψεις, όμως δεν συζητήθηκε σε κανένα στάδιο αν πρέπει να υφίσταται ή όχι η ΑΤΑ. **«Αυτό που συζητούμε είναι το πώς θα υπολογίζεται στον ιδιωτικό τομέα η ΑΤΑ» σημείωσε.** Σύμφωνα με την Υπουργό, θα γίνουν χωριστές συναντήσεις έτσι ώστε να συζητηθούν σε βάθος όλα τα θέματα και όπως οι αντίθετες απόψεις με στόχο η όποια ρύθμιση να εφαρμοστεί από τον Ιανουάριο του 2017.

ΔΗΛΩΣΗ γ.γ. ΣΕΚ.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** εξέφρασε ικανοποίηση, αφού στην πρώτη συνάντηση των κοινωνικών εταίρων με την Υπουργό Εργασίας «έχει

ξεκαθαρίσει το γεγονός ότι η ΑΤΑ παραμένει ζωντανή ώστε να μπορέσει να συνεχίσει να επιτελεί το ρόλο της, τόσο σε ό,τι αφορά τη στήριξη της ανάπτυξης της οικονομίας, όσο και σε ό,τι αφορά τη διατήρηση της αγοραστικής αξίας των μισθών των εργαζομένων». «Θεωρούμε ότι το επόμενο διάστημα θα μπορέσουμε μέσα από τις διαφορετικές προσεγγίσεις που παρουσιάζουν οι κοινωνικοί εταίροι να δώσουμε δυνατότητα επί-

σεις και την οικονομία του τόπου συνολικά» ανέφερε.

Η ΟΕΒ

Ο γενικός διευθυντής της Ομοσπονδίας Εργοδοτών και Βιομηχάνων, **Μιχάλης Αντωνίου** μίλησε για «εξίσωση εξαιρετικά δύσκολη», ξεκαθαρίζοντας ότι η ΟΕΒ δεν συζητά κατάργηση της ΑΤΑ. «Το θέμα της ΑΤΑ είναι ένα πάρα πολύ δύσκολο θέμα οφείλουμε όμως οι παραγωγικοί φορείς να προσπαθήσουμε να βρούμε λύση», προ-

✓ Με τη νέα χρονιά η Αυτόματη Τιμαριθμική Αναπροσαρμογή θα συνοδεύει ξανά την αγοραστική δύναμη των μισθωτών

✓ Παρά τις διαφωνίες τους με τις Συντεχνίες, οι Εργοδότες αποδέχθηκαν την κυβερνητική τοποθέτηση ότι ο θεσμός θα εξακολουθεί να ισχύει

λυσης του προβλήματος ώστε ο θεσμός της ΑΤΑ να μπορέσει να συνεχίσει να λειτουργεί εποικοδομητικά στην οικονομία και στη διατήρηση της αγοραστικής δύναμης των μισθών και εργατικής ειρήνης στον τόπο μας».

ΤΟ ΚΕΒΕ

Για αναχρονιστικό θεσμό που πρέπει να αλλάξει, μίλησε από πλευράς του ο γ.γ. του ΚΕΒΕ **Μάριος Τσιακκής**. «Δεν έχουμε βάλει στο τραπέζι θέμα κατάργησης της ΑΤΑ αυτή τη στιγμή, όμως λέμε ότι σε βάθος χρόνου πρέπει να το δούμε, γιατί έτσι αφήναμε και στο παρελθόν προβλήματα και στο τέλος πληρώσαμε το κόστος» σημείωσε. Πρόκειται, είπε, για ένα πολύ σημαντικό θέμα, το οποίο πρέπει να τύχει πολύ προσεκτικού και λεπτού χειρισμού. «Είμαι βέβαιος ότι θα επικρατήσει λογική και ότι θα καταλήξουμε σε μια λύση που θα εξυπηρετεί όλους όσοι επηρεάζονται, εργαζόμενους, επιχειρή-

σθένοντας ότι «με τη βοήθεια της Υπουργού είμαστε αισιόδοξοι ότι θα τα καταφέρουμε». «Ακόμα και την ώρα που είχαμε διαπραγματευτική ισχύ η οποία ήταν καταλυτική, η υπευθυνότητά μας δεν μας επέτρεψε να θέσουμε θέμα κατάργησης της ΑΤΑ, υποδεικνύοντας ότι ο τόπος χρειάζεται εργατική και κοινωνική ειρήνη.

Στη συνάντηση συμμετείχαν, μεταξύ άλλων, η υπουργός Εργασίας Ζέτα Αιμιλιανίδου, ο γενικός διευθυντής του Υπουργείου Ανδρέας Ασσιώτης, οι γ.γ. της ΣΕΚ Ανδρέας Μάτσας, της ΠΕΟ Πάμπης Κυρίτσης, της ΔΕΟΚ Διομήδης Διομήδους, του ΚΕΒΕ Μάριος Τσιακκής και ο γενικός διευθυντής της ΟΕΒ Μιχάλης Αντωνίου. Τον γενικό γραμματέα της ΣΕΚ συνόδευαν, ο αναπληρωτής γ.γ. **Μιχάλης Μιχαήλ** και ο διευθυντής του Τμήματος Οικονομικών Μελετών **Χρίστος Καρύδης**.

8 προϊόντα που περικλείουν κινδύνους κυκλοφορούν στην αγορά

• Προειδοποίηση από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του ΥΕΚΑ

Οκτώ προϊόντα έχουν κυκλοφορήσει στην αγορά και τα οποία θεωρείται ότι περικλείουν κινδύνους, σύμφωνα με το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου. Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση, τα προϊόντα αυτά έχουν καταχωρηθεί στο Σύστημα Ταχείας Ανταλλαγής Πληροφοριών για Ασφάλεια Προϊόντων πλην τροφίμων (RAPEX) της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Συγκεκριμένα, πρόκειται για τα ακόλουθα προϊόντα:

1. Παιδικό σερτ παιχνιδιού (κούκλα και ιατρικά εργαλεία) επωνυμίας «ΟΜ», με κωδικό 2163. Το προϊόν είναι κινεζικής κατασκευής, εντοπίστηκε στην αγορά της Ουγγαρίας και περιέχει την τοξική για την αναπαραγωγή ουσία φθαλικό δις (2-αιθυλεξυλ) εστέρα (DEHP) σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο, που είναι 0,1% κατά βάρος.

2. Παιδική κούκλα ονομασίας «Charm Girl - Lovely Girl», με κωδικό NO.6688. Το προϊόν είναι κινεζικής κατασκευής, εντοπίστηκε στην αγορά της Ουγγαρίας και περιέχει την τοξική για την αναπαραγωγή ουσία φθαλικό δις (2-αιθυλεξυλ) εστέρα (DEHP) σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο, που είναι 0,1% κατά βάρος.

3. Σκουλαρίκια επωνυμίας «NLY Accessories», με κωδικό 320862. Το προϊόν είναι κινεζικής κατασκευής, εντοπίστηκε στην αγορά της Σουηδίας και σε αυτό ανιχνεύθηκε μόλυβδος (ουσία η οποία είναι τοξική και επικίνδυνη για το περιβάλλον) σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο.

4. Μπρασελέ με την επωνυμία «NLY Accessories», με κωδικό 320869. Το προϊόν είναι κινεζικής κατασκευής, εντοπίστηκε στην αγορά της Σουηδίας και περιέχει κάδμιο (ουσία η οποία ταξινομείται ως καρκινογόνος) σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο.

5. Μπρασελέ με την επωνυμία «Bijoux by us». Το προϊόν είναι κινεζικής κατασκευής, εντοπίστηκε στην αγορά της Σουηδίας και περιέχει κάδμιο (ουσία η οποία ταξινομείται ως καρκινογόνος) σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο.

6. Καδένα με την επωνυμία «COCO». Το προϊόν είναι κινεζικής κατασκευής, εντοπίστηκε στην αγορά της Σουηδίας και περιέχει κάδμιο (ουσία η οποία ταξινομείται ως καρκινογόνος) σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο.

7. Περιδέραιο επωνυμίας «Lotta Design» με διάφορους κωδικούς. Το προϊόν είναι κινεζικής κατασκευής εντοπίστηκε στην αγορά της Σουηδίας και σε αυτό ανιχνεύθηκε μόλυβδος (ουσία η οποία είναι τοξική και επικίνδυνη για το περιβάλλον) σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο.

8. Παιδική κούκλα ονομασίας «JARDLY», με κωδικό NO. 3002. Το προϊόν είναι Κινεζικής κατασκευής, εντοπίστηκε στην αγορά της Τσεχίας και περιέχει την τοξική για την αναπαραγωγή ουσία φθαλικό δις (2-αιθυλεξυλ) εστέρα (DEHP) σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο, που είναι 0,1% κατά βάρος.

Περαιτέρω πληροφορίες για τα πιο πάνω προϊόντα βρίσκονται καταχωρημένες στην ιστοσελίδα του RAPEX: http://ec.europa.eu/consumers/dyna/rapex/rapex_archives_en.cfm

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας καλεί το καταναλωτικό κοινό όπως σε περίπτωση που εντοπίσει τα πιο πάνω προϊόντα στην κυπριακή αγορά, να ενημερώσει σχετικά τους αρμόδιους λειτουργούς του Τμήματος Επιθεώρησης Εργασίας, στα τηλέφωνα 22405637, 22405611 και 22405609.

Κακής ποιότητας αέρα αναπνέουν 9 στους 10 ανθρώπους στον πλανήτη

Εννέα στους δέκα ανθρώπους παγκοσμίως αναπνέουν κακής ποιότητας αέρα, προειδοποιεί ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) και καλεί όλους να λάβουν επείγοντα μέτρα για το φαινόμενο που ενοχοποιείται για το θάνατο έξι εκατομμυρίων ανθρώπων ετησίως.

Ο ΠΟΥ δημοσιοποίησε νέα στοιχεία τα οποία κτυπούν καμπανάκι κινδύνου. Η Μαρία Νίρα, επικεφαλής του τμήματος για τη δημόσια υγεία στον ΠΟΥ δήλωσε πως το πρόβλημα είναι πιο οξύ στις πόλεις, ωστόσο και στην ύπαιθρο η κατάσταση είναι ανησυχητική. Ανέφερε πως πρέπει σε παγκόσμια κλίμακα να ληφθούν μέτρα όπως η μείωση

της διακίνησης οχημάτων στους δρόμους και η καλύτερη διαχείριση των αποβλήτων.

Ο Π.Ο.Υ. πρόβη σε μελέτη συλλέγοντας στοιχεία από 3,000 πόλεις

παγκοσμίως και με βάση τα στοιχεία το 92% του πληθυσμού ζει σε περιοχές όπου η ποιότητα αέρα δεν συνάδει με τα κριτήρια του Π.Ο.Υ. για τις εκπομπές ρύπων.



Εργάτες Προσοχή!

Προστατευτικά γάντια προκαλούν προβλήματα

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, ενημερώνει το κοινό ότι έχουν κυκλοφορήσει στην αγορά της Ευρωπαϊκής Ένωσης Γάντια Εργασίας, Πακιστανικής προέλευσης, εμπορικής επωνυμίας Triuso, με τύπο/αριθμό H240 και H240W και γραμμικούς κωδικούς 4003457171947 και 4003457172883, τα οποία εντοπίστηκαν στη Γερμανία και δεν ικανοποιούν την ισχύουσα νομοθεσία



που καθορίζει τις βασικές απαιτήσεις ασφάλειας και υγείας των Μέσων Ατομικής Προστασίας.

Το προϊόν παρουσιάζει χημικό κίνδυνο καθώς περιέχει μέχρι και 12,0 mg/kg χρώμιο (VI) το οποίο δυνατό να προκαλέσει αλλεργική αντίδραση στον χρήστη.

Ο προμηθευτής έχει

εθελούσια αποσύρει το προϊόν από την αγορά.

Περαιτέρω πληροφορίες για το πιο πάνω προϊόν είναι καταχωρημένες με κωδικό A12/1111/16 (37η εβδομάδα) στην ιστοσελίδα του RAPEX.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας καλεί το καταναλωτικό κοινό, σε περίπτωση που εντοπίσει το πιο πάνω προϊόν στην Κυπριακή αγορά, να ενημερώσει σχετικά τους αρμόδιους λειτουργούς του Τμήματος στα τηλέφωνα 22405604 ή 22405618.

Επιμορφωτικά Κέντρα υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού

ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΛΗΓΟΥΝ ΣΤΙΣ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Οι εγγραφές στα Επιμορφωτικά Κέντρα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού συνεχίζονται και θα διαρκέσουν μέχρι και τις 9 Οκτωβρίου 2016. Τονίζεται ότι δεν θα υπάρξει παράταση εγγραφών. Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν γύρω στα μέσα Οκτωβρίου 2016.

Οι δηλώσεις εγγραφής στα διάφορα προσφερόμενα θέματα θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα www.moec.gov.cy/epimorfotika.

Το βιβλιαράκι με το θεματολόγιο και το ωρολόγιο πρόγραμμα των Επιμορφωτικών Κέντρων, για τη σχολική χρονιά 2016-17, δεν θα κυκλοφορήσει σε έντυπη μορφή. Το πρόγραμμα για τη σχολική χρονιά 2016-2017, όπως και όλες οι σχετικές πληροφορίες είναι διαθέσιμες μόνο σε ηλεκτρονική μορφή στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων

<http://enimerosi.moec.gov.cy/yp4475>

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν σήμερα το μεγαλύτερο πρόγραμμα Επιμόρφωσης Ενηλίκων και απευθύνονται σε όλους τους κατοίκους της Κύπρου, ηλικίας 15 ετών

και άνω. Λόγω της ποιότητας της εργασίας, της ποικιλίας των θεμάτων και των χαμηλών διδάκτρων, το πρόγραμμα αγκαλιάστηκε με θέρμη από το πλατύ κοινό της Κύπρου. Πάνω από 25.000 άτομα ετησίως συμμετέχουν στα προγράμματα των Επιμορφωτικών Κέντρων. Τα μαθήματα προσφέρονται σε 24 συναντήσεις τον χρόνο, μια συνάντηση τη βδομάδα, διάρκειας 90 λεπτών. Κάθε άτομο μπορεί να παρακολουθήσει όσα θέματα επιθυμεί συμπληρώνοντας ξεχωριστή δήλωση για κάθε θέμα. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν, τόσο στις πόλεις όσο και στην ύπαιθρο, κατά τις πρωινές, απογευματινές και βραδινές ώρες, σε σχολικά κτήρια ή σε εξαιρετικές περιπτώσεις σε άλλους κατάλληλους χώρους.

Τα δίδακτρα καθορίζονται στα €55 στην πόλη και €45 στην ύπαιθρο, για όλα τα θέματα, εξαιρουμένων των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών που είναι €65, για όλη τη σχολική χρονιά. Σε κοινότητες με πληθυσμό κάτω των 500 κατοίκων τα δίδακτρα καθορίζονται στο ήμισυ.

Απόσυρση λαμπτήρα LED GU10- Volumy από την κυπριακή αγορά

Το Τμήμα Ηλεκτρομηχανολογικών Υπηρεσιών πληροφορεί το καταναλωτικό κοινό ότι έχει εντοπίσει στην αγορά λαμπτήρα LED GU10- Volumy, ο οποίος δεν φέρει τη σήμανση CE αλλά ούτε και καμία άλλη σήμανση ή στοιχείο αναγνώρισης. Ως εκ τούτου, έχει διατάξει την απόσυρσή του από την αγορά.

Προϊόν

- Κατηγορία: Φωτιστικά
- Είδος: Λαμπτήρας LED GU10
- Εισαγωγέας: Enerman LED Light Company

Σημάνσεις στη συσκευασία

- Εμπορική επωνυμία: VolumY
- Χαρακτηριστικά: 220 V, 50-60 HZ, 7 W
- Ηλεκτρονικός κωδικός αναγνώρισης: 0799804474888

Οι καταναλωτές που έχουν στην κατοχή τους το εν λόγω προϊόν προτρέπονται να μην το χρησιμοποιούν.

Πληροφορίες στην Υπηρεσία Ανταγωνισμού και Προστασίας Καταναλωτών, στη Γραμμή Καταναλωτή 1429.

Οργιάζει η φοροδιαφυγή 1στους 3 φοροδιαφεύγει

Η φοροδιαφυγή στην Κύπρο έχει εξελιχθεί σε ένα από τα δημοφιλέστερα αθλήματα καθώς ένας στους τρεις δεν εκπληροί τι φορολογικές του υποχρεώσεις. Τα στοιχεία είναι κατατλιγιστικά και αποτυπώνουν το μέγεθος του προβλήματος το οποίο μεταφράζεται σε οικονομικό σκάνδαλο. Οι ανείσπρακτοι φόροι ανήλθαν το 2014 €2,2δισ. παρά τη θωράκιση της σχετικής νομοθεσίας.

Για το δεύτερο τρίμηνο του 2016 οι άμεσες απαιτήσεις ανέρχονταν στα 318,2 εκατ. ευρώ από συνολικά 2,23 δισ. ευρώ που έχει να παίρνει. Σύμφωνα με στοιχεία που διαβιβάστηκαν στη Βουλή, 128.134 πολίτες έχουν οφειλές €1,7δισ., σε άμεση φορολογία, δηλαδή φόρο εισοδήματος, φόρο ακινήτων και φόρο άμυνας και 27.175 φορολογούμενοι δεν πλήρωσαν το ΦΠΑ ύψους €455,1εκατ.

Οφειλές ύψους €1,4δισ. , παρουσιάζουν μόνιμο ή προσωρινό κώλυμα για να εισπραχθούν.

Όπως προκύπτει, μόλις 114 φορολογούμενοι οφείλουν 526.974.263 ευρώ (προ τόκων και επιβαρύνσεων που υπολογίζονται σε 1,4 εκατ.) σε άμεσες φορολογίες, τα οποία ωστόσο δεν καταβάλλουν αφού αμφισβητούν μέσω προσφυγών και ενστάσεων.

• Ανείσπρακτοι φόροι €2,2 δισεκατομμύρια

- Τόκοι και επιβαρύνσεις αφορούν 1,77 δισ. ευρώ οφειλές για άμεσες φορολογίες (φόρο εισοδήματος, άμυνα και ακίνητη ιδιοκτησία) και 455 εκατ. οφειλές για ΦΠΑ

Το ποσό αυτό αποτελεί το 23% επί του συνολικού ποσού των ανείσπρακτων φόρων ύψους 2,23 δισ. ευρώ. Την ίδια ώρα για 15.317 οφειλέτες που οφείλουν συνολικά 120 εκατ. ευρώ (58,5 εκατ. προ τόκων), πάλιν για άμεσες φορολογίες, το Τμήμα Φορολογίας σημειώνει ότι όλες οι προσπάθειες εντοπισμού τους έχουν αποτύχει ή βρίσκονται στο εξωτερικό και έχει αποτύχει η επιβολή μέτρων σε αυτούς, ή, τέλος, έχουν αποβιώσει και δεν υπάρχουν ρεαλιστικές προοπτικές για εξόφληση. Αξίζει δε να σημειωθεί ότι 50 εκατ. ευρώ που οφείλονταν στον ΦΠΑ είναι πολύ δύσκολο να εισπραχθούν, αφού 9.097 οφειλέτες έχουν ακυρωθεί από το μητρώο του.

ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ - ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Πέραν των 526, 9 εκατ. που δεν εισπράττονται λόγω προσφυγών ή ενστάσεων, αξίζει να γίνει αναφορά και σε μια άλλη μεγάλη κατηγορία φορολογουμένων που δεν εξοφλούν τις οφειλές τους: σε διαδικασία εκκαθάρισης, αν πρόκειται για εταιρεία, ή πτώχευσης, αν πρόκειται για φυσικό πρόσωπο, ήταν μέχρι το τέλος Ιουνίου 2016 15.402 φορολογούμενοι οι οποίοι οφείλουν 157,6 εκατ. σε άμεση φορολογία (327 εκατ. με τους τόκους).

Όσον αφορά τον ΦΠΑ, παρότι και πάλιν δεν υπάρχουν στοιχεία για τους φορολογούμενους, το ποσό που οφείλεται από υπό εκκαθάριση ή πτωχευόμενους είναι 90,9 εκατ. ευρώ.



Έρευνα καταπέλτης για τα τους κομματικούς και πολιτειακούς φορείς

Οι λειτουργοί του δημοσίου και τα κόμματα οι πιο διεφθαρμένοι τομείς

Ως οι πιο διεφθαρμένοι τομείς της δημόσιας ζωής θεωρούνται οι λειτουργοί του δημοσίου και τα Πολιτικά Κόμματα, καταδεικνύει έρευνα του Κυπριακού Ινστιτούτου Στατιστικούλογων, η οποία διενεργήθηκε μεταξύ των ημερομηνιών 12-16 Σεπτεμβρίου με μέγεθος δείγματος 613 άτομα. Η έρευνα καταλήγει στο συμπέρασμα ότι οι το πρόβλημα της διαφθοράς εντοπίζεται στο σύστημα πολιτειακής διακυβέρνησης, δηλαδή στην ίδια την δημοκρατία.

Ταυτότητα έρευνας

Η έρευνα που διεξήχθη αφορούσε άτομα ηλικίας 18 και άνω και κάλυπτε ολόκληρη την επικράτεια με μέγεθος δείγματος 613 άτομα και με την μέθοδο της απλής τυχάιας στρωματοποιημένης δειγματοληψίας καθορίστηκε το δείγμα.

Η συλλογή των πληροφοριών έγινε μέσω τηλεφωνικών συνεντεύξεων. Η εκτίμηση των αποτελεσμάτων της έρευνας έγινε με την μέθοδο της σημειακής εκτίμησης.

Το αντικείμενο της έρευνας

Όπως έχει λεχθεί το βασικό αντικείμενο της έρευνας ήταν να διερευνηθεί το ερώτημα ποιοι θεσμοί θεωρούνται περισσότερο διεφθαρμένοι στην χώρα μας. Το αποτέλεσμα της έρευνας είναι ότι τα πολιτικά κόμματα (μέσω των οποίων λειτουργεί το δημοκρατικό σύστημα) και οι λειτουργοί του δημοσίου (δηλαδή δημόσιοι αξιωματούχοι και υπάλληλοι), θεωρούνται, με ποσοστό 29% και 24% αντίστοιχα, ως οι πιο διεφθαρμένοι θεσμοί.

Ερώτημα 1. Ποιοι θεσμοί θεωρούνται περισσότερο διεφθαρμένοι στην χώρα μας.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1.

	ΕΡΕΥΝΑ 2016	ΕΡΕΥΝΑ 2014
ΚΟΜΜΑΤΑ	29%	25%
ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ	14%	18%
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	8%	8%
ΔΗΜΟΣΙΟΙ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ/ΔΗΜΟΣΙΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ	24%	20%
ΔΙΚΑΣΤΙΚΟ ΣΩΜΑ	6%	6%
ΜΕΣΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ	4%	4%
ΔΗΜΟΙ/ΚΟΙΝΟΤΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ	15%	19%

ΠΙΝΑΚΑΣ 2.

Πολιτικά Κόμματα	Κοινοβούλιο	Επιχειρήσεις/Ιδιωτικός Τομέας	Μέσα Ενημέρωσης	Κυβερνητικοί Αξιωματούχοι/Δημόσιοι Υπάλληλοι	Δικαστικό Σώμα	Δήμοι/Κοινοτικά Συμβούλια
4,8	3,1	3,2	2,1	4,4	1,8	3,5

ΠΙΝΑΚΑΣ 3: Προσπάθειες για την Καταπολέμηση της Διαφθοράς

Αναποτελεσματικές	Ουδέτερες	Αποτελεσματικές
78.2%	11.2%	10.6%



ΠΙΝΑΚΑΣ 4. Προσπάθειες για την Καταπολέμηση της Διαφθοράς ανά πόλη είναι:

ΠΟΛΗ	Αναποτελεσματικές ΕΡΕΥΝΑ		Ουδέτερες ΕΡΕΥΝΑ		Αποτελεσματικές ΕΡΕΥΝΑ	
	2016	2014	2016	2014	2016	2014
ΛΕΥΚΩΣΙΑ	74%	74%	14%	14%	12%	12%
ΛΕΜΕΣΟΣ	76%	76%	12%	12%	12%	12%
ΛΑΡΝΑΚΑ	85%	72%	8%	13%	7%	15%
ΠΑΦΟΣ	82%	83%	9%	9%	9%	8%
ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΕΡΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ	74%	74%	13%	13%	13%	13%

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ	
ΑΠΟΛΥΤΗΡΙΟ ΛΥΚΕΙΟ	59%
ΠΤΥΧΙΟ / ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ	41%

Ένα πολύ σημαντικό στοιχείο της έρευνας είναι ότι οι κάτοικοι των αγροτικών περιοχών θεωρούν τους ως πρώτο διεφθαρμένο θεσμό τους δημόσιους αξιωματούχους (31% μέσο όρο σε ολόκληρη την επικράτεια) παρά τα κόμματα και η εξήγηση που δίνεται μέσα από συμπληρωματικές ερωτήσεις είναι ότι οι δημόσιοι αξιωματούχοι και οι δημόσιοι υπάλληλοι έχουν την ευθύνη για εφαρμογή της νομοθεσίας. Ακριβώς η ίδια εξήγηση δώθηκε και από κατοίκους αστικών περιοχών αν και θεωρούν τα Κόμ-

ματα τον πρώτο διεφθαρμένο θεσμό.

Στον πίνακα 2 παρουσιάζουμε τα αποτελέσματα αναφορικά με την αντίληψη της διαφθοράς στους θεσμούς. Η κλίμακα των δεικτών παίρνει τιμές από 1 (καθόλου διεφθαρμένοι θεσμοί) έως 5 (εξαιρετικά διεφθαρμένοι θεσμοί).

Όπως βλέπουμε από τα στοιχεία του παραπάνω πίνακα 2, στην Κύπρο τα πολιτικά κόμματα θεωρούνται ως ο πιο διεφθαρμένος

θεσμός.

Οι προσπάθειες των πολιτικών κομμάτων για την καταπολέμηση της διαφθοράς κρίνονται από την πλειονότητα των ερωτηθέντων (78.2%) ως αναποτελεσματικές πίνακας 3.

Η Λάρνακα καταγράφει τα πιο ψηλά ποσοστά αναποτελεσματικότητας σε σχέση με τις προσπάθειες των πολιτικών κομμάτων για την καταπολέμηση της διαφθοράς και η Πάφος ακολουθεί από κοντά.

Ένα σημαντικό εύρημα της έρευνας είναι ότι το μεγαλύτερο ποσοστό αναποτελεσματικότητας για την καταπολέμηση της διαφθοράς καταγράφεται μεταξύ των ετών 25-45 και αγγίζει το 82%. Το μικρότερο ποσοστό 76% καταγράφεται στις ηλικίες 65 και άνω.

Επίσης ένα άλλο σημαντικό εύρημα της έρευνας είναι ότι το μεγαλύτερο ποσοστό ατόμων που θεωρούν τα κόμματα τον πιο διεφθαρμένο θεσμό είναι άτομα απόφοιτοι μέσης εκπαίδευσης.

Συμπέρασμα: Οι λειτουργοί του δημοσίου (δηλαδή δημόσιοι αξιωματούχοι και υπάλληλοι) και Πολιτικά Κόμματα θεωρούνται (από τους συμμετέχοντες στην έρευνα) ως οι πιο διεφθαρμένοι τομείς της δημόσιας ζωής. Το πρόβλημα λοιπόν της διαφθοράς εντοπίζεται στο σύστημα πολιτειακής διακυβέρνησης, δηλαδή στην ίδια την δημοκρατία.

Πιέρ Μοσκοβισί**Η ΕΕ ετοιμάζει μαύρο κατάλογο για φορολογικούς παραδείσους**

Η Ευρωπαϊκή Ένωση ετοιμάζει κατάλογο με χώρες και εταιρείες παγκόσμια, οι οποίες δεν συνεργάζονται σε ό,τι αφορά τη φοροδιαφυγή. Αυτή θα είναι η πρώτη κοινή μαύρη λίστα της ΕΕ, δήλωσε ο Ευρωπαίος Επίτροπος για Οικονομικές και Νομισματικές Υποθέσεις Πιέρ Μοσκοβισί.

Μιλώντας την περασμένη εβδομάδα σε Κύπριους δημοσιογράφους, στις Βρυξέλλες, ο κ. Μοσκοβισί είπε ότι «αυτό το μήνα αρχίσαμε τη διαδικασία που θα οδηγήσει

● **Στο στόχαστρο η οργιάζουσα φοροδιαφυγή**

μέχρι το τέλος του 2017 στην πρώτη κοινή μαύρη λίστα της ΕΕ», διευκρινίζοντας ότι δεν αναμένει ότι στη



λίστα θα περιλαμβάνεται ευρωπαϊκή χώρα.

“Δεν αναμένουμε ότι θα έχουμε ευρωπαϊκή χώρα στον κατάλογο”, είπε και τόνισε ότι χρειαζόμαστε να εφαρμόσουμε κοινές κυρώσεις και περιέγραψε το «name and shame» ως την πιο αποτελεσματική.

Ο Επίτροπος αναφέρθηκε γενικά στο θέμα της φορολογίας και της αντιμετώπισης της φοροδιαφυγής, τονίζοντας τη σημασία της απόφασης για την Apple, την οποία περιέγραψε ως σημείο - καμπή.

“Στείλαμε ένα ξεκάθαρο σήμα ότι η εποχή της μεγάλης κλίμακας φοροαποφυγής από πολυεθνικές στην Ευρώπη έχει τελειώσει. Ήταν μια απόφαση που αντανακλούσε μια απλή αρχή Ότι όλες οι εταιρείες που δραστηριοποιούνται στην ΕΕ, όποια και αν είναι η προέλευσή του, όποιο και αν είναι το μέγεθός τους, πρέπει να πληρώνουν δίκαιο μερίδιο φορολογίας για τα κέρδη που αποκομίζουν, εκεί όπου πραγματοποιούν τα κέρδη αυτά», είπε. Περιέγραψε στη συνέχεια τα κύρια βήματα που έγιναν κατά τη διάρκεια των τελευταίων δύο ετών για την προώθηση της δίκαιης και διαφανούς φορολογίας, όπως είναι η οδηγία ενάντια στην φοροαποφυγή, η αυτόματη ανταλλαγή πληροφοριών και άλλα, σημειώνοντας την υποχρέωση όλων των χωρών μελών να δημιουργήσουμε κεντρικό μητρώο δικαιούχων ιδιοκτητών όλων των εταιρειών της ΕΕ και αυτό πρέπει να εφαρμοστεί όσο πιο γρήγορα γίνεται.

Ο κ. Μοσκοβισί τόνισε ότι η μάχη ενάντια στη φοροαποφυγή είναι παγκόσμια και είπε ότι η ΕΕ θα επαναπροωθήσει αυτό το φθινόπωρο την πρόταση για μια ενιαία φορολογική βάση για τις εταιρείες. Δήλωσε περαιτέρω ότι αυτό το φθινόπωρο θα παρουσιάσει μια πρόταση για το ΦΠΑ για ψηφιακά προϊόντα. Έκανε ιδιαίτερη αναφορά στη θετική ατζέντα του Προέδρου της Κομισιόν Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, που διασφαλίζει ότι η Ευρώπη υπερασπίζεται και ενδυναμώνει τους πολίτες της.

Στη συνέχεια, ο κ. Μοσκοβισί αναφέρθηκε στις οικονομικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει η ΕΕ και εξέφρασε την πεποίθησή ότι οι μη επινευσμένες επενδύσεις είναι η υπ’ αριθμόν ένα πρόκληση, υπενθυμίζοντας ότι η Κομισιόν ήδη αποδέσμευσε 115 δις ευρώ για επιπρόσθετες επενδύσεις από το 2015. Τώρα, είπε, στοχεύουμε να ξεκλειδώσουμε μισό τρισεκατομμύριο ευρώ για επιπλέον επενδύσεις μέχρι το 2020, υποσχόμενος ότι αυτό θα έχει και συνέχεια. Τέλος αποκάλυψε ότι τους επόμενους μήνες θα αρχίσει εργασία για ετοιμασία λευκής βίβλου της «Κομισιόν» που θα παρουσιάσει το Μάρτιο, και η οποία θα ενισχύσει και μεταρρυθμίσει την οικονομική και νομισματική ένωση.

Η ΚΥΠΡΟΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΠΤΗ ΘΕΣΗ ΤΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

Η ναυτιλία ήταν το κύριο μέσο μεταφοράς αγαθών στην πλειονότητα των κρατών μελών το 2015 με την Κύπρο να καταλαμβάνει τη δεύτερη θέση μεταξύ 28 κρατών μελών. Τα στοιχεία της Ευρωπαϊκής Στατιστικής Υπηρεσίας, Eurostat, δείχνουν ότι τα υψηλότερα ποσοστά εμπορίου αγαθών με χώρες εκτός ΕΕ που μεταφέρονται δια θαλάσσης καταγράφηκαν στην Πορτογαλία (81% της εμπορικής αξίας), την Κύπρο (80%), την Ελλάδα (77%), την Ισπανία (74%), τη Μάλτα (67%), την Ιταλία (61%) και τη Φινλανδία (60%).

Μερίδια άνω του 50% αναφέρθηκαν επίσης από τις Κάτω Χώρες, τη Ρουμανία, τη Βουλγαρία, τη Δανία και τη Γερμανία. Στο αντίθετο άκρο της κλίμακας, οι θαλάσσιες μεταφορές ήταν λιγότερο σημαντικές στο εμπόριο εκτός ΕΕ για τα προϊόντα της Τσε-

χικής Δημοκρατίας (12%) και του Λουξεμβούργου (19%), ακολουθούμενες από την Ιρλανδία και τη Λετονία (και οι δύο 27%), την Αυστρία (31 %) και την Κροατία (35%).

Σύμφωνα με τη Eurostat, οι ναυτιλιακές μεταφορές γενικότερα,

✓ **Μαζί με Ελλάδα, Ισπανία, Πορτογαλία και Μάλτα στην κορυφή του θαλάσσιου χάρτη μεταφορών στην ΕΕ**

✓ **Η ναυτιλία αντιπροσωπεύει το 48% των εξαγωγών της ΕΕ προς τρίτες χώρες**

κατέχουν κομβικό ρόλο στο διεθνές εμπόριο αγαθών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ). Το 2015, η αξία των εμπορικών συναλλαγών της ΕΕ με τρίτες χώρες (χώρες

εκτός ΕΕ) δια θαλάσσης υπολογίστηκαν σε σχεδόν € 1,777 δις, αντιπροσωπεύοντας περίπου το 51% του εμπορίου της ΕΕ.

Πιο αναλυτικά, το 53% των εισαγωγών της ΕΕ έγιναν από θαλάσσης, ενώ η ναυτιλία αντιπροσωπεύει το 48% των εξαγωγών της ΕΕ προς τρίτες χώρες. Επιπλέον, η χρήση των θαλάσσιων μεταφορών για το εμπόριο αγαθών της ΕΕ αυξήθηκε ελαφρά κατά τη διάρκεια των τελευταίων δέκα ετών: το 2006, βρισκόταν στο (47%) του εμπορίου αγαθών της ΕΕ με τρίτες χώρες. Το Ρότερνταμ, η Αμβέρσα και το Αμβούργο, τα οποία βρίσκονται στις ακτές της Βόρειας Θάλασσας, ήταν οι κορυφαίες τρεις πύλες για το 2014, και μαζί αντιπροσωπεύουν σχεδόν το ένα πέμπτο (19,2%) του μεικτό βάρους των εμπορευμάτων που διακινούνται στα λιμάνια της ΕΕ.

Κυπριακή Οικονομία

Βουτιά 18 θέσεων του δείκτη οικονομικής ανταγωνιστικότητας

Η Κύπρος υποχώρησε 18 θέσεις στην κατάταξη ανταγωνιστικότητας του World Economic Forum με τους πλείστες δείκτες να καταγράφουν πτώση. Ένα χρόνο μετά την έξοδο από το μνημόνιο, η Κύπρος χάνει σε ανταγωνιστικότητα σε θέματα θεσμών, υγείας και εκπαίδευσης, καινοτομίας και σε ζητήματα που αφορούν τον χρηματοοικονομικό τομέα.

Η Κύπρος διολίσθησε στην 83η θέση στον δείκτη

- Από την 65η θέση έπεσε στην 83η, με αχίλλειο πτέρνα τους τομείς υγείας, εκπαίδευσης, καινοτομίας και χρηματοοικονομικών
- Ψηλή είναι η θέση της Κύπρου για την αποδοτικότητα της αγοράς (33η θέση) και την αποδοτικότητα της αγοράς εργασίας (48η θέση)

ανταγωνιστικότητας του WEB για το 2016-2017 έναντι της 65ης θέσης που έλαβε πέρσι.

Ο δείκτης δείχνει την επίδοση των χωρών σε 12 δείκτες: Τους θεσμούς, τις υποδομές, το μακροοικονομικό περιβάλλον, την υγεία και εκπαίδευση, την ανώτερη εκπαίδευση και εξάσκηση, την αποτελεσματικότητα της αγοράς υπηρεσιών και αγοράς εργασίας, την εξέλιξη του χρηματοπιστωτικού τομέα, την τεχνολογική ετοιμότητα, το μέγεθος της αγοράς, την εξειδίκευση των επιχειρήσεων και την καινοτομία.

Η έκθεση για την Κύπρο ετοιμάστηκε με τη συμβολή στελεχών του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου (τον Γάμπο Παταγεωργίου) και της Τρ. Κύπρου (τη Μαρία Γεωργιάδου και τον Χάρη Πουαγκαρέ).

Στα αρνητικά δεδομένα για την Κύπρο περιλαμβάνεται το μέγεθος της αγοράς (114η θέση έναντι 112η πέρσι) και η ανάπτυξη της χρηματοοικονομικής αγοράς (120η θέση) που διολίσθησε κατά 12 μονάδες.

Σύμφωνα με την έρευνα, η Κύπρος κατέχει ψηλή θέση σε θέματα που αφορούν την υγεία και τη βασική εκπαίδευση (36η θέση), ωστόσο πέρσι είχε ψηλότερη θέση (17η θέση).

Ψηλή είναι η θέση της Κύπρου για την αποδοτικότητα της αγοράς (33η θέση) και την αποδοτικότητα της αγοράς εργασίας (48η θέση). Η Ελβετία, η Σιγκαπούρη και οι ΗΠΑ καταλαμβάνουν και φέτος τις κορυ-



φαίες θέσεις. Η Ελλάδα διολίσθησε στην 86η θέση. Πέρσι κατείχε την 80η θέση.

Την πρώτη θέση διατήρησε η Ελβετία ενώ ακολούθησαν η Σιγκαπούρη και οι ΗΠΑ που διατήρησαν επίσης τις θέσεις που είχαν πέρσι. Την πρώτη δεκάδα συμπληρώνουν οι Ολλανδία, Γερμανία, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιαπωνία, Χονγκ Κονγκ και Φινλανδία.

Έκθεση Παγκόσμιου Οικονομικού Φόρουμ-Κατάταξη Κύπρου		
Τομέας	Θέση 2016/17	Θέση 2015/16
Ανταγωνιστικότητα	83	65
Θεσμοί	62	43
Υποδομή	50	50
Μακροοικονομικό περιβάλλον	115	109
Υγεία και βασική εκπαίδευση	36	17
Ανώτερη εκπαίδευση και εξάσκηση	55	41
Αποδοτικότητα αγοράς	33	28
Αποδοτικότητα εργασίας	48	34
Ανάπτυξη χρημ. αγοράς	120	108
Τεχνολογική ετοιμότητα	51	45
Μέγεθος αγοράς	114	112
Πολυπλοκότητα επιχειρήσεων	62	47
Καινοτομία	85	44
Πηγή: WEF		Stockwatch

Με επιβλητικό φόντο την 1η Απριλίου 1955, ημέρα έναρξης του αντιαποικιακού, εθνικοαπελευθερωτικού Αγώνα των Ελλήνων Κυπρίων, τιμούμε κάθε χρόνο την 1η Οκτωβρίου, επέτειο της Κυπριακής Ανεξαρτησίας. Γιορτάσαμε φέτος την 56η επέτειο της Κυπριακής Ανεξαρτησίας με ακρωτηριασμένα, για άλλη μια χρονιά, την εδαφική ακεραιότητα και με καταπατούμενα ανθρώπινα δικαιώματα από τον τουρκικό κατοχικό στρατό.

Διερχόμενη μέσα από συνωμοσίες και παγίδες, η Κυπριακή Δημοκρατία επέζησε και κρατήθηκε όρθια αποτελώντας σήμερα το στέρεο βάθρο στην πανεθνική προσπάθεια για τερματισμό της τουρκικής κατοχής και για εξεύρεση λύσης που θα διασφαλίζει τη φυσική και εθνική επιβίωση του Κυπριακού Ελληνισμού.

ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑ

Αναντίλεγκτα, η Κύπρος βρίσκεται στο σταυροδρόμι τριών

ΥΠΕΡΤΑΤΗ ΑΝΑΓΚΗ Η ΘΩΡΑΚΙΣΗ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

• Τα 56α γενέθλια της Κυπριακής ανεξαρτησίας και το χρέος μας έναντι της αιμάσσουσας πατρίδας



ηπείρων εκεί που συναντώνται τρεις μονοθεϊστικές θρησκείες, εκεί όπου μεγαλούργησαν μεγάλοι πολιτισμοί της αρχαιότητας, εκεί όπου συγκρούστηκαν μεγάλοι πρωταγωνιστές της ιστορίας και

άλλα παρόμοια.

Η εγγύτητα στη γη των πετρελαίων της Μέσης Ανατολής και του Καυκάσου, η εγγύτητα του δρόμου προς την Ινδία και την Άπω Ανατολή μέσω της Διώρυγας του Σουέζ, η εγγύτητα στην απόληξη του πετρελαιαγωγού Μπακού-Τσεϊχάν και η εγγύτητα στην Τουρκία, τη Συρία, το Λίβανο, το Ισραήλ, την Αίγυπτο και την Ελλάδα είναι μια γεωγραφική εικόνα που ομιλεί αφ' εαυτής.

Πρόσφατα προστέθηκε ακόμα ένα στοιχείο: Η ύπαρξη κοιτασμάτων υδρογονανθράκων στην ΑΟΖ της Κυπριακής Δημοκρατίας, ιδιαίτερα στη νότια περιοχή. Η Κύπρος διεκδίκησε και κατοχύρωσε τα συγκεκριμένα κυριαρχικά της δικαιώματα, με βάση τη σύμβαση του ΟΗΕ για το Δίκαιο της Θάλασσας. Παρά τις έννομες αντιδράσεις και θρασυότητες απειλές της Τουρκίας, η Κυπριακή Δημοκρατία προχωρεί σε διεθνείς προσφοροδοτήσεις δικαιωμάτων διερεύνησης και εκμετάλλευσης.

Για πρώτη φορά στη μακραίωνη ιστορία της η γεωγραφική θέση της Κύπρου από επαχθές βάρος μετατρέπεται σε συγκριτικό πλεονέκτημα.

ΣΥΝΟΜΩΣΙΕΣ- ΔΙΑΠΛΕΚΟΜΕΝΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ

Αποτέλεσμα εξωτερικών συνωμοσιών και αλληλοσυγκρουόμενων συμφερόντων για το στρατηγικό έλεγχο της Κύπρου είναι η σημερινή ντε φάκτο διαίρεση με τη συνεχιζόμενη τουρκική στρατιωτική κατοχή. Το Κυπριακό 56 μετά τις συμφωνίες Ζυρίχης και Λονδίνου και 42 χρόνια μετά την τουρκική εισβολή εξακολουθεί να είναι ζήτημα τερματισμού της στρατιωτικής κατοχής.

Είναι σημαντικό να τονιστεί ότι λύση πραγματική, μόνιμη και δίκαιη δεν μπορεί να υπάρξει αν αφήνεται η αξιοποίηση της στρατηγικής θέσης της Κύπρου στην Τουρκία και τη Βρετανία.

ΒΑΡΙΑ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ

Η βαριά κληρονομιά στους ήρωες του 1955 - 59, του 1963 - 64 και του 74 αλλά και η μακραίωνη Ελληνική μας ιστορία, μας υπαγορεύει να αγωνιστούμε αταλάντευτα και ανυποχώρητα για τον τερματισμό της κατοχής, την ενότητα του κράτους, τη διασφάλιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και των βασικών ελευθεριών του συνόλου του κυπριακού λαού. Να δώσουμε το μήνυμα ότι ο Κυπριακός Ελληνισμός δεν θα γονατίσει.

Σε αυτή την 56η επέτειο της Κυπριακής Ανεξαρτησίας, ξαναμετρούμε τις δυνάμεις μας και ανανεώνουμε την απόφαση μας για αγώνα μέχρι την τελική δικαίωση.

Με αισιοδοξία, αγωνιστική ενότητα, συστράτευση δυνάμεων και συμπόρευση του συνόλου του Ελληνισμού μπορούμε να ανοίξουμε ένα καινούργιο δρόμο προοπτικής και ελπίδας για το μέλλον με θωράκιση παντοιοτρόπως της Κυπριακής Δημοκρατίας. Οι πρόγονοι



μας, εκπέμπουν από τα πανάρχαια βάθη της ιστορίας του Ελληνισμού στους αιώνες το παράγγελμα που απορρίπτει την υποταγή, την αδράνεια, την παραίτηση από τα Δίκαια μας. «Εις οιωνός άριστος αμύνεσθαι περί πάτρης». Ακούμε το παράγγελμα τους, μελετούμε τους οιωνούς της νέας εποχής, αλλά και ανταποκρινόμαστε στο σύγχρονο κάλεσμα της ιστορίας για να κτίσουμε το καινούριο, με όραμα και πυξίδα πλεύσης τις άφθορες διαχρονικά αξίες της ελευθερίας, της δημοκρατίας και της δικαιοσύνης. Επαναβεβαιώνουμε τη ν αταλάντευτη προσήλωση μας στην κρατική μας οντότητα που συνιστά η Κυπριακή Δημοκρατία ως θώρακας και ασπίδα απέναντι στη διαχρονική δόλια προσπάθεια της Τουρκίας και άλλων δυνάμεων να την πλήξει και να τη διαλύσει. Το χρωστούμε στους ήρωες μας στις νυν και στις μελλοντικές γενιές!



Οι 3 μεγάλοι σταθμοί

Τρεις είναι μέχρι τώρα οι μεγάλοι σταθμοί που σημάδεψαν την πολυτάραχη πορεία της 55 χρονής Κυπριακής Δημοκρατίας.

- Η ανταρσία των Τουρκοκυπρίων με έξωθεν διαταγή για κατάλυση του νεοσύστατου Κυπριακού κράτους.
- Η τουρκική εισβολή του 1974 και κατοχή του 37% του Κυπριακού εδάφους από τον «Αττίλα»
- Η ένταξη της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση και την Ευρωζώνη.

Η ΤΟΥΡΚΑΝΤΑΡΣΙΑ ΤΟΥ 1963

Επικαλούμενη λόγους ασφάλειας των Τουρκοκυπρίων, η Άγκυρα αποπειράθηκε το 1963 να καταλύσει το νεοσύστατο Κυπριακό κράτος προκειμένου να υλοποιήσει τα κατακτητικά της σχέδια εναντίον της μεγαλονήσου.

Επρόκειτο για μια καλά προετοιμασμένη ανταρσία που στόχευε στη διάλυση της Κυπριακής Δημοκρατίας και στην παροχή της δυνατότητας στην Άγκυρα να επέμβει στην Κύπρο.

ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΕΙΣΒΟΛΗ ΙΟΥΛΙΟΥ 1974

Στις 20 Ιουλίου του 1974 με αφορμή και πάλι την παροχή ασφάλειας στους τουρκοκύπριους που δόθηκαν κινδύνευαν από το πραξικόπημα της χούντας των Αθηνών κατά του προέδρου Μακαρίου πέντε μέρες νωρίτερα, η Τουρκία εισέβαλε στην Κύπρο. Η πολεμική επιχείρηση ξεκίνησε με απόβαση των Τουρκικών στρατευμάτων τα ξημερώματα της 20ης Ιουλίου. Ολοκληρώθηκε ένα μήνα αργότερα με τη 2η φάση της 15ης Αυγούστου με αποτέλεσμα την παράνομη κατοχή του 37% της Κυπριακής Δημοκρατίας. Περίπου 200.000 εκδιώχθηκαν από τα σπίτια τους περίπου 4.000 νεκροί ενώ 1.619 δηλώθηκαν αγνοούμενοι.

Οι Τούρκοι έθεσαν υπό τον πλήρη έλεγχο τους το 65% της καλλιεργήσιμης έκτασης, το 70% του ορυκτού πλούτου, το 70% της βιομηχανίας, το 80% των τουριστικών εγκαταστάσεων.



ΕΝΤΑΞΗ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΤΗΝ 1Η ΜΑΙΟΥ 2004

Ύστερα από στενή συνεργασία Κύπρου Ελλάδας και περίτεχνες διπλωματικές και πολιτικές κινήσεις των κυβερνήσεων Κληρίδη - Σημίτη, η Κυπριακή Δημοκρατία έγινε μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Κορωνίδα της Ελληνικής επιτυχίας είναι ότι η Κυπριακή Δημοκρατία εντάσσεται στην Ευρωπαϊκή Ένωση με ισχύ του Κοινοτικού Κεκτημένου σε όλη την επικράτεια της νήσου συμπεριλαμβανομένου και του κατεχόμενου τμήματος. Αυτή η πρόνοια αποτελεί και τη λυθία λίθο πάνω στην οποία στηρίζεται η στρατηγική της Ελληνικής πλευράς, Κύπρου και Ελλάδας και εξεύρεση δίκαιης, βιώσιμης και δημοκρατικής λύσης που να συνάδει με το Κοινοτικό Κεκτημένο.

Το επιστέγασμα της ευρωπαϊκής πορείας της Κύπρου επιτεύχθηκε το 2009 με την ένταξη της Κύπρου στην ευρωζώνη με αλλαγή νομίσματος. Στη βάση των ευρωπαϊκών αξιών και ασφαλώς στα ψηφίσματα των Ηνωμένων Εθνών, συνεχίζεται η τιτάνεια προσπάθεια του Ελληνισμού για απαλλαγή της Κύπρου από τα τουρκικά στρατεύματα και δικαίωση των αγώνων του Κυπριακού Ελληνισμού. Σημειώνεται πως στις 24 Απριλίου του 2004 ο Κυπριακός Ελληνισμός απέρριψε με πλειοψηφία 75% το σχέδιο Ανάν για λύση του Κυπριακού στέλλοντας το μήνυμα ότι δεν πρόκειται να αποδεχθεί οποιαδήποτε λύση, αξιώνοντας δίκαιη λύση που να διασφαλίζει την επιβίωση του κυπριακού Ελληνισμού στη γή των προγόνων του μέσα από έντιμο συμβιβασμό.

Η ΣΕΚ ΕΞΗΓΕΙΛΕ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΟΥ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΣ

Η ΣΕΚ θέτει ψηλά στις προτεραιότητές της εργασιακά και κοινωνικά ζητήματα τα οποία καλούνται καθημερινά να αντιμετωπίσουν χιλιάδες συμπολίτες μας. Ένα από τα ζητήματα αυτά, η προστασία της μητρότητας, για την οποία λαμβάνουμε συχνά παράπονα παραβίασης της νομοθεσίας, αφού μερίδα εργοδοτών φαίνεται να την αντιμετωπίζει ως αρνητικό πρόσχημο για την επιχείρηση. Η προσέγγιση αυτή δημιουργεί εργαζόμενους δύο ταχυτήτων, αφού τα δύο φύλα δεν αντιμετωπίζονται το ίδιο ισότιμα στον χώρο της επιχείρησης.

Η θέση αυτή διατυπώθηκε στο πλαίσιο συνάντησης της ηγεσίας της ΣΕΚ με την Επίτροπο Διοίκησης την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου στα γραφεία της ΣΕΚ.

Αντηλλάγησαν απόψεις εξ αφορμής της εκστρατείας ενημέρωσης που ξεκινά το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ αρχής γενομένης με την ανάρτηση αφίσας σε κρατικά νοσοκομεία παγκύπρια και σε ιδιωτικές κλινικές.

Ο γγ της ΣΕΚ **Αντρέας Φ. Μάτσας** στην παρουσία του αγγ **Μιχάλη Μιχαήλ**, του γενικού Οργανωτικού **Πανίκου Αργυρίδη** και του **Ελισαίου Μιχαήλ** (φωτό) μέλους της γραμματείας τόνισε πως η ΣΕΚ διαχρονικά επισημαίνει πως όλη η Κοινωνία θα πρέπει να συνειδητοποιήσει πως η μητρότητα είναι μια μοναδική κατάσταση η οποία θα πρέπει να αντιμετωπίζεται με πολύ ευαισθησία.

Η μητρότητα δεν είναι γυναικεία υπόθεση αλλά αφορά ολόκληρη την Κοινωνία

- ΣΕΚ και Επίτροπος Διοίκησης δεσμεύτηκαν να ενισχύσουν τη συνεργασία τους με απώτερο στόχο την ευαισθητοποίηση των πολιτών για τις νομοθεσίες που προάγουν την Ισότητα
- Ο φόβος μιας ενδεχόμενης απόλυσης αποτελεί τροχοπέδη στους εργαζόμενους να προβούν σε καταγγελία όταν διαπιστώσουν πως τα δικαιώματά τους παραβιάζονται
- Η μητρότητα δυστυχώς για μεγάλη μερίδα εργοδοτών αποτελεί για την επιχείρηση αρνητικό πρόσχημο



Ο νόμος για την μητρότητα, επεσήμανε δεν τελεί υπό διαπραγμάτευση και ως εκ τούτου καλούμε την πολιτεία να δώσει την απαιτούμενη βαρύτητα για εφαρμογή του.

Τόσο ο κ. Μάτσας όσο και η Επίτροπος Ελίζα Σαββίδου εξέφρασαν την ανάγκη περαιτέρω ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των πολιτών για τις πρόνοιες της νομοθεσίας και προς αυτή την κατεύθυνση η



συνεργασία μεταξύ της ΣΕΚ και του γραφείου της Επιτροπής Διοικήσεως θα ωφεληθεί την κοινωνία ευρύτερα.

Αναφέρθηκε επίσης στην δυστοκία που παρατηρείται γενικότερα στις εργαζόμενες να καταγγείλουν τις διακρίσεις που υφίστανται γιατί φοβούνται τυχόν απόλυση τους από τον εργοδότη τους.

Σημειώνεται πως η ΣΕΚ εδώ και χρόνια κρούει τον κώδωνα κινδύνου για την συχνή παραβίαση του νόμου για την μητρότητα και εισηγήθηκε πως ήλθε ο καιρός αναθεώρησης των ποι-

νών που προνοεί η νομοθεσία ώστε να λειτουργούν αποτρεπτικά στην όποια προσπάθεια παραβίασης της.

Η ΣΕΚ ΕΞΗΓΕΙΛΕ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΓΙΑ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ

Ο συνολικός αριθμός καταγγελιών που έλαβαν οι Επιθεωρητές Ισότητας του Τμήματος Εργασίας για παραβίαση της εν λόγω νομοθεσίας για το 2016 μέχρι σήμερα, ανέρχονται στις 20 καταγγελίες.

Οι περισσότερες καταγγελίες

αφορούσαν απολύσεις λόγω εγκυμοσύνης ή/και άρνηση εργοδοτών να δεχτούν πίσω στην εργασία την έγκυο εργαζόμενη μετά το τέλος της άδειας μητρότητας.

Από τον δημόσιο τομέα λαμβάνονται παράπονα που αφορούν γενικότερα θέματα εφαρμογής της νομοθεσίας για την προστασία της μητρότητας.

Σε αυτές τις περιπτώσεις δίνεται κατεύθυνση για σωστή εφαρμογή του Νόμου.

Στο παρόν στάδιο βρίσκονται σε εξέλιξη ενώπιον του Δικαστηρίου 14 ποινικές διώξεις.

ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ

Για τα έτη 2015 και 2016 το Τμήμα Εργασίας Τ.Ε. έλαβε 11 και 9 καταγγελίες σεξουαλικής παρενόχλησης αντίστοιχα. Το 2015 λήφθηκε 1 καταγγελία για σεξουαλική παρενόχληση από Κύπρια Δημόσια Υπάλληλο, η οποία διευθετήθηκε εξωδικαστηριακά.

Το 2016, λήφθηκαν 3 καταγγελίες σεξουαλικής παρενό-

χλησης (2 από Κύπριες Δημόσιους Υπαλλήλους -από το ίδιο Τμήμα και για το ίδιο άτομο), όπου το αρμόδιο Τμήμα ανέλαβε και προχώρησε στη σχετική διερεύνηση της περίπτωσης, ως και η υποχρέωση του στη βάση της νομοθεσίας. Και στις δύο αυτές περιπτώσεις η έρευνα είχε αίσια κατάληξη στη βάση των καθοδηγητικών γραμμών που έδωσε το Τ. Ε. Η τρίτη περίπτωση αφορά Κύπρια υποψήφια για εργασία στον ιδιωτικό τομέα και η διερεύνηση δεν έχει ακόμη ολοκληρωθεί.

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Αναγνωρίζοντας τη σημασία της ενημέρωσης για τα βασικά δικαιώματα που προνοεί η νομοθεσία για τη μητρότητα εξαγγέλλει παγκύπρια εκστρατεία ενημέρωσης κάνοντας αρχή με την ανάρτηση αφισών σε κρατικά νοσοκομεία και κλινικές και επισκέψεις σε χώρους εργασίας.

Παράλληλα με την εκστρατεία για τη μητρότητα το Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών έχει ετοιμάσει προσχέδιο κώδικα σεξουαλικής παρενόχλησης με στόχο να ενσωματωθεί ως παράρτημα στις συλλογικές συμβάσεις. Ο στρατηγικός στόχος για την προαγωγή της συμφιλίωσης εργασίας και οικογένειας προϋποθέτει υγιείς και ασφαλείς χώρους εργασίας απαλλαγμένους από ανεπίτρεπτες συμπεριφορές, που εξωθούν τη γυναίκα εκτός αγοράς εργασίας.

Είναι δυστυχώς διαπιστωμένο πως στις πλείστες περιπτώσεις οι εργαζόμενες διστάζουν να προβούν σε καταγγελία γιατί πιστεύουν αφενός ότι δύσκολα κάποιος θα τις προστατέψει και αφετέρου θα τυχουν στιγματισμού και θα περιοριστούν οι πιθανότητες για μελλοντική επαναπρόσληψη τους.

Η ΣΕΚ αναγνωρίζει τον σημαντικό ρόλο που διαδραματίζουν οι θεσμοί της Επιτροπής Διοικήσεως της Επιτροπής Ισότητας καθώς και των Επιθεωρητών Ισότητας, όμως πιστεύουμε πως υπάρχουν ακόμα περιθώρια βελτίωσης για μεγαλύτερη και αποτελεσματικότερη δράση. Ως εκ τούτου θα εντείνουμε τη συνεργασία μαζί τους για την επίτευξη του κοινού μας στόχου, που είναι η δημιουργία ενός πλέγματος προστασίας των πολιτών που υφίστανται διακρίσεις.

Θα πρέπει να δώσουμε βαρύτητα στην προαγωγή εργοδοτικής κουλτούρας, ειδικότερα στους χώρους εργασίας που οι εργαζόμενοι δεν ανήκουν στις συντεχνίες στους οποίους το φαινόμενο της παραβίασης νομοθεσιών είναι εντονότερο.





Ο νόμος για τη μητρότητα κατοχυρώνει τα δικαιώματά σου. Εσύ;

Δικαιώματα

- Άδεια απουσίας για εξετάσεις προγεννητικού ελέγχου
- Άδεια Μητρότητας 18 συνολικών εβδομάδων και 16 εβδομάδων σε περίπτωση υιοθεσίας
- Επέκταση Άδειας Μητρότητας σε περιπτώσεις πρόωρου τοκετού.
Για κάθε 21 ημέρες στη θερμοκοιτίδα επιπρόσθετη εβδομάδα άδεια μητρότητας με ανώτατο όριο τις έξι εβδομάδες.
- Να επανέλθεις στην εργασία σου αν το επιθυμείς κατά τη μη υποχρεωτική περίοδο Άδειας Μητρότητας.
- Επέκταση Άδειας Μητρότητας τέσσερεις (4) εβδομάδες πέραν του ενός παιδιού σε περιπτώσεις πολύδυμων κήσεων.
Δηλαδή, για δίδυμα 22 εβδομάδες, για τρίδυμα 26 εβδομάδες κ.ο.κ
- Απαλλαγή από τη νυχτερινή εργασία, μετά από ιατρική πιστοποίηση.
- Διακοπή της εργασίας σου για μια ώρα καθημερινά για 9 μήνες, για σκοπούς φροντίδας

- Όλα τα εργασιακά σου ωφελήματα διασφαλίζονται πλήρως (13ος μισθός, συντάξιμα χρόνια, αναγνώριση υπηρεσίας)

Λεπτομέρειες των προνοιών της νομοθεσίας στην ιστοσελίδα της ΣΕΚ στο www.sek.org.cy.

Υποχρεώσεις

- Γνωστοποίησε γραπτώς την εγκυμοσύνη σου στον εργοδότη σου
- Ο εργοδότης σου υποχρεούται να ανακαλέσει τυχόν απόλυση σου, εφόσον εντός 5 εργάσιμων ημερών του παρουςιάσεις ιατρικό πιστοποιητικό από τη μέρα που ενημερώθηκες για την απόλυση

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η απόλυση εργαζόμενης εγκύου απαγορεύεται αυστηρά μέχρι και τρείς μήνες μετά τη λήξη της άδειας μητρότητας



Για πληροφορίες αποτείνεστε στο
Τμήμα Εργαζομένων Γυναικών
Τηλ. 22849849, 22849618

• Φθινό και αποτελεσματικό γιατρικό Ξεκουράστε τα πόδια σας με αλάτι και νιώστε ανανεωμένοι

Κάντε ένα ποδόλουτρο που θα σας ανακουφίσει. Προσθέστε 1/2 χούφτα χοντρό αλάτι σε μια λεκάνη με χλιαρό νερό και βάλτε μέσα τα πόδια σας. Σύντομα θα τα νιώσετε πιο ξεκούραστα και ανάλαφρα, επειδή το χλιαρό νερό βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και χαλαρώνει τους μυς, ενώ



το αλάτι βοηθά να υποχωρήσει το πρήξιμο.

Επικίνδυνες για την υγεία οι πολύωρες μετακινήσεις προς τη δουλειά μέσος εργαζόμενος που πηγαίνει στη δουλειά με το λεωφορείο, το μετρό ή το αυτοκίνητό του, καταναλώνει σχεδόν 800 πρόσθετες θερμίδες κάθε εβδομάδα, σύμφωνα με μία νέα δημοσκόπηση. Αυτό οφείλεται κυρίως στο ότι τσιμπολογάει στη διαδρομή, επιλέγοντας κατά προτίμηση φθηνά και ανθυγιεινά σνακ.

Η δημοσκόπηση πραγματοποιήθηκε σε 1.500 εθελοντές από επιστήμονες της βρετανικής Βασιλικής Εταιρείας Δημόσιας Υγείας (RSPH), η οποία σε έκθεση που συνέταξε αναφέρει πως οι μετακινήσεις από και προς τη δουλειά που διαρκούν μία ή περισσότερες ώρες μειώνουν το προσδόκιμο επιβίωσης επειδή αυξάνουν το στρες, κόβουν ώρες από τον ύπνο και τη φυσική δραστηριότητα, και ενθαρρύνουν την ανθυγιεινή διατροφή.

Όπως έδειξε η δημοσκόπηση, το 33% των ερωτηθέντων τρώνε στη διαδρομή

από ή προς τη δουλειά, με το 29% να επιλέγουν κάτι από τα ταχυφαγεία που συναντούν στο δρόμο τους.

Το 40% των ερωτηθέντων είπαν επίσης ότι επειδή η δουλειά τους είναι αρκετά μακριά από το σπίτι τους δεν έχουν χρόνο για γυμναστική και ανάλογο ποσοστό είπαν ότι μοιραία κοιμούνται λιγότερο.

Η έκθεση, που τιτλοφορείται «Health in a Hurry», αποκαλύπτει επίσης ότι οι πολύωρες μετακινήσεις με οχήματα σταθερής ή κινητής τροχιάς σχετίζονται με αυξημένη αρτηριακή πίεση και σωματικό βάρος.

«Οι μετακινήσεις είναι πολύ στρεσογόνες και δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι περνούν από διαδρομές που ευνοούν την παχυσαρκία, αφού είναι γεμάτες με διαφημίσεις ανθυγιεινών τροφίμων και καταστήματα που πωλούν ανθυγιεινά τρόφιμα», δήλωσε η συγγραφέας της μελέτης δρ Έμμα Λόυντ, διευθύντρια Πολιτικής & Έρευνας στο RSPH.

«Είναι φυσικό πολλοί να στρέφονται σε αυτά για να καταπραύνουν την ανία ή το στρες τους, αλλά η τακτική αυτή είναι υψηλού κινδύνου όταν τόσο πολλοί άνθρωποι έχουν ήδη περιττά κιλά».

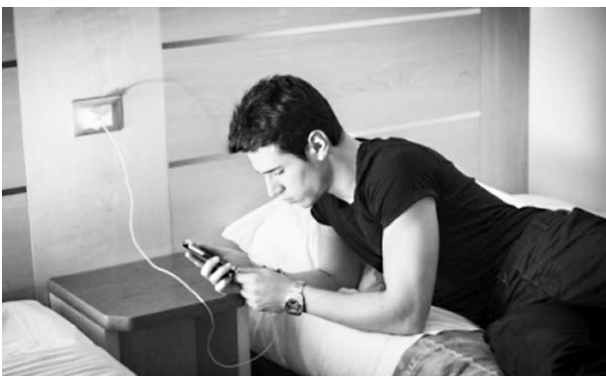
Οι επιστήμονες της RSPH ρώτησαν τους εθελοντές εάν και ποιο από 12 διαφορετικά τρόφιμα επέλεγαν στις διαδρομές τους και οι απαντήσεις τους έδειξαν ότι κατά μέσον όρο έτρωγαν 767 θερμίδες την εβδομάδα από τα τρόφιμα αυτά.

Πρώτες στις προτιμήσεις τους ήταν οι μπάρες σοκολάτας και εν συνεχεία τα πατατάκια, τα αναψυκτικά, τα γεύματα των φαστ φουντ και τα μάφιν. Επειδή, όμως, ο κατάλογος των τροφίμων που εξετάστηκε ήταν περιορισμένος, ο αληθινός αριθμός των εβδομαδιαίων θερμίδων από πρόχειρα φαγητά πιθανώς είναι πολλαπλάσιος, σημειώνουν οι

ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Δεν πρέπει να κοιμόμαστε με το κινητό δίπλα μας

Έχει αναφερθεί πολλές φορές ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιούμε ηλεκτρονικές συσκευές λίγο πριν τον βραδινό ύπνο. Συνεχώς έρευνες το επιβεβαιώνουν ενώ μελέτη που εστίασε στη σχέση της χρήσης κινητού και βραδινού ύπνου, διαπίστωσε τον τρόπο που τον αλλοιώνει εμποδίζοντας το άτομο να ξεκουραστεί. Πιο συγκεκριμένα ομάδα ατόμων εκτέθηκε σε ακτινοβολία ίση με αυτή που λαμβάνουμε όταν χρησιμοποιούμε



κινητό τηλέφωνο, ενώ άλλη ομάδα τοποθετήθηκε σε όμοιες συνθήκες, αλλά με ψευδή έκθεση. Το αποτέλεσμα της μελέτης έδειξε ότι αυτοί που εκτέθηκαν σε πραγματική ακτινοβολία χρειάστηκαν περισσότερο χρόνο να μπουν στο πρώτο από τα βαθύτερα στάδια του ύπνου και όταν αυτό συνέβη τελικά έμειναν λιγότερο χρόνο στο βαθύτερο στάδιο ύπνου. Επιπλέον η ακτινοβολία διαταράσσει την παραγωγή της μελατονίνης, ορμόνη που ελέγχει του εσωτερικούς ρυθμούς του οργανισμού. Σε ένα άλλο συμπέρασμα που κατέληξαν οι ερευνητές είναι ότι η ακτινοβολία από τη συσκευή του κινητού ενοχοποιείται για αύπνία, πονοκεφάλους και σύγχυση και εμποδίζει το σώμα να αυτοανανεωθεί.

Μικρά μυστικά για ευεξία και χαρά Η... δίαιτα της αυτοπεποίθησης

Ηδίαιτα είναι για πολλούς ο πρώτος συνειρμός με τη λέξη καλοκαίρι. Τα ρούχα ελαττώνονται, οι παραλίες περιμένουν. Μια δίαιτα – έστω και την τελευταία στιγμή – φαίνεται ως το μόνο όπλο στη μάχη με την ανασφάλεια της εικόνας μας.

Πριν όμως πέσουμε με τα μούτρα σε οδηγίες και θερμομετρητές, αξίζει να δώσουμε σημασία σε μια άλλη δίαιτα που μπορεί να υπερκαλύψει όλες τις άλλες σε αξία και ικανοποίηση: τη δίαιτα της αυτοπεποίθησης.

Η δίαιτα αυτή δεν δουλεύει με βάση τις θερμίδες, αλλά με βάση τις επιρροές. Ας δούμε λοιπόν τις «τρυφές» που θα πρέπει να προσέχουμε:

Εσωτερικός διάλογος: Συχνά τα χειρότερα σχόλια για την εμφάνισή μας είναι τα δικά μας. Δεν θα ήταν πιο υγιεινό να τα αντιστρέψουμε; Αντί για την εμφάνιση, μπορούμε να εστιάσουμε στις δυνατότητες. Τι έχουμε καταφέρει με το σώμα μας; Γιατί του είμαστε ευγνώμονες; Η κοιλίτσα μιας μητέρας είναι και παράσημο. Τα βαριά μπράτσα δείχνουν δύναμη. Αδύνατος δεν σημαίνει υγιής ή κατάλληλος.

Καθρέφτης: Μήπως τον χρησιμοποιούμε για να εντοπίζουμε συνέχεια ελαττώματα; Εστιάζοντας σε συγκεκριμένα μέρη του σώματος, ξεχνάμε να δούμε τον εαυτό μας σαν ένα ολοκληρωμένο σύνολο, όπως θέλουμε να μας βλέπουν οι άλλοι.

Σχέσεις: Έχουμε γύρω μας ανθρώπους που εκτιμούν και αποδέχονται τον εαυτό τους; Αν όλοι συζητούν για τα κιλά τους, εύκολα κι εμείς υπερθεματίζουμε για το βάρος μας. Μήπως πάλι κάποιοι σχολιάζουν με αγένεια την εμφάνισή μας ή παίζουν με την αυτοεκτίμησή μας για να μας χειριστούν;

Υποβολές: Πόσο μηχανικά εισπράττουμε

φωτογραφίες, τίτλους και εκφράσεις που μας κάνουν να νιώθουμε άσχημα με το σώμα μας; Πόσο ρεαλιστική είναι η εικόνα των διασημοτήτων; Μια κριτική ματιά στην πηγή και στα κίνητρα κάθε μηνύματος επιτρέπει να αξιολογούμε καλύτερα τη σημασία τους.

Οποια δίαιτα και να επιλέξουμε τελικά, ας της δώσουμε θετικό πρόσημο: να την κάνουμε επειδή θέλουμε να νιώσουμε ευεξία και χαρά και όχι επειδή δεν θέλουμε τα κιλά μας.

ΝΕΑ ΕΡΕΥΝΑ

Ένα μήλο την ημέρα κάνει ...θαύματα

Λένε πως ένα μήλο την ημέρα τον γιατρό τον κάνει πέρα, αλλά μία νέα μελέτη υποδηλώνει ότι μπορεί να μας προστατεύει και από πέντε διαφορετικές μορφές καρκίνου.

Οι μορφές αυτές είναι οι καρκίνοι του στομάχου, του οισοφάγου, του μαστού, του πνεύμονα και του παχέος εντέρου, με το μεγαλύτερο όφελος να παρατηρείται έναντι των δύο πρώτων αλλά τα ισχυρότερα στοιχεία να είναι αυτά για τον καρκίνο του πνεύμονα.

Όπως επισημαίνουν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Περούτζια, στην Ιταλία, στην επιθεώρηση Public Health Nutrition, ανέλυσαν συνδυαστικά 41 προγενέστερες κλινικές μελέτες για να εξετάσουν εάν η κατανάλωση μήλων παρέχει κάποια οφέλη έναντι της ανάπτυξης καρκίνου.

Όπως διαπίστωσαν, όσοι εθελοντές κατανάλωναν τουλάχιστον ένα μήλο την ημέρα διέτρεχαν κατά 50% μικρότερο κίνδυνο αναπτύξεως καρκίνου του στομάχου και του οισοφάγου, κατά 25% μικρότερο κίνδυνο καρκίνου του πνεύμονα, κατά 34% μικρότερο κίνδυνο καρκίνου του παχέος εντέρου και κατά 21% μικρότερο κίνδυνο καρκίνου του μαστού.

Οι ειδικοί λένε ότι χρόνια τώρα είναι αποδεδειγμένο πως η υγιεινή διατροφή αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα όπλα προστασίας εναντίον του καρκίνου. Μολονότι όμως δεκάδες μελέτες έχουν εξετάσει τα οφέλη της καθημερινής κατανάλωσης φρούτων και

λαχανικών, λίγες έχουν εστιαστεί σε μεμονωμένα φρούτα ξεχωριστά.

Τα μήλα είναι ένα από τα φρούτα με τη μεγαλύτερη κατανάλωση στην Ευρώπη και αποτελεί πλούσια πηγή φυτοχημικών ουσιών οι οποίες πιστεύεται ότι έχουν ισχυρές αντικαρκινικές ιδιότητες, σημειώνουν οι ερευνητές στο άρθρο τους.

• Τα μήλα μάς προστατεύουν από πέντε μορφές καρκίνου

Και καταλήγουν: «Η μελέτη μας παρέχει πειστικά στοιχεία για την προστατευτική ικανότητα των μήλων έναντι των καρκίνων του πνεύμονα, του παχέος εντέρου, της πεπτικής οδού και του μαστού, αλλά απαιτούνται περισσότερες έρευνες για να ξεκαθαριστούν οι επιδράσεις και σε άλλες ανατομικές θέσεις».



Πρωινά πεντάλεπτα για όμορφη μέρα

Αν δεν ανήκετε στην κατηγορία των ανθρώπων που ξυπνούν στις τέσσερις το πρωί για να προλάβουν να τρέξουν 5χλμ., να κάνουν οκτώ χαιρετισμούς στον Ήλιο, να στύψουν πορτοκάλια και να γράψουν στο ημερολόγιό τους πριν πάνε στη δουλειά, μην απογοητεύεστε. Δεν χρειάζονται τρεις ολόκληρες ώρες (που θα στερηθείτε από τον ύπνο σας) για να είστε πιο χαρούμενοι και παραγωγικοί.

Στη συνέχεια παρατίθενται μερικές πεντάλεπτες ρουτίνες, που μπορεί να σας ταιριάζουν:

1. Ξεκινήστε την ημέρα σας γράφοντας σε ένα χαρτί τρία πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες. Όταν λέμε «πράγματα» δεν εννοούμε μόνο υλικά αγαθά, αλλά και ανθρώπους, συναισθήματα, χαρίσματα κ.λπ.

• **Υπάρχουν μικρές, πρωινές ενέργειες που αν γίνουν καθημερινές ρουτίνες μας βοηθούν να αντιμετωπίσουμε καλύτερα τις υπόλοιπες, πολλές, ώρες κάθε μέρας...**

2. Σκεφτείτε πρώτα και μετά αποτυπώστε το στο χαρτί σε μια πρόταση, τι θα έκανε την ημέρα σας πολύ καλή. Μπορεί να είναι κάτι πολύ απλό, όπως το να μην ξευχήσετε άσκοπα, ή πιο σύνθετο και δύσκολο, όπως να ολοκληρώσετε εκείνη την αναφορά που σας έχει ήδη πάρει μέρες...

3. Δοκιμάστε τον διαλογισμό. Η επιστήμη αποφαινεται πως ο διαλογισμός μπορεί να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε το στρες και τα αρνητικά συναισθήματα, να ενισχύσει το μνημονικό και το ανοσοποιητικό σας σύστημα. Δεν απαιτούνται ώρες για αυτό. Πέντε λεπτά ησυχίας, με κλειστά μάτια, προσπαθώντας να διώξετε κάθε σκέψη από το μυαλό σας, αρκούν.

4. Κάντε δυο-τρεις δυναμικές ασκήσεις, όπως π.χ. τη σανίδα, ή μερικές διατάσεις, με το που θα σηκωθείτε από το κρεβάτι. Δεν θα κάψετε πολλές θερμίδες, αλλά θα τονώσετε το σώμα σας και θα νιώσετε καλά.

5. Στρώστε το κρεβάτι σας, φροντίζοντας να αερίσετε τα σεντόνια και να φουσκώσετε τα μαξιλάρια σας. Δεν υπάρχει ωραιότερο πράγμα από το να επιστρέφει κανείς σε καλοστρωμένο κρεβάτι!

6. Φτιάξτε μια λίστα με τα πράγματα που πρέπει να γίνουν μέσα στην ημέρα, με σειρά προτεραιότητας. Έχετε περισσότερες πιθανότητες να τα ολοκληρώσετε έτσι.

7. Οραματιστείτε το υπόλοιπο της ημέρας, φανταστείτε τον εαυτό σας να κάνει αυτά που πρέπει να γίνουν. Αυτό μπορείτε να το κάνετε στο κρεβάτι, με το που ξυπνάτε, αλλά και στο αυτοκίνητο ή το μετρό πηγαίνοντας στη δουλειά σας.

8. Διαβάστε, χωρίς τύψεις, μερικές παραγράφους από το βιβλίο που διαβάζετε αυτή την εποχή.

Δεν έχει σημασία ποιο από τα επιλέξετε. Το πιθανότερο είναι πως θα βρείτε κάτι άλλο, που θα καλύπτει αποκλειστικά εσάς. Το κυριότερο πάντως είναι να αφιερώσετε απερίσπαστοι αυτόν τον χρόνο, τα πέντε, δέκα ή δεκαπέντε λεπτά, στον εαυτό σας!

Το μυστικό για να είστε ευτυχισμένοι στην εργασία σας

Ποιοι άνθρωποι είναι ευτυχισμένοι και ικανοποιημένοι από τη δουλειά τους; Σύμφωνα με έρευνα που δημοσιεύτηκε στο Journal of Happiness Studies, ο μισθός, οι συνάδελφοι και οι εργασιακές συνθήκες δεν παίζουν τόσο σημαντικό ρόλο στην ευτυχία ενός εργαζόμενου όσο η επιβεβαίωση που παίρνει καθημερινά.

Οι άνθρωποι που έχουν δουλειές που τους επιτρέπουν να χρησιμοποιούν τις ικανότητές τους, τα ταλέντα τους που τους ξεχωρίζουν από τους υπόλοιπους και τους κάνουν καλούς στην δουλειά τους, είναι περισσότερο ευτυχισμένοι. Οι ερευνητές βασισμένοι στην πεποίθηση ότι οι θετικές εμπειρίες σε ένα εργασιακό χώρο (η ικανοποίηση, η απασχόληση, η ευχαρίστηση) είναι μια λειτουργία που επιτρέπει στον εργαζόμενο να αναδείξει και να εφαρμόσει στο κατάλληλο εργασιακό περιβάλλον τις ικανότητές τους, εξέτασαν 1,111 εργαζόμενους και οδηγήθηκαν στο συμπέρασμα ότι όσες περισσότερες ικανότητες μπορούσαν να εφαρμόσουν στην

εργασία τους τόσο περισσότερες θετικές εμπειρίες είχαν στον επαγγελματικό τομέα.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, όταν η εργασία μας μάς επιτρέπει να ανα-

σματα της έρευνας είναι σημαντικά όχι μόνο για την εξέλιξη της επαγγελματικής μας ζωής αλλά και της προσωπικής. Αν μπορέσουμε να αναδείξουμε τις ικανότητές μας και σε



δείξουμε το ταλέντο μας τότε σημειώνουμε περισσότερη διάθεση για εργασία, νιώθουμε μεγαλύτερη ικανοποίηση και περνάμε καλά. Τα αποτελέ-

σματα της ζωής μας, στην οικογένειά μας, το σπίτι μας, τις φιλίες μας, στη σχέση μας με τον εαυτό μας, τότε ίσως καταφέρουμε να γίνουμε περισσότερο ευτυχισμένοι.

• Κάντε τη ζωή σας πιο όμορφη - Μπορείτε! Βρείτε το δημιουργικό χόμπι που σας ταιριάζει

Η καθημερινότητα στη νέα εποχή με τους έντονους ρυθμούς της ζωής καταντά συχνά εξοντωτική. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να αφιερώνετε λιγότερο χρόνο στον εαυτό σας και στα πράγματα που σας ευχαριστούν.

Όπως είπε και ο Οβίδιος «στον ελεύθερο χρόνο μας φανερώνουμε τι είδους άνθρωποι είμαστε». Γι' αυτό μη χάνετε χρόνο! Ξεκινήστε σήμερα ένα δημιουργικό χόμπι και ανακαλύψτε τις κρυμμένες πτυχές του εαυτού σας.

1 Περνάτε πολλές ώρες στο Instagram; Δοκιμάστε να κάνετε μαθήματα φωτογραφίας!

Παραδεχτείτε το! Το Instagram έχει ξυπνήσει μέσα σας το φωτογραφικό πνεύμα με αποτέλεσμα να θέλετε να απθανατίσετε με το φακό του smartphone σας ακόμα και την πιο μικρή λεπτομέρεια; Εάν η απάντηση είναι θετική τότε θα μπορούσατε να ξεκινήσετε άμεσα μαθήματα φωτογραφίας!

Σε αντίθεση με τα περισσότερα δημιουργικά χόμπι, η φωτογραφία εστιάζει στην απεικόνιση των πραγμάτων που βρίσκονται γύρω μας, όπως για παράδειγμα η φύση, οι άνθρωποι, τα

αντικείμενα του σπιτιού κλπ. Οπότε δεν χρειάζεται να δημιουργήσετε κάτι από το μηδέν αλλά να αναδείξετε τα πράγματα που ήδη υπάρχουν γύρω σας μέσα από το φωτογραφικό φακό σας..

2 Σας αρέσουν οι χειροτεχνίες. Μήπως ήρθε η ώρα να ασχοληθείτε με τη ζωγραφική;

Πόσες φορές δεν έχετε συλλάβει τον εαυτό σας να ζωγραφίζει ενώ μιλάτε στο τηλέφωνο ή βρίσκεστε σε συνάντηση; Αυτά τα εκ πρώτης όψεως ορνηοσκαλίσματα μπορούν να γίνουν πρώτης τάξεως πίνακες αρκεί να ασχοληθείτε λίγο παραπάνω!

Από πινέλα και καμβά μέχρι μαρκάδους, μπορείτε να βγάλετε από μέσα σας τον καλλιτέχνη που κρύβατε τόσα χρόνια και να το ευχαριστήσετε κιόλας. Σε αντίθεση με τη φωτογραφία, η ζωγραφική σας επιτρέπει να πειραματιστείτε μόνοι σας και να δημιουργήσετε κάτι από την αρχή.

3 Αγαπάτε το φαγητό; Η μαγειρική μπορεί να είναι η λύση που ψάχνετε!

Η μαγειρική και η ζαχαροπλαστική μπορούν πραγματικά να αποτελέσουν δημιουργικό χόμπι για τους

περισσότερους. Αν δεν θέλετε να πειραματιστείτε με τα γεμιστά της μαμάς μπορείτε να δημιουργήσετε τις δικές σας ευφάνταστες συνταγές ενώ παράλληλα ενεργοποιείτε όλες τις αισθήσεις σας.

Αυτή η διαδικασία θα σας ξεκουράσει και θα απομακρύνει το στρες που πιθανό να έχετε! Επίσης, θα κάνετε ακόμα ένα καλό στον εαυτό σας αφού θα σταματήσετε να παραγγέλνεται απέξω κάθε δεύτερη μέρα και θα τρέφεστε πιο υγιεινά.

Πριν απορρίψετε την ιδέα σκεφτείτε πόσο θα σας βοηθήσει να αποτυπώσετε μερικές σκέψεις στο χαρτί. Και πού ξέρετε; Μπορεί πριν το καταλάβετε να έχετε γράψει το επόμενο best seller. Το μόνο που χρειάζεστε είναι μολύβι και χαρτί (για τους παραδοσιακούς) ή τον υπολογιστή σας και ένα κεντρικό θέμα. Αν θέλετε να κάνετε το χόμπι σας πιο ολοκληρωμένα μπορείτε να παρακολουθήσετε μαθήματα δημιουργικής γραφής και να αποκτήσετε μια άποψη για το πώς μπορείτε να προσεγγίσετε το γραπτό λόγο.

5 Ασχολείστε με το σπίτι; Η κηπουρική μπορεί να εξελιχθεί σε αγαπημένη σας ενασχόληση που θα σας αναζωογονήσει!

Μετά από τόσες ώρες στο γραφείο είναι λογικό να βρίσκετε καταφύγιο στη θαλπωρή του σπιτιού σας. Γιατί λοιπόν να μην ομορφύνετε το περιβάλλον στο οποίο περνάτε ένα σημαντικό μέρος του χρόνου σας και παράλληλα να αποκτήσετε ένα νέο χόμπι;

Η κηπουρική είναι από τα δημιουργικά χόμπι που δεν θέλουν πολύ κόπο αλλά τρόπο.



Από το περιβάλλον του διαδυχτίου

Οι ΗΠΑ Προειδοποιούν Χημικά όπλα στη φαρέτρα του ISIS

Το Ισλαμικό Κράτος είναι πιθανόν να χρησιμοποιεί μουστάρδα σε μη αεριούχα και στοιχειώδη μορφή του επικίνδυνου χημικού όπλου, για να αντιμετωπίσει την επίθεση των ιρακινών ενόπλων δυνάμεων στο προπύργιο της στη Μοσούλη του Ιράκ, ανακοίνωσε σήμερα το Πεντάγωνο.

«Μπορούμε να περιμένουμε ότι καθώς εξελίσσεται η επιχείρηση στη Μοσούλη, το ΙΚ θα προσπαθήσει να χρησιμοποιήσει πυρομαχικά με τον παράγοντα μουστάρδας», ανακοίνωσε ο Τζεφ Ντέιβις, εκπρόσωπος του Πενταγώνου.

Οι τζιχαντιστές έχουν ήδη χρησιμοποιήσει «περίπου είκοσι φορές» τα πυρομαχικά αυτά που μένουν επί του παρόντος «στοιχειώδη» και «από στρατιωτικής άποψης μη σημαντικά», δήλωσε ο

εκπρόσωπος.

Σύμφωνα με τον Ντέιβις ο παράγοντας μουστάρδας διοχετεύθηκε στο πυρομαχικό αυτό υπό τη μορφή «πούδρας» συσσωματωμένης με «πίσσα». «Γενικά δεν έχει τέτοια συγκέντρωση ώστε να είναι θανατηφόρο» και «προκαλεί



μεγαλύτερο ερεθισμό σε σχέση με άλλα», τόνισε.

Το Πεντάγωνο υποψιάζεται συγκεκριμένα ότι το προϊόν χρησιμοποιήθηκε την περασμένη εβδομάδα σε πυρομαχικά που ερρίφθησαν εναντίον των αμερικανών στρατιωτών στη βάση

Καγιαράχ στο βόρειο Ιράκ.

Αυτή η βάση μετατρέπεται σε σταθμό επιμελητειακής υποστήριξης της επιχείρησης στη Μοσούλη.

Όλοι οι αμερικανοί στρατιώτες στο Ιράκ που πιστεύεται ότι μπορεί να εκτεθούν στα χημικά όπλα του ΙΚ έχουν εκπαιδευτεί και λάβει τον απαραίτητο εξοπλισμό.

«Εκπαιδεύτηκαν πολλές φορές πριν πάνε σε περιοχές όπως η Καγιαράχ», εξήγησε ο Τζεφ Ντέιβις. Οι ΗΠΑ προμήθευσαν επίσης τις ιρακινές δυνάμεις με περισσότερες από 50.000 αντιασφυζιόγones μάσκες. Σύμφωνα με το Πεντάγωνο, οι τζιχαντιστές παρασκευάζουν οι ίδιοι τον παράγοντα μουστάρδας, που δεν προέρχεται συνεπώς από παλιά αποθέματα αερίου μουστάρδας του ιρακινού ή του συριακού στρατού.

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ

Η ηλεκτρική κουζίνα είναι το απαραίτητο αξεσουάρ κάθε νοικοκυράς. Ας μάθουμε λοιπόν πως μπορούμε να εξοικονομήσουμε ενέργεια κάνοντας απλά τα απαραίτητα.

Σβήστε την ηλεκτρική κουζίνα 10 λεπτά πριν ολοκληρωθεί το ψήσιμο του φαγητού. Έτσι, η συσσωρευμένη ενέργεια δεν χάνεται.

Φροντίστε τα μαγειρικά σκεύη να εφαρμόζουν σωστά στις εστίες της κουζίνας.

Σπαταλάτε 20-30% περισσότερη θερμότητα και ρεύμα όταν η βάση του σκεύους είναι 1-2 εκατοστά μικρότερη από την εστία. Χρησιμοποιώντας τη χύτρα ταχύτητας εξοικονομείτε 30-60% ρεύμα και 80% χρόνο.

Όταν βράζετε νερό, σκεπάζετε την κατσαρόλα με το καπάκι της. Θα βράσει γρηγορότερα και με μικρότερη κατανάλωση ενέργειας.

Αποφεύγετε τις άσκοπες προθερμάνσεις και το συχνό άνοιγμα-κλείσιμο του φούρνου. Κάθε φορά που ανοίγετε την πόρτα του φούρνου φεύγει το 20% της εσωτερικής θερμότητας. Καθαρίζετε τακτικά τα ηλεκτρικά μάτια και το φούρνο.

Εσείς Γνωρίζετε;

Εξωφρενικό Προϊόν Πολυτελείας

Μια χρυσή λεκάνη τουαλέτας για τα μάτια σας μόνο!

Ένα ιδιαίτερο έκθεμα φιλοξενεί το Μουσείο Γκούγκενχαϊμ της Νέας Υόρκης. Ο λόγος για μια πλήρως λειτουργική λεκάνη τουαλέτας από χρυσό 18 καρατίων, που σχεδίασε ο ιταλός καλλιτέχνης

Maurizio Cattelan.

Ο Cattelan ανακοίνωσε πριν 5 χρόνια ότι θα αποσυρθεί από το χώρο της τέχνης.

Ωστόσο, αποφάσισε να επιστρέψει με ένα project ονόματι «America», στο πλαίσιο του οποίου, ο εκκεντρικός καλλιτέχνης



αντικατέστησε μια τουαλέτα του μουσείου με τη χρυσή λεκάνη. Με τον τρόπο αυτό, έκανε διαθέσιμο στο κοινό «ένα εξωφρενικό προϊόν πολυτελείας που φαινομενικά προορίζεται για το 1 τοις εκατό», όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση του μουσείου.

Οι επισκέπτες καλούνται μάλιστα να «κάνουν χρήση του εξαρτήματος μεμονωμένα και ιδιωτικά», μια εμπειρία «πρωτοφανούς οικειότητα με ένα έργο τέχνης»!

Το Πανεπιστήμιο Κύπρου προχωρεί στη δημιουργία του μεγαλύτερου φυσικού χαρουπόδασους στην Κύπρο

Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκονται οι ενέργειες προς υλοποίηση του Έργου «Μαύρος Χρυσός» του Πανεπιστημίου Κύπρου, για τη δημιουργία του μεγαλύτερου βιολογικά πιστοποιημένου χαρουπόδασους στην Κύπρο, καθώς και η επιστημονική έρευνα για την παρασκευή νέων προϊόντων από το χαρούπι, όπως το πρώτο αλκοολούχο ποτό.

Σύμφωνα με τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Κύπρου, Καθηγητή Κωνσταντίνο Χριστοφίδη, «το έργο αποτελεί πρότυπο μοντέλου σύγχρονων γεωργικών και άλλων δραστηριοτήτων στην Κύπρο, αφού στοχεύει στην αναζωογόνηση γεωργικών προϊόντων με προστιθέμενη αξία». Μέσα από το έργο αυτό, το Πανεπιστήμιο Κύπρου διαδραματίζει πρωταρχικό ρόλο στην παραγωγή του διεθνούς παραδοσιακού μοντέλου μεταφοράς πανεπιστημιακής γνώσης στην οικονομία και κοινωνία του τόπου. Αυτή, εξάλλου, είναι η απώτερη αποστολή της επιστήμης!».

Το Πανεπιστήμιο Κύπρου στοχεύει να δημιουργήσει το μεγαλύτερο φυσικό χαρουπόδασος της

Κύπρου, με την καλλιέργεια, 40.000 χιλιάδων χαρουπιών, σε κρατική γη που αναμένεται να εκμισθωθεί σύντομα. Έχει περάσει ήδη ένας χρόνος από τη φύτευση 40.000 σπορόφυτων, τα οποία θα μεταφυτευτούν τον ερχόμενο Νοέμβριο σε μεγαλύτερα σακούλια και θα εμβολιαστούν το Μάιο του 2017, ώστε να είναι έτοιμα να

• Σύντομα θα παρουσιαστεί και το πρώτο αλκοολούχο ποτό από χαρούπι

φυτευτούν στη γη, που θα εξευρεθεί, τον Οκτώβριο του 2017.

Το Πανεπιστήμιο Κύπρου έχει εντείνει τις προσπάθειές του για εξεύρεση κατάλληλης γης για φύτευση των σπορόφυτων. Στο παρόν στάδιο εξετάζονται διάφορα τεμάχια γης, τα οποία έχουν εξευρεθεί, σε συνεργασία με κρατικούς ή και άλλους φορείς, και αναμένεται πριν το τέλος του 2016 να ληφθούν οι σχετικές αποφάσεις. Στη συνέχεια το Πανεπιστήμιο Κύπρου θα προβεί σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες για

εκμίσθωση της γης που θα επιλεγεί και για την κατάλληλη προετοιμασία της για φύτευση των σπορόφυτων.

Σε εξέλιξη βρίσκονται και οι συνομιλίες του Πανεπιστημίου Κύπρου με τοπικές και διεθνείς εταιρίες, με στόχο τη σύναψη συμφωνιών για την παραγωγή νέων καινοτόμων προϊόντων από χαρούπι.

ΧΑΡΟΥΠΙ: μια τροφή πολλών «καρατιών»

Γνωρίζετε ότι... το «καράτι» προέρχεται από ένα ταπεινό ελληνικό δένδρο που έδωσε τη μονάδα μέτρησης του χρυσού από την αρχαία Ελλάδα;

Η Ξυλοκερατιά ή χαρουπιά είναι ένα δέντρο που φυτρώνει συνήθως σε χώρες με μεσογειακό κλίμα. Οι σπόροι του φυτού περιέχονται μέσα στους λοβούς, οι οποίοι μοιάζουν με φασόλια.

Οι αρχαίοι Έλληνες είχαν παρατηρήσει ότι όλα τα σπόρια είχαν πάντα το ίδιο βάρος, ζύγιζαν μόλις 189 και 205 χιλιοστά του γραμμαρίου. Γι' αυτό χρησιμοποιήσαν το βάρος τους ως τη μικρότερη μονάδα μέτρησης του χρυσού.

Αεροσυνοδοί Αποκαλύπτουν μυστικά της δουλειάς τους

Ποιο είναι το «βρώμικο» αντικείμενο στο αεροσκάφος

Έχουν εμπειρία στη φιλοξενία και φιλικό χαμόγελο και κερδίζουν την εμπιστοσύνη των επιβατών αμέσως μόλις αυτοί επιβιβάζονται στο αεροπλάνο.

Ωστόσο, μια συζήτηση στο Quoora αποκάλυψε ότι υπάρχουν μερικά μυστικά για τις πτήσεις τις οποίες το πλήρωμα καμπίνας δεν αποκαλύπτει στους επιβάτες. Ένας χρήστης ρώτησε στο φόρουμ «Τι γνωρίζουν οι αεροσυνοδοί σχετικά με τις πτήσεις το οποίο δεν λένε στους επιβάτες;» και τα αποτελέσματα είναι αποκαλυπτικά. Κάποιοι αεροσυνοδοί και επιβάτες που ταξιδεύουν συχνά μοιράστηκαν λοιπόν τις εμπιστευτικές πληροφορίες της ζωής τους στον αέρα την ώρα των πτήσεων.

Μια επιβάτης που ταξιδεύει συχνά αποκάλυψε πάντως ότι όσοι επιθυμούν να αποφύγουν τις άβολες αναταράξεις θα πρέπει να σχεδιάζουν να πετάνε πιο νωρίς μέσα στην ημέρα παρά το απόγευμα ή το βράδυ. «Ένα από τα πράγματα που δε θα σας πουν οι αεροσυνοδοί είναι ότι οι πρωινές πτήσεις είναι καλύτερες γιατί ο αέρας έχει λιγότερες αναταράξεις» έγραψε χαρακτηριστικά.

Μια αεροσυνοδός αποκάλυψε επίσης ότι το πιο ανθυγιεινό πράγμα στο αεροσκάφος δεν είναι οι τουαλέτες αλλά το ατομικό τραπέζι και η ζώνη ασφαλείας ενώ μικροβιολόγος που έλεγξε τις επιφάνειες εντός ενός αεροσκάφους πρόσφατα έφερε αποτελέσματα που επιβεβαίωσαν αυτή την εξομολόγηση. Μια άλλη αποκάλυψη αναφέρει ότι πολλές εταιρείες σερβίρουν στους επιβάτες γεύματα που έχουν καταψυχθεί για 72 ώρες ενώ έχει τύχει να μην φάει το πλήρωμα αν δεν έχουν υπολογιστεί σωστά οι μερίδες.

Σύμφωνα με μια άλλη αεροσυνοδό, μπορεί το κάπνισμα να απαγορεύεται στα αεροσκάφη αλλά αυτά είναι εφοδιασμένα με τασάκια σε διάφορα σημεία. Κάτι ακόμη που μπορεί να μην γνωρίζουν οι επιβάτες, όπως αναφέρει μια υπάλληλος σε αεροπορική εταιρεία είναι ότι αν κάποιος θέλει να πάρει ένα χάπι για τη ναυτία πρέπει να το πάρει πριν την πτήση και όχι κατά τη διάρκεια αυτής γιατί τότε το πιθανότερο είναι ότι δε θα έχει κανένα αποτέλεσμα.



Σοβαρά ... αστείακια

- Πως πέθανε ο προπροτελευταίος Πόντιος πειρατής;
- Έπεσε το τσιγάρο του στην θάλασσα, και κατέβηκε να το πατήσει.

Τρέξιμο ή Περπάτημα; Τι να προτιμήσεις;

Ποιος «νικάει» σε κάθε περίπτωση και τι αλλαγές να κάνεις για να έχει αποτέλεσμα το περπάτημα ή το τρέξιμο. Σύμφωνα με την Κατερίνα Γκοτσοπούλου, καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, καλύτερη μέθοδος για να χάσεις βάρος από την περιοχή της μέσης σου είναι το παραδοσιακό περπάτημα. Το δυναμικό βάδισμα είναι η ιδανική επιλογή σου. Το περπάτημα έχει τα ίδια ακριβώς πλεονεκτήματα με το τρέξιμο, αλλά είναι πιο ωφέλιμο αν είσαι στη φάση που αρχίζεις τώρα να χάνεις βάρος ή αν αντιμετωπίζεις προβλήματα υγείας. Για τους ανθρώπους με πολλά περιττά κιλά το περπάτημα μπορεί να είναι λιγότερο στρεσογόνο για τον οργανισμό, καθώς είναι μια άσκηση ήπιας έντασης. Αρκούν 30 λεπτά γρήγορου βαδίσματος 5 ημέρες την εβδομάδα για να μειωθεί ο κίνδυνος εμφάνισης καρδιοπαθειών και να χάσεις βάρος.

Για να είσαι σίγουρη ότι καις όσο το δυνατόν περισσότερο λίπος, είναι σημαντικό να συνεχίσεις να προσθέτεις ένταση στο περπάτημά σου. Στόχος σου είναι να αυξήσεις με τον καιρό την ταχύτητα και την απόσταση που διανύεις επισημαίνε η ειδικός. Προσπάθησε να περ-



πατάς τουλάχιστον 30 με 60 λεπτά τη φορά, 4 με 6 ημέρες την εβδομάδα. Δεν έχεις τόσο χρόνο; Προσπάθησε να περπατάς περισσότερο στην καθημερινότητά σου, ανέβαινε σκάλες και πήγαινε με τα πόδια στους κοντινούς προορισμούς σου αντί να παίρνεις το αυτοκίνητο.

Αν... θες καλύτερη υγεία

Το περπάτημα δεν είναι καλό μόνο για την εμφάνισή σου. Μελέτες δείχνουν πως οι άνθρωποι που αγαπούν το βάδισμα έχουν χαμηλότερο κίνδυνο για εμφάνιση πολλών σοβαρών ασθενειών συγκριτικά με τους δρομείς, εφόσον με την άσκη-

ση που κάνουν δαπανώνται οι ίδιες θερμίδες. Μελέτη κατέδειξε πως στο τρέξιμο οι δρομείς μείωσαν την πιθανότητα για υψηλή αρτηριακή πίεση κατά 4,2%. Ο κίνδυνος για υψηλή χοληστερίνη μειώθηκε κατά 4,3% για κάθε χλμ. τρεξίματος, ενώ για κάθε χλμ. βαδίσματος μειώθηκε κατά 7%. Αντίστοιχα, ο κίνδυνος εμφάνισης καρδιοπαθειών μειώθηκε κατά 4,5% με το τρέξιμο και κατά 9,3% με το περπάτημα. Εδώ η απόφαση για το νικητή ήταν εξαιρετικά απλή! Νικητής: Το περπάτημα.



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Κανόνισε να βάλεις νέους στόχους, γιατί έχεις όλα τα φόντα για να τους πετύχεις. Η επικιωνυμία που θα έχεις με τον περίγυρό σου θα είναι πολύ καλή. Φρόντισε να την εκμεταλλευτείς για να δεις φιλικά άτομα που έχεις να συναντήσεις καιρό και να αναθερμάνεις τις σχέσεις εκείνες, από τις οποίες έχεις απομακρυνθεί λιγάκι.

Ταύρος: Θα νιώσεις αρκετή κούραση από τις διάφορες υποχρεώσεις που έχουν συσσωρευτεί και φυσικά θα αισθάνεσαι αρκετή καταπίεση. Φρόντισε να λάβεις τα κατάλληλα μέτρα για να αντιμετωπίσεις αυτές τις καταστάσεις με περισσότερη ψυχραιμία. Μην κάνεις βιαστικές κινήσεις και προπάντων μην νευριάζεις, γιατί έτσι δεν θα μπορέσεις να πάρεις τις σωστές αποφάσεις που θα σε βγάλουν από τις καταστάσεις που σε προβληματίζουν.

Δίδυμοι: Αξιοποίησε τις δυνατότητές σου, για να μπορέσεις να ξεπεράσεις διάφορα προβλήματα που έχεις. Θέλεις να ξεφύγεις από την καθημερινότητα, γιατί η ρουτίνα σε έχει κουράσει αρκετά με τις πολλές υποχρεώσεις και προβλήματα. Μπορείς να περάσεις καλά με αγαπημένα σου άτομα, κάνοντας θετικές και αισιόδοξες σκέψεις. Πολύ καλή μέρα για κοινωνικές επαφές.

Καρκίνος: Η μέρα φέρνει κάποια στασιμότητα στις καταστάσεις και αυτά που θέλεις να τελειώνεις, θα βλέπεις να μην γίνονται ακόμη. Η δυναμικότητα που έχεις είναι μεγάλη. Μην αφήνεις τις καταστάσεις να σε παίρνουν από κάτω. Μπορείς να λύσεις οποιοδήποτε

πρόβλημα μπορεί να προκύψει.

Λέων: Προσπάθησε να συγκεντρωθείς και να συγκροτηθείς και μην σπαταλάς τον χρόνο σου σε πράγματα που μπορεί να σε καθυστερήσουν και να σε πηγαίνουν πίσω σε βασικές υποχρεώσεις σου. Να ξέρεις ότι όλα αυτά είναι προσωρινά και μπαίνουν σε μια περίοδο που θα είναι πολύ εποικοδομητική και οι καταστάσεις θα πηγαίνουν από το καλό στο καλύτερο.

Παρθένος: Θα πρέπει να αλλάξεις ριζικά κατευθύνσεις και να ακολουθήσεις μια πιο δυναμική στρατηγική, για να κατευθύνεις τις καταστάσεις εκεί που θέλεις εσύ. Βέβαια όταν λέμε αλλαγή κατεύθυνσης και αποφασιστικές κινήσεις, εννοείται μέσα στα πλαίσια της λογικής. Απόφυγε να κάνεις κινήσεις που μπορεί να σε οδηγήσουν στην υπερβολή.

Ζυγός: Κινήσου με πολύ σοβαρότητα, βάλε πρόγραμμα και θα μπορέσεις να πετύχεις τους στόχους σου. Μόνο να μην στεναχωριέσαι και να μην καταπιέζεσαι. Μην αφήνεις τις καταστάσεις στην μοίρα τους, κινήσου γρήγορα και μεθοδικά, για να βγεις από τα αδιέξοδα που σε έχουν οδηγήσει διάφορες καταστάσεις και πιέζεσαι αρκετά ψυχικά.

Σκορπιός: Δες τι πρέπει να κάνεις και μην αφήνεις να συσσωρεύονται θέματα που μπορεί να σε αγχώσουν. Θα ασχοληθείς με θέματα παιδιών ή γενικά με αγαπημένα άτομα. Μην καταναλώνεις τόσο πολύ σε θέματα που δεν έχουν μεγάλη σημασία για εσένα. Οι υποχρεώσεις που έχεις είναι πάρα πολλές και πρέπει να κατα-

λάβεις ότι δεν μπορείς να τα κάνεις όλα μαζί. Λάβε τα μέτρα σου και όλα θα πάνε καλά.

Τοξότης: Θα πρέπει να αντιμετωπίσεις κάποιες καταστάσεις με περισσότερη ψυχραιμία. Μην αντιδράς έντονα και μη δημιουργείς άγχος στον εαυτό σου. Άλλωστε, εσύ είσαι από τα άτομα που καταφέρνουν πάντα να ελίσσονται και να συμπεριφέρονται όπως απαιτούν οι περιστάσεις. Αυτό πρέπει να κάνεις και τώρα. Με ηρεμία, σύνεση και προγραμματισμό, όλα θα σου πάνε όπως τα θέλεις.

Αιγόκερως: Φρόντισε να κινηθείς με αρκετή πρακτικότητα και μην προσκολλάσαι σε παρελθοντικές καταστάσεις, που μπορεί να ανακόπτουν την πορεία σου. Μην αφήνεις τον χρόνο να κυλάει άσκοπα, χωρίς να κάνεις κάτι. Φρόντισε να κινηθείς με μεθοδικότητα, για να πετύχεις τους στόχους σου και να έχεις την επιτυχία που θέλεις.

Υδροχόος: Η αγωνιστικότητα σου θα είναι σε υψηλά επίπεδα και με υπομονή και σωστό προγραμματισμό θα κάνεις πραγματικότητα αυτά που έχεις στο μυαλό σου. Προσπάθησε να είσαι σε ετοιμότητα κάθε στιγμή, γιατί θα έχεις πολλές ευκαιρίες και δυνατότητες, που θα πρέπει να αξιοποιήσεις.

Ιχθείς: Οι προϋποθέσεις με την Σελήνη να πραγματοποιεί θετική όψη με τον Πλούτωνα είναι πολύ καλές για το ζώδιο σου και θα μπορέσεις να βρεις αποτελεσματικές λύσεις στα θέματα που σε απασχολούν. Η διάθεση σου βελτιώνεται αισθητά και νιώθεις έτοιμος για όλα.

SUDOKU

?

			3	2	1			
	8			5			1	
	2	7	9		8	5	3	
	7	3	4		9	8	6	
	4			3			9	
			7	6	5			
		1				2		
	9						4	
		8				3		

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ



Σουτζουκάκια αρωματικά

Υλικά:

Για τα σουτζουκάκια

500 γρ. κιμά μοχαρίσιο, 150 γρ. αρνίσιο κιμά
2 κρεμμύδι τριμμένο, 3 σκελίδες σκόρδο λιωμένες
1 αυγό, 2 φρέτες μπαγιάτικο ψωμί μουλιασμένο σε κρασί
2 κουταλιές μαιντανό ψιλοκομμένο, αλάτι, πιπέρι
κίμυνο, 1/2 φλυτζάνι τσαγιού λάδι

Για τη σάλτσα

500 γρ. χυμό ντομάτας, 1 κρεμμύδι τριμμένο
2 σκελίδες σκόρδο λιωμένο, 2 κουταλιές μαιντανό
1 κουταλιά βασιλικό, μπαχάρι, γαρίφαλλο και κανέλλα
αλάτι, πιπέρι, 2 ποτήρια νερό, 1/2 φλυτζάνι λάδι



Εκτέλεση:

Ανακατεύουμε όλα τα υλικά για τα σουτζουκάκια και τοποθετούμε το μίγμα στο ψυγείο τουλάχιστον μια ώρα. Πλάθουμε τα σουτζουκάκια και τα τηγανίζουμε σε καυτό λάδι. Ετοιμάζουμε τη σάλτσα: Τσιγαρίζουμε το κρεμμύδι και το σκόρδο ελαφρά. Προσθέτουμε τα μυρωδικά, τή ντομάτα, το νερό και τα μπαχαρικά. Αφού πάρει μια βράση ρίχνουμε τα σουτζουκάκια και τα βράζουμε μέχρι να πήξει η σάλτσα.

Σοκολατάκια

Υλικά:

3 φλυτζάνια θρυμματισμένα πουράκια
3 φλυτζάνια ψιλοκομμένα φουντούκια
280 γραμμάρια πραλίνα φουντουκιού

Εκτέλεση:

Σε ένα μεγάλο κύπελλο ανακατέψτε τα ψιλοκομμένα πουράκια μαζί με τα φουντούκια και την πραλίνα φουντουκιού μέχρι να γίνει ένα ομοιογενές μίγμα. Στη συνέχεια βάζετε το μίγμα στο ψυγείο για τουλάχιστον 30 λεπτά και μετά πλάθεται σε μπαλίτσες μεγέθους ενός "κεφτέ". Μόλις ολοκληρώσετε με όλα τα σοκολατάκια βάζετε πάλι στο ψυγείο μέχρι να παγώσουν και σκληρύνουν.



Γυρίζοντας το χρόνο πίσω

Έρχατική Φωνή

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 779 - 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1964

Ο ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΛΑΟΣ ΔΕΝ ΘΑ ΛΗΣΜΟΝΗΣΗ ΠΟΤΕ ΤΗΝ ΑΧΑΡΙΣΤΙΑΝ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΚΑΙ ἔμῳς καταπολεμοῦν τὴν Ἑλλάδα, ὑβρίζουν τὴν Ἑλλάδα, προπαγανδίζουν ἐναντίον τῆς Ἑλλάδος καὶ καταφέρονται ἐναντίον παντὸς Ἑλληνικοῦ.

Ἡμεῖς διεκηρύξαμεν ἐξ ἀρχῆς : Διὰ τὴν συνθηκὴν τὴν ἀντεπεξέλδωμεν εἰς τὸν στρατιωτικὸν τομέα καὶ νὰ συντρίψωμεν τὴν ἀνταρσίαν, διὰ τὴν εἶμεθα εἰς θέσιν νὰ διαπραγματευόμεθα εἰς τὸν πολιτικὸν τομέα ἀπὸ θέσεως ἰσχύος, πρέπει νὰ δημιουργήσωμεν Κυπριακὸν Στρατὸν — εἰς τὴν δημιουργίαν αὐτεδυνάμου στρατιωτικῆς ἰσχύος ἀντέδρασαν λυσσώδως οἱ ἔχθροί μας — Τούρκοι, Βρετανοὶ καὶ Ἀμερικανοί, πράγμα τὸ ὁποῖον ἐσημαίνει ὅτι καλῶς θὰ ἐπράττομεν δημιουργοῦντες στρατὸν, διότι αὐτοὶ — οἱ ἔχθροί μας — μένον τὴν δύναμιν τῶν ὅπλων ὑπολογίζουν καὶ φοβούνται.

Καὶ ἐξητήσαμεν πρὸς τοῦτο τὴν βοήθειαν τῆς Μητρὸς Πατρίδος. Καὶ ἡ Μητέρα Πατρίς ἀδιαφοροῦσα διὰ τὴν ὑπ' αὐτῆς διεξαγόμενον ἀγῶνα εἰς τὸν οἰκονομικὸν τομέα διὰ νὰ φθάσῃ αὐτὴ τὸ ἐπίπεδον τῶν οἰκονομικῶς ἀνεπτυγμένων χωρῶν, ἀδιαφοροῦσα διὰ τὰς ἰδικὰς τῆς ἀνάγκας, ἐσπευσεν ἀπὸ τῆς πρώτης στιγμῆς εἰς βοήθειαν τοῦ παιδιοῦ τῆς καὶ ἐδημιουργήσαμεν τὸ καύχημά μας τὸ ὅποιον φοβερίζει καὶ συνετίζει τοὺς ἔχθρους μας : Τὴν Κυπριακὴν Ἐθνοφυλακίαν.

ΔΙΕΚΗΡΥΞΑΜΕΝ ἐξ ἀρχῆς ὅτι στηριζόμεθα, καὶ πρέπει πρωτίστως νὰ στηριζόμεθα, εἰς τὰς ἰδίας μας δυνάμεις διὰ ν' ἀποκρούσωμεν τὸν ἔχθρον καὶ νὰ τὸν ἀντιμετωπίσωμεν εἰς τὸν διπλωματικὸν τομέα. Ἀλλοίμονον εἰς ἓν κράτος ἔταν τοῦτο δὲν βασίζεται πρῶτον ἐπὶ τῶν ἰδικῶν του δυνάμεων.

Διεκηρύξαμεν ἐπίσης ὅτι δεχόμεθα οἰανδήποτε βοήθειαν ἐξ οἵανδήποτε χώρας, ἀρκεῖ ἡ βοήθεια αὕτη νὰ παρασχεθῇ ἄνευ ὅρων ἢ δεσμεύσεων.

Τρέφομεν ἀπεριόριστον εὐγνωμοσύνην πρὸς τὴν Ἡνωμένην Ἀραβικὴν Δημοκρατίαν διὰ τὴν ὑπ' αὐτῆς παρεχομένην βοήθειαν οἵανδήποτε καὶ ἂν εἴναι αὕτη.

Τρέφομεν ἀνεκτίμητον εὐγνωμοσύνην πρὸς τὴν Σοβιετικὴν Ἐνωσην διὰ τὴν μέχρι τοῦδε παρασχεθεῖσαν ὑποστήριξιν τῆς ἐπὶ τοῦ διπλωματικοῦ πεδίου — εἰς τὸν Ο.Η.Ε. ἢ διὰ δηλώσεων τοῦ Πρωθυπουργοῦ τῆς κ. Κρούσσεφ καὶ ἄλλων Σοβιετικῶν ἡγετῶν — ὡς καὶ διὰ τὴν ὑπ' αὐτῆς ὑποσχισμένην στρατιωτικὴν βοήθειαν.

Τί ἐπράξαν ἔμῳς καὶ ἐξακολουθεῖν νὰ πράττουν οἱ ψιθυρομανεῖς ; Ἐνῷ ἐκδειάζουν τὴν ὑποστήριξιν τῆς Σοβιετικῆς Ἐνώσεως καὶ τῆς Ἡνωμένης Ἀραβικῆς Δημοκρατίας, δὲν εὐρίσκουν δύο λόγια νὰ εἰπουν διὰ τὴν Ἑλλάδα

καὶ τοὺς Ἕλληνας ἀξιωματικούς, οἱ ὅποιοι ἐγκατέλειψαν τὰ πάντα διὰ νὰ ἔλθουν ἐδῶ καὶ νὰ δημιουργήσωμεν τὸν στρατὸν μας. Ἡ μάλλον εὐρίσκουν λόγια, ὅχι ἔμῳς ἀγάπης, ἐκτιμήσεως καὶ θαυμασμῶ διὰ τὸ ἐπιτελεσθὲν εἰς τὸν στρατιωτικὸν τομέα ἔργον. Οἱ λόγοι τῶν εἶναι λόγοι κατασκευαστικῆς, λόγοι ὑβριστικοί, λόγοι πρὸ πάντων ἀχαριστίας.

Εἶναι ἐνεχὲι ἐθνικῆς προδοσίας εἶσαι ὑποτιμῶν τὴν συμβολὴν τῆς Ἑλλάδος εἰς τὸν Ἀγῶνα μας. Ἡ Ἑλλάς προσέφερε καὶ προσφέρει τὰ πάντα. Εἶναι ἀγνωμοσύνη καὶ ἐθνικὴν ἐγκλημα νὰ κατηγερούμεν τὴν Ἑλλάδα.

Αιμοδοσία Τμήματος Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας

Πραγματοποιήθηκε τὴν περασμένη Τετάρτη 28 Σεπτεμβρίου, στὸ οἶκημα τῆς ΣΕΚ στὴ Λευκωσία, ἡ καθιερωμένη αιμοδοσία τοῦ Τμήματος Εργαζόμενης Νεολαίας ΣΕΚ Λευκωσίας - Κερύνειας,

Στὸ κάλεσμά τοῦ τμήματος Νεολαίας τῆς ΣΕΚ γιὰ αιμοδοσία ανταποκρίθηκαν δεκάδες στελέχη καὶ φίλοι τοῦ κινήματος, οἱ ὁποῖοι ὅπως κάθε χρόνο ἔτσι καὶ φέτος ἀφιέρωσαν λίγο ἀπὸ τὸν χρόνο τους γιὰ τὴν προσφορά στους συνανθρώπους μας ποὺ ἔχουν ἀνάγκη ἀπὸ αἷμα.



Συνεστίαση συνταξιούχων Πολεμιδιών



Μαζικὴ ἦταν ἡ συμμετοχὴ στὴν καθιερωμένη ετήσια συνεστίαση τοῦ Τμήματος Συνταξιούχων ΣΕΚ Πολεμιδιῶν ποὺ ἐγένε πρόσφατα σὲ εστιατόριο στὰ Π. Πολεμίδια. Ὁ Πρόεδρος τῆς επιτροπῆς **Αντρέας Κυριακίδης** καλωσόρισε τὸν γενικὸ οργανωτικὸ γραμματέα τῆς ΣΕΚ **Πάνικο Αργυρίδη** καὶ τὸν Ἐπαρχιακὸ Γραμματέα τῆς ΣΕΚ **Λεμεσοῦ Σάββα Γεωργίου** ποὺ τίμησαν τὴν ἐκδήλωση μετὰ τὴν παρουσία τους καὶ τους ευχαρίστησε γιὰ τὴ βοήθεια ποὺ τους παρέχουν. Ευχαριστίες ἀπεύθυνε καὶ στὴν **Αντρη Αποστολίδου** γιὰ τὴν σημαντικὴ προσφορά τῆς πρὸς τὸ τμήμα. Τέλος, τιμήθηκαν ὅπως κάθε χρόνο οἱ πολύτεκνες συνταξιούχες μάνες τοῦ Τμήματος.

Τους συνταξιούχους τοῦ τμήματος διασκέδασε στὴν ἐκδήλωση τὸ χορευτικὸ συγκρότημα **ΖΗΔΡΟΣ** ποὺ παρουσίασε Κρητικοὺς χορούς.

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 21/2016 28/9/2016

200.000	17727	100	16112
1.000	39597	100	50526
400	19592	100	41147
400	44405	100	20810
400	40546	100	17213
200	17945	100	57014
200	57405	100	38151
200	52080	100	10108
200	57247	100	21487
200	55380	Ἀλλὰ ποσά	
200	32701	Από €40 οἱ λήγοντες σὲ	
200	17574	9239, 2843	
200	17252	Από €20 οἱ λήγοντες σὲ	
200	10478	221	
200	43759	Από €10 οἱ λήγοντες σὲ	
100	51466	402, 751	
100	58021	Από €4 οἱ λήγοντες σὲ	
100	15740	96, 40	

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ

Μόνο οἱ ἄνθρωποι ποὺ πάσχουν ἀπὸ σύνδρομο κατωτερότητας ἀρέσκονται στο νὰ ἐντυπωσιάζουν τοὺς ἄλλους.

Ἔνας πραγματικὸς ἀνώτερος ἄνθρωπος δὲν αυτοπροβάλλεται καὶ δὲν συγκρίνει τὸν εαυτὸ του με κανένα.

Ὅσο



ΛΥΣΗ SUDOKU

9	5	6	3	2	1	7	8	4
3	8	4	6	5	7	9	1	2
1	2	7	9	4	8	5	3	6
2	7	3	4	1	9	5	6	5
6	4	5	8	3	2	1	9	7
8	1	9	7	6	5	4	2	3
4	3	1	5	8	6	7	2	9
5	9	2	1	7	3	6	4	8
7	6	8	2	9	4	5	5	1

**ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ
ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ
ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ
ΦΩΝΗ»**

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετοῦνται ἀπὸ ὅλα
τὰ φαρμακεία τῆς ἐπαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ἐλευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία 90901402
Αμμόχωστος 90901403
Λάρνακα 90901404
Λεμεσός 90901405
Πάφος 90901406



Τηλέφωνα γιὰ ὥρα ἀνάγκης
Ασθενοφόρα 22604000

Ἄμεση ἀνάγκη112 ἢ 199
Νοσοκομεία1400
Αστυνομία1499
Αστυνομία - γραμμὴ πολίτη1460
Αναφορὰ Δασικῶν πυρκαγιῶν1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων
καὶ δηλητηριάσεων1401
Υπηρεσία Ἀνταπόκρισης Ναρκωτικῶν1410
Υ.ΚΑ.Ν.90901498
Κέν. Ἀμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας1440
Συμβουλευτικὸ Κέντρο - AIDS22305155
Υπὴρ. αεροπορ. ναυτικῶν ατυχημάτων1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση γιὰ ἰσότητα, Στήριξη,
Ἀντιρατσισμό.....22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. καὶ Στήρ. Γυναίκας.....80001999
Αεροδρόμια77778833
Α.Η.Κ. βλάβες1800
Α.Τ.Η.Κ. βλάβες.....80000197
Πληροφορίες καταλόγου.....11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ



Μόνη στο ρετιρέ η ΠΑΦΟΣ

Σκόνταψε η Αλκή Ορόκλινης δίνοντας την ευκαιρία στην ομάδα της Πάφου να παραμείνει μόνη στη κορυφή της βαθμολογίας. Ο Ολυμπιακός υποχρέωσε τον Οθέλλο στην 3η του ήττα σε ισάριθμα παιχνίδια.

1. ΠΑΦΟΣ FC	3-0-0	5-1	9
2. ΕΝΩΣΗ	2-1-0	8-5	7
3. ΑΛΚΗ Ορ.	2-1-0	6-2	7
4. ΑΚΡΙΤΑΣ	2-0-1	5-4	6
5. ΑΣΙΑ	2-0-1	4-3	6
6. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	1-2-0	5-2	5
7. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	1-2-0	4-3	5
8. ΘΟΪ	1-2-0	2-1	5
9. ΕΝΑΔ	1-1-1	3-3	4
10. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	0-2-1	1-3	2
11. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ	0-1-2	2-5	1
12. ΟΘΕΛΛΟΣ	0-0-3	3-7	0
13. ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ	0-0-3	1-7	0
14. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣΣΙΑΣ	0-0-3	1-7	0

Αλκή Ορ. - Αγία Νάπα	2-2
Ακρίτας Χλ. - Εθνικός Ασσίας	2-1
ΕΝΑΔ - ΠΑΕΕΚ	2-1
Παρεκκλησιά - ΘΟΪ Λακ.	1-1
Πάφος FC - ΑΣΙΑ	2-0
ΕΝΠ - Ομόνοια Αρ.	3-2
Ολυμπιακός - Οθέλλος	2-1

ΣΥΝΕΧΕΙΑ (4η αγωνιστική)

Παρασκευή 7 Οκτωβρίου	
19:00	ΘΟΪ Λακ. - Πάφος FC
Σάββατο 8 Οκτωβρίου	
15:30	Αγία Νάπα - Οθέλλος
15:30	Ομόνοια Αρ. - Ολυμπιακός
15:30	ΑΣΙΑ - ΕΝΠ
15:30	ΠΑΕΕΚ - Παρεκκλησιά
15:30	Εθνικός Ασσίας - ΕΝΑΔ
15:30	Αλκή Ορ. - Ακρίτας Χλ.

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Πρώτες απώλειες για ΔΙΓΕΝΗ και ΛΑΤΣΙΑ

ΔΙΓΕΝΗΣ και Λατσία στον μεταξύ τους ισόπαλο αγώνα έχασαν τους πρώτους βαθμούς ενώ έσπασε η αμυντική παρθενιά τους.

ΣΑΒΒΑΤΟ

Πέγεια 2014 - ΑΠΕΠ	4-1
Ορμήδεια - Ευλοτύμπου	0-1
Ολυμπιάδα - ΑΕΝ	3-1
Αχυρώνας - Χαλκάνορας	3-1
ΕΝΥ Διγενής Ύψωνα - Ηρακλής	1-1
Διγενής Ορ. - ΜΕΑΠ	0-0
Λειβ./Σαλαμίνα - Ελπίδα Ξυλ.	2-3

ΚΥΡΙΑΚΗ

Διγενής Μόρφου - Εθνικός Λατιών	2-2
---------------------------------	-----

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΕΥΛΟΥΤΥΜΠΟΥ	3-0-0	7-3	9
2. ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΑΤΣΙΩΝ	2-1-0	9-2	7
3. ΔΙΓΕΝΗΣ ΜΟΡΦΟΥ	2-1-0	5-2	7
4. ΠΕΓΕΙΑ 2014	2-0-1	8-6	6
5. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	1-2-0	8-6	5
6. ΗΡΑΚΛΗΣ	1-2-0	5-4	5
7. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	1-2-0	1-0	5
8. ΜΕΑΠ	1-1-1	3-3	4
9. ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛ.	1-1-1	3-3	4
10. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	1-0-2	3-4	3
11. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	0-2-1	5-7	2
12. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	0-2-1	2-3	2
13. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑ	0-1-2	3-5	1
14. ΑΠΕΠ ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ	0-1-2	2-6	1
15. ΑΕΝ	0-1-2	1-4	1
16. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ	0-1-2	1-9	1

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΟΚ

Μόνος πρώτος ο ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ

Αήττητος προχωρεί ο Ονήσιλλος φιγουράροντας στον βαθμολογικό πίνακα μετά την ισοπαλία της ΑΠΕΑ.

Φρέναρος - Σπάρτακος	2-2
Δόξα Παλ. - Κολώνη	3-2
Ονήσιλος - Ελπίδα Αστρ.	3-1
Κούρρης - Φοίνικας	2-0
Αμαθούς - ΑΠΕΑ Ακρωτηρίου	2-2
ΑΣΠΙΣ Πύλας - Λένας	2-1
ΚΥΡΙΑΚΗ	
Άτλας Αγλαντζιάς - Κόρνος	0-1

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΟΝΗΣΙΛΛΟΣ	3-0-0	12-3	9
2. ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ	2-1-0	6-3	7
3. ΚΟΥΡΡΗΣ ΕΡΜΗΣ	2-0-1	5-3	6
4. ΑΣΠΙΣ ΠΥΛΑΣ	2-0-1	4-4	6
5. ΚΟΡΝΟΣ	2-0-1	5-6	6
6. ΚΟΛΩΝΗ	1-1-1	8-7	4
7. ΑΜΑΘΟΥΣ	1-1-1	5-4	4
8. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	1-1-1	6-7	4
9. ΛΕΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	1-0-2	4-5	3
10. ΑΤΛΑΣ	1-0-2	3-4	3
11. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ.	1-0-2	3-5	3
12. ΔΟΞΑ Π.	1-0-2	5-6	3
13. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	0-2-1	5-6	2
14. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	0-0-3	2-10	0

ΑΕΚ: ΞΕΦΡΕΝΗ ΠΟΡΕΙΑ ΜΕ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΛΥΤΟ

- Λύγισε την πολύ καλή ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ και προελαύνει με 6Χ6
- Δυσκολεύτηκε ο ΑΠΟΕΛ αλλά στο τέλος έκαμψε την σθεναρή αντίσταση της ΔΟΞΑΣ
- Επέστρεψε στις νίκες ο Απόλλωνας αισιοδοξώντας για το αύριο - Πρώτη ήττα για ΟΜΟΝΟΙΑ

- Καλύτερη η ΑΕΛ, παραχώρησε ισοπαλία στην παραπαίουσα ΑΝΟΡΘΩΣΗ
- Έσπασε το ρόδι με πεντάρα ο ΕΘΝΙΚΟΣ Άχνας με Γιώτη Εγκωμήτη στον πάγκο
- Έγραψε ιστορία η Καρμιώτισσα κατακτώντας την πρώτη της νίκη στην Α' κατηγορία

Ούτε η πολύ καλή Νέα Σαλαμίνα του Σταίκου Βεργέτη δεν στάθηκε ικανή να ανακόψει την ξέφρενη πορεία της ΑΕΚ. Η πρωτοπόρος έδειξε μεσοαμυντικές αρετές κι απέφυγε το μοιραίο από την καλύτερη της Ν. Σαλαμίνα.

Ο ΑΠΟΕΛ λίγα 24ωρα μετά την Πειραιώτικη μέθη, αν και δυσκολεύθηκε, βρήκε τελικά τον τρόπο για να λυγίσει την ΔΟΞΑ. Οι παίκτες του Τ. Κρίστιανσεν κοιτάζουν ψηλά έχοντας ως ισχυρό πλεονέκτημα το Ευρωπαϊκό ανάστημά τους.

Η αγωνιστική εικόνα της ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ εξακολουθεί να είναι κακή και ο ένας βαθμός του Τσιρείου οφείλεται στον κέρβερο Γιάν Κόπριβετς. Η διοίκηση Πουλλαϊδής επικεντρώνει τώρα τις ενέργειες της σε εξεύρεση ριζικών λύσεων, στο χειρότερο ξεκίνημα της 27ετίας. Η ΑΕΛ ήταν σαφώς ανώτερη και εδικαιούτο το τρίποντο.

Η Καρμιώτισσα στην παρθενική της νίκη στην Α' Κατηγορία δάγκωσε τρεις τους «φτεροπόδαρους» στέλλοντας ισχυρό μήνυμα ότι δεν ήρθε για τουρισμό στα μεγάλα



Δύσκολοι καιροί για πρίγκηπτες και ο Χρίστος Πουλλαϊδής το έχει πλέον συνειδητοποιήσει. Η «Μεγάλη Κυρία»... μικραίνει μέρα με τη μέρα

Ύστερα από δύο απαντωτές ήττες, ο ΑΠΟΛΛΩΝ γεύθηκε τους καρπούς της πρώτης εντός έδρας νίκης. Για την ΟΜΟΝΟΙΑ ήταν η πρώτη ήττα, γεγονός που έσπειρε ξανά την απογοήτευση στο πράσινο στρατόπεδο που εξακολουθεί να βρίσκεται σε κατάσταση αναστάτωσης.

σαλόνια. Στον φιλόδοξο φέτος ΕΡΜΗ ψάχνουν ακόμη το λάθος της συντριβής από την νεοφώτιστη.

Λόγω των υποχρεώσεων της Εθνικής, η επόμενη αγωνιστική ορίστηκε στις 15 - 17 Οκτωβρίου.

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ		
18:00 ΑΕΖ - ΑΠΟΕΛ	ΚΥΤΑΒΙΣΙΟΝ	
18:00 ΟΜΟΝΟΙΑ - ΑΝΟΡΘΩΣΗ	PRIMETEL	
20:00 ΑΕΛ - ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ		
ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ		
18:00 ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ - ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	ΚΥΤΑΒΙΣΙΟΝ	
19:00 ΕΡΜΗΣ - ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	ΚΥΤΑΒΙΣΙΟΝ	
20:00 ΔΟΞΑ - ΕΘΝΙΚΟΣ	ΚΥΤΑΒΙΣΙΟΝ	
ΔΕΥΤΕΡΑ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ		
19:00 ΑΕΚ - ΑΡΗΣ	ΚΥΤΑΒΙΣΙΟΝ	

ΤΑ ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ

- 1 Η ΑΕΛ απέδειξε ότι είναι ικανή να ανταγωνισθεί τον Ευρωπαϊκό ΑΠΟΕΛ και την ισχυρή ΑΕΚ.
- 2 Τα ψέματά τελείωσαν για τη διοίκηση της «Μεγάλης Κυρίας» η οποία αν δεν θέλει οδυνηρές περιπέτειες οφείλει να πάρει πάραυτα ριζικά μέτρα ανασυγκρότησης.
- 3 Στο πράσινο στρατόπεδο τα καρκινώματα εξακολουθούν να γυροφέρνουν με την ιστορική ομάδα να κινείται μεταξύ φθοράς και αφθαρσίας.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Άρης - ΑΕΖ	0-0
Εθνικός - Αναγέννηση	5-3
5' Κιπιάνι, 11' πέν., 24' πέν. Πιντσέλι, 45' + Δ. Κυπριανού, 76' Ζελάγια - 17' Βέσλεμ, 35' Αναστασίου, 58' Φουρτάδο	
Ανόρθωση - ΑΕΛ	0-0
Απόλλωνας - Ομόνοια	2-1
21' Γκιέ - Γκιέ, 31' (η) Σίλβα/62' Κατελάρης	
Καρμιώτισσα - Ερμής	3-0
25' Βαττής, 52' Αντάμπος, 90+4' Ταραλίδης	
ΑΠΟΕΛ - Δόξα	2-0
83' Εφραίμ, 89' Γιαννιώτας	
Ν. Σαλαμίνα - ΑΕΚ	0-1
21' Ακοράν	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

	ΑΓΩΝΕΣ	Ν-Η-Κ	ΤΕΡΜΑΤΑ	ΒΑΘΜΟΙ
1. ΑΕΚ	6	6-0-0	14-1	18
2. ΑΠΟΕΛ	6	5-1-0	14-0	16
3. ΑΕΛ	6	4-2-0	7-2	14
4. Ομόνοια	6	3-2-1	13-9	11
5. Απόλλων	6	3-1-2	10-4	10
6. Ερμής	6	3-0-3	6-11	9
7. Ανόρθωση	6	1-4-1	5-7	7
8. ΑΕΖ	6	1-3-2	6-12	6
9. Καρμιώτισσα	6	1-2-3	6-9	5
10. Νέα Σαλαμίνα	6	1-2-3	5-9	5
11. Άρης	6	0-4-2	2-6	4
12. Εθνικός	6	1-1-4	8-13	4
13. Δόξα	6	1-1-4	4-10	4
14. Αναγέννηση	6	0-1-5	5-12	1

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

ΟΝΟΜΑ	ΟΜΑΔΑ	
Ντάρμισαϊαρ	Ομόνοια	5
Πάγκαλος	ΑΕΖ	5
Σέρνιταν	Ομόνοια	4
Μάσι	Νέα Σαλαμίνα	4
Εφραίμ	ΑΠΟΕΛ	3
Γιαννιώτας	ΑΠΟΕΛ	3
Μαρτίνιουκ	Ερμής	3
Παπουλής	Απόλλωνας	3
Γκιέ	Απόλλωνας	3
Ντα Σίλβα	Απόλλωνας	3

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΟΠΝ ΣΕΚ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Ο ΟΠΝ ΣΕΚ Λάρνακας εγκαινιάζει από φέτος τον θεσμό του SUPER CUP μεταξύ της Πρωταθλήτριας και της Κυπελλούχου ομάδας.

Ο αγώνας ΤΡΟΥΛΛΟΙ FC - ΑΕΚ ΚΕΛΙΩΝ θα διεξαχθεί την Παρασκευή 7 Οκτωβρίου 2016 στο Δημοτικό Γήπεδο Λειβαδιών η ώρα 7.00 μ.μ.



ΕΠΟΠΛ

Τα αποτελέσματα των συναντήσεων της 1ης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Επίλεκτης Κατηγορίας ΕΠΟΠΛ, το οποίο διεξήχθη την περασμένη Κυριακή 2 Οκτωβρίου 2016, με την αθλοθέτηση και επιχορήγηση της φίλαθλης εταιρείας Carlsberg, έχουν ως ακολούθως:

ΑΤΕ-ΠΕΚ Εργατών - Ο ΚΟΡΜΑΚΙΤΗΣ	3 - 4
ΡΟΤΣΙΔΗΣ Μάμμαρι - ΘΟΙ Καπέδων	2 - 0
ΑΠΟΠ Παλαιχωρίου - ΕΥΑΓ.ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗΣ Αγ. Τριμιθιάς	0 - 1
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ Αγ. Δομετίου - ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ Κλήρου	1 - 2





ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Ο ρόλος που διαδραματίζει το Ευρωπαϊκό Κέντρο Καταναλωτή (ΕΚΚ)

με τη διευθύντρια του κέντρου
Έλενα Παπαχριστοφόρου

1 **Ευρωπαϊκό κέντρο Καταναλωτή.** Η Ευρωπαϊκή Ένωση θέλοντας να προστατεύσει τα δικαιώματα των καταναλωτών δημιούργησε το Δίκτυο των Ευρωπαϊκών Κέντρων Καταναλωτή (ΕΚΚ), τα οποία εδρεύουν σε όλα τα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καθώς επίσης στη Νορβηγία και Ισλανδία και συγχρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, μέσω της Γενικής Διεύθυνσης Δικαιοσύνης και Καταναλωτών και τις εθνικές κυβερνήσεις. Το ΕΚΚ Κύπρου λειτουργεί από τον Απρίλιο του 2005, στεγάζεται στο Υπουργείο Ενέργειας και σκοπό έχει την πληροφόρηση των καταναλωτών σχετικά με τα δικαιώματά τους στις διασυνοριακές τους συναλλαγές εντός της ΕΕ, της Ισλανδίας και της Νορβηγίας, καθώς και την παροχή βοήθειας σε περίπτωση διαφοράς μεταξύ εμπόρου και καταναλωτή, η οποία έχει προκύψει κατά τη συναλλαγή την οποία πραγματοποίησε ο καταναλωτής εντός της Ε.Ε, της Ισλανδίας και της Νορβηγίας.

2 **Το Δίκτυο των ΕΚΚ προσφέρει τις πιο κάτω δωρεάν υπηρεσίες στους καταναλωτές:**

- Παροχή πληροφοριών και συμβουλών σε καταναλωτές που προμηθεύονται προϊόντα και υπηρεσίες στην Ευρωπαϊκή Ένωση, τη Νορβηγία και την Ισλανδία, ώστε να γνωρίζουν τα δικαιώματά τους και να πραγματοποιούν ασφαλείς συναλλαγές με βάση την εκάστοτε ισχύουσα νομοθεσία προστασίας καταναλωτή.
- Την εξωδικαστική, συναινετική επίλυση διαφορών μεταξύ προμηθευτών και καταναλωτών που έχουν ανακύψει από συναλλαγές που οι καταναλωτές πραγματοποίησαν σε κράτη-μέλη της Ένωσης, συμπεριλαμβανομένων της Νορβηγίας και της Ισλανδίας, εκτός της χώρας διαμονής τους.
- Όπου, λόγω αναρμοδιότητας, δεν είναι δυνατή η παροχή υπηρεσιών, το Δίκτυο παραπέμπει τους καταναλωτές στα αρμόδια κατά περίπτωση όργανα και υπηρεσίες, ενώ ανταποκρίνεται σε διάφορα σχετικά αιτήματα για παροχή πληροφόρησης/ενημέρωσης.

3 **Καταναλωτές που βρίσκονται στο εξωτερικό.** Οι καταναλωτές που ευρίσκονται σε μια άλλη χώρα της ΕΕ, συμπεριλαμβανομένων της Νορβηγίας και Ισλανδίας και αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα σε θέματα που εμπίπτουν στη δικαιοδοσία μας, μπορούν να επικοινωνήσουν είτε απευθείας με το ΕΚΚ Κύπρου (τηλ 22867177/ ecccyprus@mcit.gov.cy) ή ακόμα και με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Καταναλωτή της χώρας στην οποία ευρίσκονται.

Για περαιτέρω πληροφορίες δείτε <http://www.ecccyprus.org/index.php/el/contact-us/find-other-centres.html>.

Συμβουλή. Βασική συμβουλή προς τους καταναλωτές είναι να ενημερώνονται και να διεκδικούν τα δικαιώματά τους και να υιοθετούν συνετή καταναλωτική συμπεριφορά στη διενέργεια των συναλλαγών τους.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ ΕΛΛΑΔΑΣ

Νέος αντιπρόεδρος της CEDEFOP ο διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής ΣΕΚ

Ο Διευθυντής της Συνδικαλιστικής Σχολής της ΣΕΚ, Νίκος Νικολάου εξελέγηκε ομόφωνα νέος Αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Ανάπτυξη της Επαγγελματικής Κατάρτισης (CEDEFOP), στο πλαίσιο της 94ης συνεδρίας του διοικητικού συμβουλίου που πραγματοποιήθηκε στις 29-30 Σεπτεμβρίου στη Θεσσαλονίκη.

Ο κ. Νικολάου εκλέγηκε, ομόφωνα, από τους εκπροσώπους των εθνικών συνδικαλιστικών οργανώσεων των 28 Κρατών-Μελών ως ο εκπρόσωπος τους και ταυτόχρονα Αντιπρόεδρος του διοικητικού συμβουλίου του CEDEFOP.

Το CEDEFOP, ένας από τους αποκεντρωμένους οργανισμούς της Ευρω-



παϊκής Ένωσης, ιδρύθηκε το 1975 και έχει την έδρα του στην Ελλάδα από το 1995. Αποστολή του είναι να συμβάλλει στην ανάπτυξη και υλοποίηση ευρωπαϊκών πολιτικών για την επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση (ΕΕΚ). Για την εξυπηρέτη-

ση του σκοπού αυτού επικουρεί την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, τα κράτη μέλη της ΕΕ και τους κοινωνικούς εταίρους. Το CEDEFOP διοικείται από τριμερές διοικητικό συμβούλιο από εκπροσώπους των κυβερνήσεων, των συνδικα-

λιστικών οργανώσεων και των εργοδοτικών οργανώσεων των 28 Κρατών-Μελών καθώς και εκπροσώπους της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Η ΣΕΚ συμμετέχει στο Δ.Σ. του CEDEFOP, από το 2003.



ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΥΛΩΝΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ

10/10/2016 | 10:00 – 14:00

Αίθουσα εκδηλώσεων Υπουργείου Οικονομικών |
Γωνία Μιχαήλ Καραολή & Γρηγόρη Αυξεντίου, 1439 Λευκωσία



Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή