



Εργατική Φωνή

ΤΕΤΑΡΤΗ
28
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
2016



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΕΚΦΡΑΣΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΣΕΚ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1950
ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2919
ΤΙΜΗ 0.70€

ΜΑΥΡΑ ΣΥΝΝΕΦΑ ΣΚΙΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Οι 27 απέτυχαν να καταλήξουν σε συμφωνία στα καίρια και κρίσιμα ζητήματα που αφορούν στην ατζέντα αναγέννησης της Ε.Ε.



(Σελ. 6)

ΠΡΟ ΤΩΝ ΠΥΛΩΝ Η ΑΣΥΜΜΕΤΡΗ ΑΠΕΙΛΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΛΑΝΤΙΚΩΝ ΣΥΜΦΩΝΙΩΝ

Τα συνδικάτα και τα κοινωνικά κινήματα στην Ευρώπη, επαγρυπνούν και αντιστέκονται στην προώθηση των συμφωνιών TTIP, CETA, TPP, TiSA.



(Σελ. 7, 8)

- **ΚΟΥΡΕΜΕΝΑ ΤΑΜΕΙΑ ΠΡΟΝΟΙΑΣ:** Αποκαθίστανται στο 75% της αξίας τους έως το τέλος του έτους
- **ΓΕΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ:** Η ΣΕΚ θεωρεί ως αιτία πολέμου την εκτροπή από την καταληκτική συμφωνία του προεδρικού για εφαρμογή του μονοασφαλιστικού ΓΕΣΥ το 2020 (Σελ. 9)

• Αρχίζει την προσεχή Δευτέρα ο Κοινωνικός Διάλογος για την ΑΤΑ

ΠΥΡΟΔΟΤΟΥΝ ΑΝΑΤΑΡΑΧΗ ΟΙ ΕΡΓΟΔΟΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- Οι ανατρεπτικές θέσεις της ΟΕΒ για την ΑΤΑ υποσκάπτουν τα εργασιακά θέσμια



Αβέρωφ Νεοφύτου πρόεδρος ΔΗΣΥ
Συμφώνησε ότι η επαναφορά της ΑΤΑ δεν θα πρέπει να προκαλέσει περαιτέρω μείωση των μισθών

Ανδρέας Φ. Μάτσας, γ. γ. ΣΕΚ
Απορρίπτουμε κάθε ιδέα για υπόσκαψη του θεσμού της ΑΤΑ η οποία διαχρονικά ωφέλεσε την οικονομία

Μέσα σε ηλεκτρισμένη ατμόσφαιρα που προκάλεσαν οι πρόσφατες τοποθετήσεις της Ομοσπονδίας Εργοδοτών και Βιομηχάνων, ΟΕΒ, ξεκινά την προσεχή Δευτέρα, ο Κοινωνικός Διάλογος για την ΑΤΑ, μετά το πάγωμα της λόγω της οικονομικής κρίσης.

Η ΣΕΚ προσέρχεται στον διάλογο με ανοικτό πνεύμα και προσήλωση στα θέσμια και τις ομαλές εργασιακές σχέσεις, διαμηνύοντας ωστόσο ότι θα αντιδράσει δυναμικά σε τυχόν εκδηλούμενη απόπειρα διαφοροποίησης ενός θεσμού που καθομολογίαν έχει συμβάλει καθοριστικά στην επικράτηση της εργασιακής ειρήνης και στην κοινωνικοοικονομική ανάπτυξη του τόπου.

Ο γενικός γραμματέας της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** προειδοποίησε ότι το κίνημα σε καμία περίπτωση δεν πρόκειται να αποδεχθεί επαναφορά της ΑΤΑ στη σημερινή της αξία, ξεκαθαρίζοντας ταυτόχρονα ότι απορρίπτει ρυθμίσεις που θα διαφοροποιήσουν τη φιλοσοφία του θεσμού.

Ο κ. Μάτσας εξέφρασε την ευαρέσκειά του για τη σαφή δήλωση του προέδρου του ΔΗ.ΣΥ Αβέρωφ Νεοφύτου ότι η επαναφορά της ΑΤΑ δεν θα πρέπει να επιφέρει συνθήκες περαιτέρω μείωσης των μισθών οι οποίοι έχουν πληγεί κατά την περίοδο της κρίσης και της βαθιάς οικονομικής ύφεσης της τελευταίας πενταετίας.

Στην πρώτη συνάντηση της νέας γενικής γραμματείας της ΣΕΚ με αντιπροσωπεία του ΔΗ.ΣΥ υπό τον πρόεδρο του κόμματος Αβέρωφ Νεοφύτου, εκτός από την ΑΤΑ, συζητήθηκαν καίρια εργασιακά και κοινωνικοοικονομικά ζητήματα,

με αιχμή την αδήλωτη εργασία, τα κουρεμένα ταμεία προνοίας, τις συλλογικές συμβάσεις με επίκεντρο την παραβίαση τους στην ξενοδοχειακή βιομηχανία και το Γενικό Σχέδιο Υγείας. ΔΗΣΥ και ΣΕΚ συντάχθηκαν στη συγκροτημένη προσπάθεια που καταβάλλεται τον τελευταίο καιρό για πάταξη της οργιάζουσας αδήλωτης εργασίας. Ο πρόεδρος του ΔΗ.ΣΥ διαβεβαίωσε ότι θα στηρίξει

με σθένος τα προωθούμενα νομοσχέδια που αποσκοπούν στην καταπολέμηση της μαύρης εργασίας και του αθέμιτου ανταγωνισμού.

Η πρώτη συνάντηση των Κοινωνικών Εταίρων για την ΑΤΑ θα γίνει την προσεχή Δευτέρα στις 10.30 στο γραφείο της υπουργού Εργασίας **Ζέτας Αιμιλιανίδου**. (Σελ. 3, 9)

Να τιμωρούνται παραδειγματικά όσοι ασύστολα κλέβουν το κράτος

Βασική και μόνιμη έγνοια της ΣΕΚ είναι η ευρωστία των δημοσίων οικονομικών, γι' αυτό ακριβώς το λόγο στις διάφορες διεκδικήσεις της πολιτεύεται με αρκετή φειδώ και πλήρη τεκμηρίωση.

Αποδεχτήκαμε σιωπηρά, την εποχή της οικονομικής κρίσης τις παγοποιήσεις μισθών και διαφόρων ωφελημάτων και την αύξηση των φόρων κατανάλωσης σε μια προσπάθεια να ορθοποδήσει το κράτος οικονομικά. Συζητήσαμε διαφοροποίηση της δομής και της λογικής του κρατικού μισθολογίου σε μια συνειδητή προσπάθεια να βελτιωθούν κάποια πράγματα προς χάριν του δημόσιου συμφέροντος.

Την ίδια ώρα που γίνονται αυτές οι συνειδητοποιημένες προσπάθειες και αυτές οι θυσίες από τη ΣΕΚ και το υπόλοιπο συνδικαλιστικό κίνημα, κάποιοι αθλούνται στη φοροδιαφυγή και στα διάφορα σκάνδαλα με αποτέλεσμα να υπάρχει σοβαρό και τραγικό

πισωγύρισμα.

Τα όσα βλέπουν καθημερινά το φως της δημοσιότητας και τα όσα ετησίως περιλαμβάνονται στις εκθέσεις της Ελεγκτικής Υπηρεσίας προκαλούν θυμό και οργή γιατί φαίνεται πως κάποιοι λεηλατούν το δημόσιο πλούτο, χωρίς καμιά απολύτως ντροπή.

- **Θυμός και οργή της ΣΕΚ για τα σκάνδαλα, τη σήψη και τη διαφθορά**

Λάθη, παραλείψεις, κακοδιαχείριση, υπέρβαση εξουσιών, πολεοδομικές αταξίες και ατασθαλίες, ανίσπρακτα έσοδα, σήψη και διαφθορά σπρώχνουν την Κύπρο και το λαό της προς τα πίσω, με ότι αυτό συνεπάγεται για την ευημερία του τόπου και την

ευρωστία της οικονομίας.

Η στόχευση στη διόρθωση των μισθών από μόνη της δεν μπορεί να πετύχει πολλά πράγματα, όταν κάποιος άλλος αλώνουν το κράτος εκ των έσω.

Κυβέρνηση, βουλή, γενική εισαγγελία και λοιποί θεσμοί οφείλουν να επιδείξουν αυστηρότητα και μηδενική ανοχή. Οι κόποι και οι θυσίες των μισθωτών πολιτών δεν πρέπει να πηγαίνουν χαμένες, γιατί κάποιοι κλέβουν και θησαυρίζουν ασύστολα.

Η ανοχή και η υπομονή έχουν τα όρια τους, τα οποία κάποια στιγμή εξαντλούνται.

Όσοι μάχονται με πάθος και μανία κατά των ωφελιμάτων που απολαμβάνουν οι εργαζόμενοι, ας στρέψουν τη δύναμη και το δυναμισμό τους εναντίον όλων εκείνων που κλέβουν το δημόσιο πλούτο.

ΣΕΚ: Πρωτοπόρος στους εργατικούς, κοινωνικούς κι εθνικούς αγώνες

Η εξουσία κάνει τους φίλους

Η διαμάχη Μιλτιάδη Νεοφύτου - Δημήτρη Χριστόφια δεν είναι μόνο μια δικαστική διαμάχη. Είναι ένα δείγμα των σχέσεων που κτίζονται γύρω από την εξουσία. Αποτελεί μέρος της σύγχρονης ιστορίας της Κύπρου και δείχνει πώς είναι δομημένη αυτή κοινωνία. Κι όλα θα πήγαιναν καλά αν εξακολουθούσαν να είναι στην εξουσία.

Οι δύο άντρες γνωρίστηκαν όταν ο ένας ήταν ο εργολάβος που ανακαίνιζε το κτήριο της Βουλής και ο άλλος ήταν ο πρόεδρος της, ο λαϊκός και καταδεκτικός με τους ανθρώπους. Το τυχαίο αυτό συναπάντημα ήταν αρκετό για να δημιουργηθεί μια σχέση τόσο δυνατή, όμως ο επιχειρηματίας -έξυπνος, πετυχημένος, για χρόνια στο παζάρι- την έπαθε σαν πρωτάρης μαγεμένος από την αίγλη της εξουσίας. Έκανε επενδύσεις με υποσχέσεις μόνο, προσωπικά δάνεια, εργασίες χωρίς συμβόλαια... Κι έγινε κι ο ίδιος πρόεδρος. Πρόεδρος της Ομόνοιας. Κι όλα, για κάποια χρόνια, κυλούσαν πρίμα. Μέχρι που και οι δύο έπαψαν να είναι πρόεδροι κι αποκαλύφθηκε πως τίποτα δεν τους ένωνε, παρά η εξουσία κι ένα τεράστιο χρέος πια.

Αυτό είναι το ένα μέρος της ιστορίας που μας δείχνει πόσο εύκολα μπορεί να την πατήσει κάποιος, όσο ξύπνιος κι αν είναι, όταν βρεθεί πολύ κοντά στην εξουσία και θελήσει να γίνει μέρος της. Το άλλο μέρος της ιστορίας μας δείχνει πώς ένας άνθρωπος του λαού μπορεί να χάσει κάθε επαφή με τις αρχές στις οποίες νόμιζε (νομίζαμε, νόμιζαν) πως ήταν κατευθυντήριες για αυτόν. Ο καλός αυτός, καταδεκτικός άνθρωπος, ανακάλυψε πως με ένα τηλεφώνημα μπορούσε να εξασφαλίσει σε κάποιον δάνεια εκατομμυρίων. Με ένα τηλεφώνημα μπορούσε να καθορίσει την πορεία μιας ποδοσφαιρικής ομάδας. Μπορούσε να αλλάξει πολεοδομικές ζώνες κι ένα χωράφι να μετατραπεί σε φιλέτο. Και δεν υπήρχε τίποτα το κακό σε όλα αυτά όσο τα πράγματα κυλούσαν ομαλά.

Στη συγκεκριμένη ιστορία οι πρωταγωνιστές ονομάζονται Δημήτρης και Μιλτιάδης. Και τη μάθαμε μόνο και μόνο γιατί έπαψαν να αποτελούν μέρος της εξουσίας. Αυτής που με ένα τηλεφώνημα μπορεί να αλλάζει τα πάντα. Το κράτος, η κοινωνία της Κύπρου, είναι δομημένα πάνω σε σωρεία τέτοιων ιστοριών. Με ζώνες που άλλαξαν κάνοντας κάποιους πλούσιους. Με ανθρώπους που βρέθηκαν να κερδίζουν εν μιά νυκτί, με μια μόνο κίνηση, εκατομμύρια. Η συγκεκριμένη ιστορία είναι ίσως η μόνη στην οποία χάθηκαν εκατομμύρια και για αυτό τη μάθαμε. Η εξουσία κάνει φίλους κι η απώλεια της εχθρούς.

Χρυστάλλα Χατζηδημητρίου «ΦΕΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ»

ΕΚΑΝΕ ΑΙΣΘΗΣΗ ΤΟ ΑΡΘΡΟ ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΑΦΟΡΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΟ «ΟΜΟΝΟΙΑ - ΛΑΟΣ - ΚΑΤΑΝΤΗΜΑ»

Χωρίς να θέλουμε να ευλογήσουμε τα γένια μας, έχουμε διαπιστώσει ότι έκανε μεγάλη αίσθηση στην κοινή γνώμη το άρθρο μας με



Του **Ξενή Ξενοφώντος**,
Αρχισυντάκτη
«Εργατικής Φωνής»
xenis.xenofontos@sek.org.cy

τίτλο ΑΦΟΡΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΟ «ΟΜΟΝΟΙΑ - ΛΑΟΣ - ΚΑΤΑΝΤΗΜΑ» που πρωτοδημοσιεύτηκε στην περασμένη έκδοση της «Εργατικής Φωνής» και ακολούθως σε όλες σχεδόν τις καθημερινές εφημερίδες. Τα συγχαρητήρια τηλεφωνήματα που πήραμε ήταν αρκετά και είχαν ως κεντρικό σημείο αναφοράς τον υπότιτλο, «Το δικαστικό ντέρμπυ κορυφής Μιλτή - Δημήτρη έναυσμα για λαϊκή αντίδραση ενάντια στο αμαρτωλό κατεστημένο.» Τονίζαμε χαρακτηριστικά στο άρθρο μας πως «εδώ που έφθασαν τα πράγματα δεν έχει σημασία το αποτέλεσμα που θα έχει η έκβαση της υπό αναφορά δικαστικής υπόθεσης. Σημασία, τεράστια μάλιστα για τον

τόπο και τον λαό, έχει η ακλόνητη διαπίστωση πως η διαπλεκόμενη σχέση του τέως ανώτατου πολιτειακού άρχοντα, του πρώην προέδρου ενός λαοφιλούς αθλητικού - ποδοσφαιρικού συλλόγου και ενός μεγάλου κόμματος αποτελούν απλώς τη σκληρή πραγματικότητα της Κυπριακής πολιτικής, κοινωνικής και οικονομικής ζωής εδώ και δεκαετίες.» Με άλλα λόγια αποτελούν την κορυφή του παγόβουνου της διαπλοκής και της διαφθοράς που καταδυναστεύει την πολιτική, οικονομική και κοινωνική ζωή της νήσου από την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας μέχρι σήμερα. Όμως το ισχυρότερο και ουσιαστικότερο μήνυμα του άρθρου εκπέμπουν οι πιά κάτω γραμμές. «**Αν πράγματι θέλουν οι προδομένοι φίλοι της ΟΜΟΝΟΙΑΣ και η κατακρεουργημένη ΑΚΕΛική εργατιά, να συμβάλουν στην εξυγίανση της πολιτικής ζωής και να βοηθήσουν την πολύπαθη κοινωνία μας να απαλλαγεί μια ώρα γρηγορότερα από το βούρκο της διαπλοκής (που ευδοκίμει σε όλο το πολιτικό, κοινωνικοοικονομικό οικοδόμημα) ας τιμωρήσουν με τον τρόπο που οι ίδιοι θα επιλέξουν αυτούς που για χρόνια τους αμαύρωναν τη ψυχή. Αν το πράξουν νάναι βέβαιοι πως το παράδειγμα τους θα οδηγήσει σε δυναμική αντίδραση εναντίον του κατεστημένου και τη μεγάλη πλειοψηφία των πολιτών που ανεξαρτήτως πολιτικού χρώματος, αισθάνονται προδομένοι και δυστυχισμένοι από το υπάρχον πολιτικό σύστημα.**»

Ύστερα από αυτά θεωρώ χρήσιμο να παραθέσω απόφιο πρόσφατο άρθρο της δημοσιογράφου **Χρυστάλλας Χατζηδημητρίου** στην τακτική της στήλη ΕΦΗΜΕΡΑ στην εφημερίδα «Ο Φιλελεύθερος» με τίτλο «**Η εξουσία κάνει τους φίλους**». αξίζει τον κόπο να διαβασθεί, απόλους όσοι θέλουν και αγωνίζονται για το καλό της δύσμοιρης μικρής μας πατρίδας.



Η αδυναμία στη διοίκηση δρα ενάντια στις ομαλές εργασιακές σχέσεις

• Όσο λαμβάνονται δίκαιες αποφάσεις, οριοθετούνται οι απαιτήσεις όσων με θράσος δρουν με τα δεκανίκια μιας αδύναμης διοίκησης

Μερικοί άγραφτοι νόμοι είναι πολύ πιο ισχυροί από τους νόμους καταγεγραμμένους.

Όπως και η αξία ενός ανθρώπου δεν εκδηλώνεται πάντοτε εύκολα στις αξιολογικές πράξεις, αλλά μάλλον με πράξεις μικρής σημασίας, όπου μια αδιόρατη έκφραση ή κίνηση δείχνουν τον πραγματικό χαρακτήρα.

Τέτοιες αδιόρατες πράξεις τις ανιχνεύ-



Της **Δέσποινας Ησαΐα - Κοσμά**
Γραμματέας
Τμήματος
Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ

ουμε στην καθημερινότητα μας, στον χώρο εργασίας όπου οι διαπροσωπικές σχέσεις δοκιμάζονται στην κάμνο της καθημερινής τριβής διαπιστώνοντας τις πλείστες φορές ότι το προσω-

πικό συμφέρον να υπερτερεί της κοινής ωφέλειας.

Η εγωπάθεια που αποτελεί ισχυρή δόση υπεροψίας και ανικανότητας του ατόμου να συναισθανθεί και τις ανάγκες των γύρω του, κλονίζει τις σχέσεις των ανθρώπων. Τέτοιες συμπεριφορές λειτουργούν αποτρεπτικά στην επίτευξη ενός άρτια θετικού αποτελέσματος που να είναι απότοκο ενός κράματος εμπειριών, τεχνογνωσίας και δεξιοτεχνίας.

Και επειδή οι αγαστές σχέσεις αποτελούν εχέγγυο καλής παραγωγικότητας, καταλυτικός είναι ο ρόλος του εργοδότη ή του διευθυντή ενός Τμήματος.

Χρειάζεται να έχει δηλαδή επίγνωση των δυνατοτήτων του εργαζόμενου και να μπορεί να διαχειριστεί καταστάσεις που αναφύονται χωρίς να αφήνει τους ευσυνείδητους εργαζόμενους να αισθάνονται πως έχουν αδικηθεί από πράξεις ή και παραλείψεις.

Το αίσθημα δικαίου που εκφράζει ένας εργαζόμενος όταν αισθάνεται πικραμένος η προδομένος από ενέργειες και αποφάσεις δυστυχώς μεταφράζεται σε γκρίνια και ιδιοτροπία δικαιώνοντας, κατά αυτόν τον τρόπο τους θρασείς και όσους προσπαθούν να επιβάλουν την απόφαση τους, φορώντας τη

μάσκα της υποκρισίας.

Όσο λαμβάνονται δίκαιες αποφάσεις, οριοθετούνται οι απαιτήσεις όσων με θράσος δρουν με τα δεκανίκια μιας αδύναμης διοίκησης.

Είναι καιρός λοιπόν να δοθεί έμφαση τόσο από τους εργοδότες του Ιδιωτικού τομέα όσο και από τον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα στην διοικητική ικανότητα αυτών που κατέχουν διευθυντικές θέσεις και έχουν να διαχειριστούν καθημερινά διαφορές που ανακύπτουν στον χώρο εργασίας.

Η αμεροληψία και η δικαιοσύνη αποτελούν κλειδιά για παραγωγικούς εργαζόμενους που δε διαχωρίζονται σε ημέτερους και υμετέρους.

Μόνο έτσι θα προοδεύουμε ως κοινωνία. Αναγνωρίζοντας την αξία των ικανών και υποβαθμίζοντας τις ακατάλληλες συμπεριφορές από όπου και αν προέρχοντα.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΑΤΣΑΣ, ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΣΕΚ

Δυναμικά θα αντιδράσει η ΣΕΚ σε κάθε επιβουλή κατά της ΑΤΑ

• Συνέντευξη γ.γ. ΣΕΚ Ανδρέα Φ. Μάτσα στη «ΣΗΜΕΡΙΝΗ» Της Κυριακής 25/9/16

1) Ο θεσμός της ΑΤΑ αποτελεί διαχρονικά σημαντικό άξονα ανάπτυξης της πραγματικής οικονομίας, καθώς συμβάλλει στη διατήρηση της αγοραστικής αξίας των μισθών, ενώ ταυτόχρονα έχει συνεισφέρει τα μέγιστα στη διατήρηση της εργατικής ειρήνης μέσα από τη δυνατότητα συνομολόγησης συλλογικών συμβάσεων μεγαλύτερης χρονικής διάρκειας.

Δεν είναι τυχαίο το γεγονός πως, διαχρονικά, σειρά από πολιτικούς και Υπουργούς Οικονομικών έχουν τοποθετηθεί θετικά προς τον θεσμό. Πρέπει να σημειωθεί πως κατά την περίοδο της οικονομικής ύφεσης, η ΑΤΑ ακολούθησε μεγάλη πτωτική πορεία με πάγωμά της σε ανομοιόμορφο επίπεδο, τόσο σε σχέση με τον ευρύτερο δημόσιο τομέα όσο και στον ιδιωτικό τομέα.

Ενδεικτικά θα πρέπει να σημειωθεί πως τυχόν επαναφορά της ΑΤΑ στη σημερινή της αξία θα επιφέρει περαιτέρω μειώσεις στους μισθούς της τάξης του 4,5%. Με αυτά τα δεδομένα και λαμβάνοντας υπόψη την τεράστια μείωση των μισθών είναι ανεπίτρεπτο να τίθεται προς συζήτηση η όποια περαιτέρω μείωσή τους, σε μια χρονική στιγμή που αποδεδειγμένα δημιουργούνται συνθήκες ανάκαμψης της οικονομίας. Η ΣΕΚ ξεκαθαρίζει πως, σε καμία περίπτωση δεν πρόκειται να αποδεχθεί επαναφορά της ΑΤΑ στη σημερινή της αξία, όπως επίσης δεν πρόκειται να αποδεχθεί ρυθμίσεις οι οποίες θα διαφοροποιούν τη φιλοσοφία του θεσμού.

Είμαστε έτοιμοι να ανταποκριθούμε θετικά στην προσπάθεια που καταβάλλει η Υπουργός Εργασίας μέσα από την έναρξη Κοινωνικού Διαλόγου, με στόχο να κατοχυρώσουμε την ομαλή επαναφορά και λειτουργία της ΑΤΑ, με τρόπο που θα αποδίδει κοινωνική δικαιοσύνη και θα στηρίζει την περαιτέρω προσπάθεια για οικονομική ανάπτυξη, χωρίς τη δημιουργία διακρίσεων ανάμεσα στους εργαζόμενους.

2. Λυπούμαστε να παρατηρήσουμε πως η προσπάθεια που καταβάλλεται από την ΟΕΒ για αποπροσανατολισμό των οργανωμένων συνόλων και της κοινωνίας από την πραγματική ουσία του ζητήματος που αφορά την ΑΤΑ είναι άστοχη και σε καμία περίπτωση δεν βοηθά στη δημιουργία ενός κλίματος μέσα από το οποίο –και στο πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου– θα μπορέσει το όλο ζήτημα να συζητηθεί ομαλά.

Επίσης θα πρέπει να σημειωθεί πως η αριβίζουσα σχοινοβάσια έχει οδηγήσει σε μια ατεκμηρίωτη προσπάθεια για δημιουργία αντιπαράθεσης ανάμεσα στους εργαζόμενους του ευρύτερου δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, με στόχο και πάλι την εκμετάλλευση της όλης κατάστασης για εξυπηρέτηση των δικών τους σκοπιμοτήτων.

Χαιρόμαστε και χαιρετίζουμε το γεγονός ότι σύσσωμη η πολιτεία και τα πολιτικά κόμματα έχουν απορρίψει αυτές τις θέσεις, αντιλαμβανόμενοι πως η σωστή και δίκαιη ρύθμιση του θεσμού της ΑΤΑ θα συμβάλει στην περαιτέρω ανάπτυξη της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

3. Όπως έχει ήδη αναφερθεί, η ΣΕΚ θα εμπλακεί στον διάλογο, ο οποίος ξεκινά υπό την αιγίδα της Υπουργού Εργασίας στις 3/10/2016, με στόχο να επαναφέρει σε συνεργασία με τις υπόλοιπες συνδικαλιστικές οργανώσεις την ηρεμία στις εργασιακές σχέσεις, κατοχυρώνοντας τα δικαιώματα των εργαζομένων που βρίσκονται σε απόλυτη συνταύτιση με την πορεία ανάκαμψης της οικονομίας.

Τυχόν παλινδρομήσεις και προσπάθεια διαφοροποίησης ενός θεσμού, που κατ' ομολογία έχει συμβάλει διαχρονικά στην οικονομική ανάπτυξη, θα τύχουν της έντονης αντίδρασης της ΣΕΚ και θα υπονομεύσουν την προσπάθεια για ανάκαμψη και οικονομική σταθερότητα. Η ΣΕΚ, ως σοβαρή και υπεύθυνη συνδικαλιστική οργάνωση, θα αξιολογήσει την πορεία του όλου ζητήματος και θα καθορίσει την αντίδρασή της στο κατάλληλο χρονικό σημείο.

Εξετάζεται το ενδεχόμενο καθορισμού πανευρωπαϊκού κατώτατου μισθού

Κερδίζει έδαφος στους κόλπους της Ευρωπαϊκής Ένωσης οι διαβουλεύσεις για σταδιακή θέσπιση ποσοστιαίου κατώτατου μισθού στην Ευρωπαϊκή Ένωση στη βάση της εισοδηματικής δύναμης κάθε χώρας.

Ο Γάλλος ευρωβουλευτής των Σοσιαλιστών Γκιγιόμ Μπαλάς σύμφωνα με το «Euractiv» έκανε μία εισήγηση προτείνοντας την προο-

ρηγούμενη εβδομάδα και από τον Πρόεδρο της Επιτροπής, καθώς υποστήριξε πως αποτελεί ζήτημα «κοινωνικής δικαιοσύνης». αρά την πρόοδο η οποία έχει γίνει,

✓ Φόβοι στις πρώην Ανατολικές χώρες για συμπίεση μισθών

υπάρχουν αρκετές διαφωνίες στις Βρυξέλλες, σχετικά με τη θέσπιση βασικού μισθού και την απόσπαση εργαζομένων.

Σήμερα 6 χώρες (Ιταλία, Κύπρος, Αυστρία, Δανία, Φινλανδία και Σουηδία) δεν έχουν θεσπίσει ένα βασικό μισθό, ενώ υπάρχουν μεγάλες διαφορές μεταξύ των βασικών μισθών σε κάποιες χώρες. Για παράδειγμα, ο βασικός μισθός της Βουλγαρίας το 2016 ήταν στα 216 ευρώ, ενώ στο Λουξεμβούργο ανήλθε στα 1.923 ευρώ.

«Εάν η διαφορά εκφραστεί σε αγοραστική δύναμη, οι αποστάσεις είναι μικρότερες, ωστόσο είναι έντονη η ανισότητα» δήλωσε ο Μπαλάς, ενώ προσέθεσε ότι σε πολιτικό επίπεδο είναι αναγκαίο να πειστούν όλοι οι εταίροι. Επίσης, η θέσπιση του κατώτατου μισθού πρέπει να έχει και μία

νομική βάση για να στηριχθεί. Το άρθρο 153 της Συνθήκης της Λισαβόνα ορίζει ότι «η Ένωση πρέπει να υποστηρίξει και να λειτουργεί συμπληρωματικά στις δραστηριότητες των κρατών μελών» που έχουν ως στόχο τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας.

Αντιδράσεις από τις Ανατολικές χώρες

Ανάμεσα στους εταίρους οι οποίοι θα χρειαστούν πειστικά επιχειρήματα είναι τα Ανατολικά κράτη, καθώς τα επίπεδα του βασικού μισθού τους βρίσκονται στα χαμηλότερα επίπεδα και η θέσπιση ενιαίου μισθού ενδέχεται να θέσει τέλος στο πολύτιμο ανταγωνιστικό πλεονέκτημα που έχουν.

Σύμφωνα με την αναφορά του Κορντερί, χωρίς τη θέσπιση νόμιμου βασικού μισθού στην ΕΕ, τα κράτη μέλη θα δυσκολευτούν σε μεγάλο βαθμό να προσελκύσουν επιχειρηματική δραστηριότητα ή κεφάλαιο.

Οι διαφωνίες έγκεινται στο γεγονός ότι εάν ο κατώτατος μισθός διαμορφωθεί κάτω από το 60% του εθνικού μέσου μισθού στις πιο ανεπτυγμένες χώρες, είναι πιθανό να ασκηθεί πίεση και να μειωθούν περαιτέρω οι μισθοί. Το γαλλικό ταμείο για παράδειγμα, πρότεινε ως ποσοστό το 45-50% που θα αυξηθεί προοδευτικά στο 55%. Εάν επιτευχθεί αυτό στις ανατολικές χώρες, οι μισθοί θα αυξηθούν, καθώς ο κατώτατος μισθός βρίσκεται στο 40% του μέσου μισθού.

Κυπριακοί φόβοι για το ενδεχόμενο θέσπισης ενιαίας φορολογικής βάσης στην Ε.Ε

Η Κύπρος απορρίπτει την ιδέα για θέσπιση ενιαίας φορολογικής βάσης, στην Ευρωπαϊκή Ένωση διαμνύοντας ότι τα κράτη μέλη της πρέπει να διαθέτουν την ευελιξία να καθορίζουν τα του φορολογικού τους καθεστώτος. Τη θέση αυτή διατύπωσε ο υπουργός Οικονομικών Χάρης Γεωργιάδης μετά την πρόσφατη δήλωση του Ευρωπαϊκού επιτρόπου Πιέρ Μοσκοβισί για τη δημιουργία μιας κοινής ενοποιημένης εταιρικής φορολογικής βάσης (Common Consolidated Corporate Tax Base, CCCTB).

Η Κύπρος ως χώρα η οποία προσελκύει ξένες εταιρείες λόγω του ευνοϊκού εταιρικού φορολογικού συντελεστή της αντιτάσσεται στην επικείμενη πρόταση της «Κομισιόν» που αναμένεται να τεθεί προς συζήτηση μέχρι το τέλος Οκτωβρίου 2016.

Ο πρόεδρος του Συνδέσμου Εγκριμένων Λογιστών Κύπρου (ΣΕΛΚ) Δημήτρης Βάκης εκτιμά ότι μια τέτοια εξέλιξη θα επηρεάσει τη χώρα μας, αν τελικά εγκριθεί και καταστεί ευρωπαϊκή οδηγία. Όπως ανέφερε, αυτή τη στιγμή και

χωρίς να έχουμε λεπτομέρειες για τις προτάσεις της Κομισιόν, δεν είναι δυνατό να εκτιμήσουμε το αποτέλεσμα, ωστόσο, σίγουρα οι ξένες εταιρείες που δραστηριοποιούνται στην Κύπρο, αναλόγως του κατά πόσον έχουν πολλές ή λίγες δραστηριότητες σε χώρες της Ε.Ε. σε σχέση με το σύνολο των δραστηριοτήτων τους παγκόσμια, θα επηρεαστούν.

«Ως ΣΕΛΚ θεωρούμε ότι οι αλλαγές δεν αναμένεται να είναι προς όφελος της οικονομίας της Κύπρου καθώς, αν αυτή η κοινή ενοποιημένη φορολογική βάση παράγει ένα συνολικό φορολογητέο εισόδημα υψηλότερο από αυτό που υπολογίζεται με τα υφιστάμενα φορολογικά καθεστώτα των κρατών-

μελών (ξεχωριστά ανά χώρα), τότε η συνολική φορολογία που θα πρέπει να καταβάλλεται θα είναι υψηλότερη. Επίσης, αν αυτά τα φορολογητέα κέρδη θα κατανέμονται στις χώρες με διαφορετικό τρόπο απ' ό,τι σήμερα, ενδέχεται να υπάρχουν περισσότερα κέρδη προς φορολόγηση σε χώρες με πιο υψηλούς συντελεστές, απ' ό,τι γίνεται σήμερα», επεσήμανε.

Επίσης, εξέφρασε την άποψη ότι οι επιχειρήσεις, εφόσον διαπιστώσουν ότι έχουν καλύτερες επιλογές –εκτός Κύπρου– θα τις λάβουν σοβαρά υπόψη. «Παρόλο που πολλοί επιχειρηματίες λαμβάνουν υπόψη και διάφορα άλλα προτερήματα της Κύπρου πέραν του φορολογικού καθεστώτος, αναπόφευκτα θα εξετάσουν κατά πόσο κάποια άλλη εταιρική δομή θα είναι πιο φορολογικά συμφέρουσα, εφόσον το μεγαλύτερο ποσοστό πωλήσεων αφορά προϊόντα/υπηρεσίες σε αποδέκτες εκτός Κύπρου.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Επικίνδυνες χημικές ουσίες σε προϊόντα που κυκλοφορούν στην κυπριακή αγορά

Προϊόντα που περιέχουν επικίνδυνες χημικές ουσίες έχουν κυκλοφορήσει στην κυπριακή αγορά. Πρόκειται για προϊόντα, στην πλειονότητα τους παιδικές κούκλες, για τα οποία το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας καλεί το καταναλωτικό κοινό, σε περίπτωση που τα εντοπίσει στην κυπριακή αγορά, να ενημερώσει σχετικά τους αρμόδιους λειτουργούς του. Πρόκειται για γυναικεία τσάντα επωνυμίας «SOPHIA DELLI» με κωδικό B5288. Το προϊόν είναι κινεζικής κατασκευής, εντοπίστηκε στην αγορά της Γαλλίας και περιέχει χρωστικές ουσίες οι οποίες απελευθερώνουν την καρκινογόνο ουσία 4-αμινοαζωβενζόλιο σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο.

Επίσης, η ανακοίνωση αναφέρεται σε παιδική κούκλα επωνυμίας «New Fashion», με κωδικό No.8473. Το προϊόν είναι κινεζικής κατασκευής, εντοπίστηκε στην αγορά της Γερμανίας και περιέχει την τοξική για την αναπαραγωγή ουσία Φθαλικό δις (2-αιθυλεξυλ) εστέρα (DEHP) σε ποσοστό μεγαλύτερο από το μέγιστο επιτρεπόμενο από τη νομοθεσία όριο που είναι 0,1% κατά βάρος.

Ακόμη κάνει λόγο για παιδικό σετ παιχνιδιού (ζωάκια) ονομασίας «Ocean Animals World», για επιτραπέζιο ποδοσφαιράκι πολλαπλών χρήσεων ονομασίας «H.T. Soccer table HCH 576/15 », για παιδική κούκλα ονομασίας «Our Favourite», για παιδική κούκλα με αξεσουάρ ονομασίας «Cleaning Tools », για καδένα επωνυμίας «BEL`AMOUR», για περιδέριο επωνυμίας «Montini», για μπρασελέ επωνυμίας «Montini», για παιδική κούκλα ονομασίας «Lovely Pretty Angels», για παιδική κούκλα ονομασίας «Girl Pretty» και για παιδική κούκλα ονομασίας «Beautiful MERMAIDS».

Τα επαγγέλματα που έλκουν το αντίθετο φύλο

Η εφαρμογή γνωριμιών Tinder αποκάλυψε τις κορυφαίες 15 θέσεις εργασίας που οι άνθρωποι τείνουν να προτιμούν στο αντίθετο φύλο. Όπως φαίνεται, τα μοντέλα είναι κάτω-κάτω στη λίστα!

Πριν από αυτά προηγούνται οι δικηγόροι, οι δάσκαλοι και οι κτηματομεσίτες! Το Tinder ανέλυσε τα δεδομένα για να δημοσιεύσει ποια επαγγέλματα έχει αποδειχθεί πως είναι πιο δημοφιλή για τους επίδοξους... εραστές και έχει δημιουργήσει λίστες για το τι βρίσκουν περισσότερο ελκυστικό οι άνδρες και οι γυναίκες.

Κάθε μέρα, η εφαρμογή έχει περισσότερες από 1,4 δισεκατομμύρια επισκέψεις σε όλο τον κόσμο, με 26 εκατομμύρια «ταιριάσματα». Για τις γυναίκες, οι δάσκαλοι, οι οδοντίατροι και οι λογοθεραπευτές ήταν οι πιο πιθανές επιλογές, ενώ η δικηγόρος, η ηθοποιός και η διευθύντρια δημιουργικού, είναι πιο περιζήτητα επαγγέλματα από τους άνδρες.

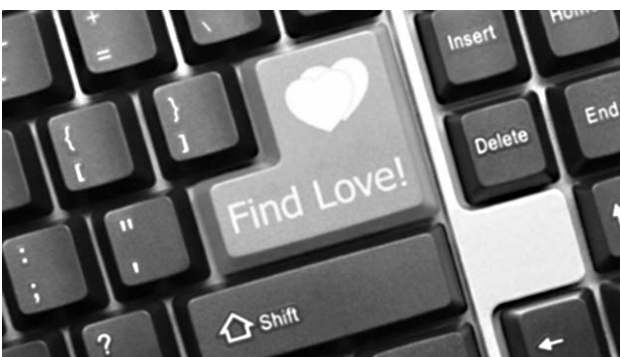
Δείτε αναλυτικά τις λίστες...

Τι προτιμούν οι άνδρες

Δικηγόρο, Ηθοποιό, Διευθύντρια δημιουργικού τμήματος, Αεροσυνοδό, Δημοσιογράφο, Επιχειρηματία, Αρχιτέκτονα, Προσωπική γυμνάστρια, Δασκάλα, Γιατρό, Φωτογράφο, Νοσοκόμα, Μηχανικό, Μοντέλο, Σεφ

Τι προτιμούν οι γυναίκες

Δάσκαλο, Οδοντίατρο, Λογοθεραπευτή, Διακοσμητή, Υπεύθυνο οργάνωσης εκδηλώσεων, Δικηγόρο, Κτηματομεσίτη, Προσωπικό γυμναστή, Νοσοκόμο, Δημοσιογράφο, Μηχανικό, Μουσικό, Ψυχολόγο, Μοντέλο, Αεροσυνοδό.



Ευρωπαϊκό Δικαστήριο

Απέρριψε αγωγές αποζημίωσης για το κούρεμα καταθέσεων στην Κύπρο

Το Δικαστήριο της Ε.Ε «επικύρωσε την απόρριψη των προσφυγών ακυρώσεως και απέρριψε επί της ουσίας τις αγωγές αποζημίωσης σχετικά με την αναδιάρθρωση του τραπεζικού τομέα της Κύπρου». Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση, «μολονότι αναιρεί τις διατάξεις του Γενικού Δικαστηρίου όσον αφορά τις αγωγές αποζημίωσης, το Δικαστήριο απορρίπτει, εντούτοις, τις αγωγές αυτές καθόσον διαπιστώνει ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν συνέβαλε σε προσβολή του δικαιώματος ιδιοκτησίας των προσφευγόντων, όπως αυτό κατοχυρώνεται από τον Χάρτη των Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης».

Όσον αφορά στις αιτήσεις αναιρέσεως οι οποίες αφορούσαν τις προσφυγές ακυρώσεως κατά της δηλώσεως του Eurogroup του Μαρτίου του 2013 (συνεκδικασθείσες υποθέσεις C-105/15 Ρ έως C-109/15 Ρ), το Δικαστήριο αποφαινεται ότι το Γενικό Δικαστήριο ορθώς έκρινε ότι η δήλωση του Eurogroup δεν ήταν δυνατό να θεωρηθεί ως κοινή απόφαση της Επιτροπής και της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας.

«Συγκεκριμένα, τα καθήκοντα που ανατίθενται στην Επιτροπή και στην ΕΚΤ στο πλαίσιο της Συνθήκης για τον ΕΜΣ δεν παρέχουν ίδια εξουσία λήψεως αποφάσεως, πολλώ δε μάλλον που οι ενέργειες των εν λόγω δύο οργάνων στο πλαίσιο της ως άνω Συνθήκης δεσμεύουν μόνον τον ΕΜΣ».

Το γεγονός ότι η Επιτροπή και η

ΕΚΤ συμμετέχουν στις συνεδριάσεις της Ευρωμάδας δεν μεταβάλλει τον χαρακτήρα των δηλώσεων της τελευταίας, και επομένως δεν μπορεί να θεωρηθεί ότι η δήλωση της Ευρωμάδας του Μαρτίου 2013 αποτελεί έκφραση της εξουσίας λήψεως αποφάσεων των δύο αυτών θεσμικών οργάνων της Ένωσης.

Τέλος, το Δικαστήριο επισημαίνει ότι η θέσπιση, από τις κυπριακές αρχές, του αναγκαστικού νομικού πλαισίου για την αναδιάρθρωση



των τραπεζικών ιδρυμάτων δεν είναι δυνατό να θεωρηθεί ως επιβληθείσα από μια υποτιθέμενη κοινή απόφαση της Επιτροπής και της ΕΚΤ η οποία έλαβε τη μορφή της δηλώσεως της Ευρωμάδας του Μαρτίου του 2013. Ως εκ τούτου, το Δικαστήριο απορρίπτει τις αιτήσεις αναιρέσεως και επικυρώνει τις διατάξεις του Γενικού Δικαστηρίου της 16ης Οκτωβρίου 2014.

Όσον αφορά στις αιτήσεις αναιρέσεως οι οποίες αφορούσαν στις αγωγές αποζημίωσης το Δικαστήριο κατέληξε στο συμπέρασμα ότι το Γενικό Δικαστήριο υπέπεσε σε πλάνη περί το δίκαιο καθόσον έκρινε ότι δεν είχε αρμοδιότητα να αποφανθεί επί των αγωγών αποζημίωσης που

στηρίζονται στον παράνομο χαρακτήρα ορισμένων διατάξεων του μνημονίου κατανόησης.

Ως εκ τούτου, το Δικαστήριο αναιρεί τις διατάξεις της 10ης Νοεμβρίου 2014. Επί της ουσίας ωστόσο των αγωγών αποζημίωσης, το Δικαστήριο επεσήμανε ότι «η υπογραφή του επίμαχου μνημονίου κατανόησης ανταποκρίνεται σε σκοπό γενικού συμφέροντος που επιδιώκει η Ένωση, ήτοι στη διασφάλιση της σταθερότητας του τραπεζικού συστήματος της ζώνης του ευρώ στο σύνολό της».

Λαμβανομένου υπόψη του σκοπού και της φύσεως των υπό εξέταση μέτρων καθώς και του άμεσου κινδύνου οικονομικής ζημίας τον οποίο θα διέτρεχαν οι καταθέτες των οικείων τραπεζών σε περίπτωση πτωχεύσεως αυτών, τα εν λόγω μέτρα δεν συνιστούν υπέρμετρη και απαράδεκτη παρέμβαση θίγουσα την ίδια την ουσία του δικαιώματος ιδιοκτησίας των καταθετών, το οποίο κατοχυρώνεται από το άρθρο 17, παράγραφος 1, του Χάρτη. Κατά συνέπεια, προσθέτει το Δικαστήριο, «δεν είναι δυνατό να θεωρηθούν ως αδικαιολόγητοι περιορισμοί του εν λόγω δικαιώματος».

Κατά συνέπεια, η Επιτροπή δεν συνέβαλε σε προσβολή του δικαιώματος ιδιοκτησίας των προσφευγόντων. Δεδομένου ότι η πρώτη προϋπόθεση για τη θεμελίωση της εξωσυμβατικής ευθύνης της Ένωσης δεν πληρούται, το Δικαστήριο απορρίπτει τις αγωγές αποζημίωσης».

Όμιλος Φώτος Φωτιάδης

Διάκριση στα πανευρωπαϊκά βραβεία της Diageo

Ο Όμιλος Φώτος Φωτιάδης διακρίθηκε για ακόμα μια χρονιά στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο της Diageo, της μεγαλύτερης εταιρείας παραγωγής αλκοολούχων ποτών στον κόσμο, που πραγματοποιήθηκε την περασμένη βδομάδα στο Ταλίν της Εσθονίας. Συγκεκριμένα, η Φώτος Φωτιάδης Διανομείς (PPD) ήταν η εταιρεία που ξεχώρισε στα ετήσια Diageo Europe Partner Markets Awards, αποσπώντας 3 από τα 6 στο σύνολο τους βραβεία. Η εταιρεία του Ομίλου PPD Romania κατέκτησε το βραβείο Best Premium Core Execution για την πρωτοποριακή εκστρατεία "J&B Blending Spirits", η οποία βοήθησε να διατηρήσει το J&B στην κορυφή της κατηγορίας ούισκι στη Ρουμανία. Η PPD Croatia κατέκτησε το βραβείο Best Execution Innovation για το εξαιρετικά επιτυχημένο λανσάρισμα του νέου προϊόντος Captain Morgan White στην αγορά της Κροατίας, επιτυγχάνοντας το φιλόδοξο πρόγραμμα διανομής του προϊ-

όντος. Η εταιρεία PPD Cyprus κατέκτησε το βραβείο Best Progress in Route To Consumer για τις καινοτόμες και δημιουργικές πρακτικές προώθησης προϊόντων με τελικό αποδέκτη τον καταναλωτή.



Τα τρία φετινά βραβεία που έρχονται να προστεθούν στις μεγάλες διακρίσεις του Ομίλου Φώτος Φωτιάδης, αποτυπώνουν την εξαιρετική τεχνογνωσία και εμπειρία που διαθέτει για αποτελεσματική προώθηση κορυφαίων προϊόντων, την έμφαση στην υλοποίηση επιτυχημένης στρατηγικής και στοχευμένων δράσεων, αλλά και την ηγετική θέση που κατέχει ο

Όμιλος στην αγορά της Κύπρου και της Νοτιοανατολικής Ευρώπης.

Σε δήλωσή του μετά την τελετή απονομής των βραβείων, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Φώτος Φωτιάδης Διανομείς κ. Αλέξης Φωτιάδης εξέφρασε την ικανοποίηση του επειδή μια Κυπριακή εταιρεία κατορθώνει να εξελιχθεί σε έναν από τους πιο σημαντικούς και αξιόπιστους συνεργάτες της Diageo, της μεγαλύτερης εταιρείας ποτών στον κόσμο, τιμά ιδιαίτερα την χώρα μας και τονίζει τις δυνατότητές μας». Η Diageo είναι η κορυφαία εταιρεία παραγωγής οινόπνευματων ποτών στον κόσμο με ηγετικές μάρκες όπως Johnnie Walker, J&B, Smirnoff, Bailey's, Gordon's, Captain Morgan, Guinness και πολλές άλλες.

Η Φώτος Φωτιάδης Διανομείς είναι αποκλειστικός αντιπρόσωπος της Diageo σε 4 συνολικά χώρες. Την Κύπρο, τη Ρουμανία, την Κροατία και τη Σλοβενία.

Δέσμευση αρμοδίων για καταβολή των δεδουλευμένων στους ναυαγοσώστες

Το υπουργείο εσωτερικών στην προσπάθειά του να καλύψει τις αυξημένες ανάγκες των παραλιών με στόχο την ασφάλεια των λουομένων, ανέλαβε την πρωτοβουλία να προσληφθούν εννέα ναυαγοσώστες οι οποίοι παραμένουν απλήρωτοι λόγω του μορατόριουμ στις προσλήψεις.



Ο γγ της ΟΕΚΔΥ-ΣΕΚ Γιώργος Κωνσταντίνου μετά από επαφές που είχε με τις αρμόδιες κρατικές υπηρεσίες έλαβε τη ρητή διαβεβαίωση πως σύντομα θα καταβληθούν τα δεδουλευμένα στους ναυαγοσώστες χωρίς να παρατηρηθεί περαιτέρω καθυστέρηση.

Οι ναυαγοσώστες είναι μια ομάδα εργαζομένων που είναι οι ήρωες της καθημερινότητάς μας αφού κάνοντας τη δουλειά τους, ειδικά τους καλοκαιρινούς μήνες που οι παραλίες κατακλύζονται από κόσμο, σώζουν ανθρώπινες ζωές.

Μέχρι τις 9 Οκτωβρίου οι εγγραφές για τα επιμορφωτικά

Οι εγγραφές στα Επιμορφωτικά Κέντρα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού συνεχίζονται και θα διαρκέσουν μέχρι και τις **9 Οκτωβρίου 2016**. Τονίζεται ότι δεν θα υπάρξει παράταση εγγραφών. Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν γύρω στα μέσα Οκτωβρίου 2016. Οι δηλώσεις εγγραφής στα διάφορα προσφερόμενα θέματα θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα

www.moec.gov.cy/epimorfotika. Τα δίδακτρα καθορίζονται στα €55 στην πόλη και €45 στην ύπαιθρο, για όλα τα θέματα, εξαιρουμένων των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών που είναι €65, για όλη τη σχολική χρονιά. Σε κοινότητες με πληθυσμό κάτω των 500 κατοίκων τα δίδακτρα καθορίζονται στο ήμισυ.

Αναγκαιότητα η αύξηση των ποινών για τη μητρότητα

Το πρόσφατο περιστατικό με την κατάδικη εταιρείας για παράνομη απόλυση λεχώνας εργαζόμενης επιβεβαιώνει για μια ακόμη φορά τις ανησυχίες της ΣΕΚ για έλλειψη εργοδοτικής κουλτούρας σε σχέση με τα ζητήματα μητρότητας.

Η γραμματέας του Τμήματος Εργαζομένων Γυναικών ΣΕΚ **Δέσποινα Ησαΐα** κληθείς να σχολιάσει την απόφαση του εργατικού δικαστηρίου τόνισε πως το πρόστιμο που αγγίζει τις 12000 ευρώ τείνει να έχει αποτρεπτικό χαρακτήρα. Ωστόσο τόνισε πως πρέπει η πολιτεία να δώσει έμφαση στην αύξηση των ποινών.

Συνάντηση της ΣΕΚ με την ηγεσία της Κεντρικής Συνεργατικής Τράπεζας

Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 19/9/2016 εθιμοτυπική συνάντηση αντιπροσωπείας της ΣΕΚ με επικεφαλής τον Γενικό Γραμματέα της ΣΕΚ **Ανδρέα Φ. Μάτσα** με τον Νέο Πρόεδρο της Συνεργατικής Κεντρικής Τράπεζας **Χριστάκη Ταουσιάνη**.

Κατά τη συνάντηση συζητήθηκαν διάφορα θέματα κοινού ενδιαφέροντος όπως τα θέματα των εκποιήσεων, λαμβάνοντας υπόψη ότι μεγάλο μέρος των Δανείων του Συνεργατισμού είναι η πρώτη κατοικία, καθώς και διάφορα επαγγελματικά θέματα που είναι προς συζήτηση με τη Διεύθυνση της Συνεργατικής Κεντρικής Τράπεζας όπως το ενιαίο μισθολόγιο και η ενιαία Συλλογική Σύμβαση.

Και οι δύο πλευρές επισμαίνουν την

αναγκαιότητα της εργατικής ειρήνης στον Συνεργατισμό και την αναγκαιότητα της ενίσχυσης της συνεργασίας για επίλυση των διαφόρων προβλη-

μάτων για το καλό των εργαζομένων, της κοινωνίας και γενικά της οικονομίας της πατρίδας μας.



ΙΣΧΥΡΑ ΣΥΝΔΙΚΑΤΑ ΔΙΑΚΑΙΟΤΕΡΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τα τελευταία χρόνια λόγω της οικονομικής κρίσης και των επιπτώσεων που επήλθαν στην αγορά εργασίας, το συνδικαλιστικό κίνημα δέχτηκε έντονη κριτική και πολεμική, με στόχο την αμφισβήτηση του, έτσι ώστε να αποδυναμωθεί η διεκδίκηση των εργαζομένων σε επίπεδο επιχειρήσεων και η επιρροή που μπορούν να ασκήσουν μέσα από ένα δυνατό οργανωμένο κίνημα, σε πολιτικό επίπεδο.

Πολλοί επικριτές του ρόλου που επιτελούν οι Συνδικαλιστικές Οργανώσεις αναφέρονται σε παρωχημένες πρακτικές και θεσμούς που δεν μπορούν να ανταποκριθούν στα νέα δεδομένα και που πιστεύουν ότι ο Συνδικαλισμός δεν έχει μέλλον. Δεν αναφέρονται όμως εάν υπάρχει καλύτερη εναλλακτική λύση ή καλύτερη επιλογή για

πόσοι περιμένουν έξω, για να πάρουν τη θέση σου».

Σήμερα ο ρόλος του Συνδικαλιστικού Κινήματος είναι περισσότερο αναγκαίος παρά ποτέ. Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να διεκδικήσουν συντονισμένα τα χαμένα δικαιώματά τους, όπως επίσης και αυτό που τους αναλογεί, ως αποτέλεσμα της εργασίας που επιτελούν και της συμβολής τους στην παραγωγικότητα των επιχειρήσεων ή των οργανισμών που δραστηριοποιούνται. Για να είναι όμως οι εργαζόμενοι σε ισχυρή θέση, έτσι ώστε να επιτύχουν αυτόν τον στόχο, σίγουρα δεν μπορούν να διαπραγματεύονται σε επίπεδο μονάδων ή μικρών αποσπασματικών ομάδων.

Σε πιο ισχυρή θέση, που θα δημιουργεί

τύγχανε τη δημιουργία του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλίσεων, τη βελτίωση των μισθών και την νομοθετική προστασία τους, τη βελτίωση των συνθηκών απασχόλησης, ασφάλειας και υγείας, τη δημιουργία και θεσμοθέτηση των Ταμείων Προνοίας, το δικαίωμα σε ετήσια άδεια ανάπαυσης με νομοθετική ρύθμιση, την προστασία της μητρότητας, το δικαίωμα στη Συλλογική Διαπραγμάτευση, την κατοχύρωση των επίσημων εορτών και αργιών, τη θεσμοθέτηση του 13ου μισθού κατά τις εορτές των Χριστουγέννων και τόσα άλλα πολλά που για να διαφυλαχθούν και να παραμείνουν χρειάζεται συνεχής εγρήγορση και προστασία. Η αύξηση της συνδικαλιστικής πυκνότητας, και μια ισχυρή βάση μελών, απο-

✓ **Η ανάπτυξη της κοινωνίας και η ευημερία των πολιτών, περνά μέσα από την ενίσχυση των Συνδικαλιστικών Οργανώσεων**

✓ **Η αύξηση της συνδικαλιστικής πυκνότητας αποτελεί το εχέγγυο για ένα δυνατό και μαζικό κίνημα για αποτελεσματικότερη προώθηση και θωράκιση των ευρύτερων κοινωνικών συμφερόντων**



Του Πανίκου Αργυρίδη
Γενικού Οργανωτικού
Γραμματέα ΣΕΚ

τους εργαζόμενους, που θα δημιουργεί προϋποθέσεις υπεράσπισης των δικαιωμάτων και των συμφερόντων τους. Ο λόγος που φυσικά δεν μπορούν να προτείνουν κάτι καλύτερο, είναι γιατί δεν υπάρχει.

Οι εργαζόμενοι γνωρίζουν, ότι παρά τις δυσκολίες που κατά καιρούς αντιμετώπισε το Συνδικαλιστικό Κίνημα, σε περιόδους κρίσης, είναι αυτό που συνέβαλε συντονισμένα στην ανάπτυξη της οικονομίας και της ευημερίας των πολιτών. Είναι το Συνδικαλιστικό Κίνημα που στάθηκε απέναντι στην βουλμία κάποιων εργοδοτών (όχι όλων) που στο βωμό της κερδοφορίας δεν διστάζουν να εκμεταλλεύονται τους εργαζομένους και να καταπατούν κατάφωρα όλα τα νόμιμα δικαιώματά τους. Δεν διστάζουν να εφαρμόσουν πρακτικές που θυμίζουν άλλες εποχές, τότε που υπήρχαν «δούλοι και αφέντες». Δεν ήταν λίγες οι φορές και οι περιπτώσεις τα τελευταία χρόνια που εργαζόμενοι έγιναν δέκτες του γνωστού τροπάριου που λέει: «εάν δεν σου αρέσει, η πόρτα είναι ανοικτή, ξέρεις

τις προοπτικές επίτευξης του στόχου, μπορούν να βρεθούν μόνο μέσα από την οργάνωση τους, σε μία δυνατή και ανεξάρτητη Συνδικαλιστική Οργάνωση που διαθέτει την τεχνογνωσία και την εμπειρία της διαπραγμάτευσης και που μπορεί να τους καθοδηγήσει σωστά και αποτελεσματικά.

Οι εργαζόμενοι σήμερα έχουν ανάγκη της στήριξης που μπορεί να τους παράσχει μία συνδικαλιστική οργάνωση και η ΣΕΚ, είναι η μόνη οργάνωση που μπορεί να αντιμετωπίσει με δυναμισμό και αντικειμενικότητα τα διάφορα προβλήματα που παρουσιάζονται σε επίπεδο επιχειρήσεων και γενικά σε όλους τους χώρους εργασίας.

Οι εργαζόμενοι δεν πρέπει να ξεχνούν, ότι αρκετά από τα δικαιώματα και τα ωφελήματα που σήμερα έχουν και θεωρούνται ως αυτονόητα, κερδήθηκαν μέσα από τους αγώνες του συνδικαλιστικού κινήματος, που αν δεν υπήρχε, διερωτώμαι, ποιο κίνημα θα μπορούσε να διεκδικούσε και να επι-

τελεί το εχέγγυο για ένα ισχυρό και αντιπροσωπευτικό κίνημα, μέσα από το οποίο θα ενισχυθεί ο δημόσιος διάλογος και η δημόσια παρέμβαση που θα οδηγήσει στην πορεία σε επίτευξη αποτελεσμάτων θετικών για τους εργαζόμενους και την κοινωνία ευρύτερα.

Το 2016 και τα χρόνια που θα ακολουθήσουν, η συντονισμένη προσπάθεια στο πλαίσιο του κοινωνικού διαλόγου και της διαδικασίας ανανέωσης των Συλλογικών Συμβάσεων, θα μπορέσει να επαναφέρει τη σταθερή ανάπτυξη μισθών και παρεμφερών ωφελημάτων στη μετά κρίση εποχή. Η δύναμη που θα δοθεί προς το συνδικαλιστικό κίνημα από τους ίδιους του εργαζομένους, θα αποτελέσει καταλυτικό παράγοντα συνυφασμένο με τη δημιουργία μίας νέας δυναμικής και προοπτικής. Η ΣΕΚ είναι βέβαιη πως τα αποτελέσματα θα είναι θετικά τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για το σύνολο της κοινωνίας, στο πλαίσιο της κοινωνικής οικονομίας της αγοράς.

Σύνοδος της Μπρατισλάβα: Πυκνά σύννεφα αποδυνάμωσης ή και διάλυσης της ΕΕ

Η Ευρωπαϊκή Ένωση, βρίσκεται σε "κρίσιμη κατάσταση", προειδοποίησαν Παρίσι και Βερολίνο στην άτυπη σύνοδο κορυφής της Μπρατισλάβας την περασμένη εβδομάδα. Οι 27 απέτυχαν να καταλήξουν σε συμφωνία για την ατζέντα της αναγέννησης του "ευρωπαϊκού σχεδίου". "Βρισκόμαστε σε κρίσιμη κατάσταση" υποστήριξε η καγκελάρια της Γερμανίας Άγγελα Μέρκελ. Πρέπει "να δείξουμε με τις πράξεις μας ότι μπορούμε να τα καταφέρουμε καλύτερα", πρόσθεσε, αναφέροντας ως βασικές προτεραιότητες την ασφάλεια, την άμυνα και την καταπολέμηση της τρομοκρατίας. Την ίδια βαρύτητα στην "άσχημη" κατάσταση της ΕΕ έδωσε και ο Γάλλος πρόεδρος Φρανσουά Ολάντ. "Ο κίνδυνος διάλυσης της

- Οι "27" αναζητούν ένα νέο ξεκίνημα μετά το Brexit
- Επί τάπητος θέμα κοινής ευρωπαϊκής άμυνας



έγραψε στη σελίδα του στο Facebook.

Μέρκελ και Ολάντ θα παραχωρήσουν κοινή συνέντευξη Τύπου μετά τη λήξη της συνόδου, ανέφεραν καλά πληροφορημένες πηγές. Νωρίς το απόγευμα ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ντόναλντ Τουσκ υπέβαλε στους 27 ηγέτες έναν "οδικό χάρτη" όπου καταγράφονται τα βασικά θέματα στα οποία θα πρέπει να δοθεί προτεραιότητα κατά τους επόμενους έξι μήνες. Το γαλλογερμανικό δίδυμο έκανε ιδιαίτερη μνεία στην επανεκκίνηση της ευρωπαϊκής άμυνας, κάτι που φαίνεται ότι επιθυμούν όλες οι χώρες.

Η Γαλλία "καταβάλλει τη βασική προσπάθεια για την ευρωπαϊκή άμυνα" όμως "δεν μπορεί να το κάνει μόνη της", προειδοποίησε ο Ολάντ. "Αν οι ΗΠΑ επιλέξουν να απομακρυνθούν, η Ευρώπη πρέπει να είναι σε θέση να αμυνθεί από μόνο της", υπογράμμισε. Γαλλία και Γερμανία παρουσίασαν στην Μπρατισλάβα μια κοινή πρωτοβουλία με βάση την οποία θα εγκρίνονται ευκολότερα οι εξωτερικές επιχειρήσεις της ΕΕ και θα ενισχυθεί η χρηματοδότησή τους. Η αποχώρηση της Βρετανίας, που ανέκαθεν προτιμούσε να στηρίζεται στο ΝΑΤΟ, προσφέρει μια μοναδική ευκαιρία να προχωρήσει το θέμα της κοινής ευρωπαϊκής άμυνας, σημείωσαν διπλωματικές πηγές, ιδίως σε μια περίοδο που η Ευρώπη βρίσκεται περικυκλωμένη από κρίσεις, πολέμους και τρομοκρατία.

Στον τομέα της ασφάλειας, οι Ευρωπαίοι ηγέτες επιβεβαίωσαν ότι συμφωνούν στην ενίσχυση της προστασίας των εξωτερικών συνόρων της ΕΕ.

Συνομοσπονδία Ευρωπαϊκών Συνδικάτων:

«Να βγει η Ελλάδα από αυτή την τιμωρία που της έχουν επιβάλει»

«Να βγει η Ελλάδα από αυτή την τιμωρία που της έχουν επιβάλει» ζήτησε ο γενικός γραμματέας της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων (ETUC) Luca Visentini, μιλώντας στο διεθνές συνέδριο με θέμα: «Συλλογικές διαπραγματεύσεις, στο Ευρωπαϊκό Κοινωνικό μοντέλο και το μέλλον της εργασίας» που διοργάνωσε το υπουργείο Εργασίας.

Ο Luca Visentini έκανε λόγο για νεοφιλελεύθερες πολιτικές της λιτότητας και απορρύθμιση των εργασιακών σχέσεων, που επιβλήθηκαν τα προηγούμενα χρόνια. Παράλληλα, ζήτησε από τους θεσμούς και, ειδικά, από το ΔΝΤ να μην καταστρέψουν τη συμφωνία των κοινωνικών εταίρων με την ελληνική κυβέρνηση για τις συλλογικές διαπραγματεύσεις. «Σταματήστε αυτό που κάνετε, μέχρι τώρα» ανέφερε χαρακτηριστικά. «Στο δίκαιο ανταγωνισμό, οι εργαζόμενοι και οι συλλογικές διαπραγματεύσεις παίζουν το πιο σημαντικό ρόλο», σχολίασε.



Λιγοστεύουν οι θέσεις εργασίας παγκοσμίως λόγω της ραγδαίας τεχνολογικής ανάπτυξης

Στη σημερινή εποχή της τεχνολογικής έκρηξης και της εξάπλωσης της σε όλα τα μήκη και πλάτη του πλανήτη γίγαντες της ψηφιακής τεχνολογίας εκτοπίζουν όλο και περισσότερους παραδοσιακούς κλάδους της οικονομίας. Αυτό, συνεπάγεται απώλεια θέσεων εργασίας με πειπτώσεις στην κοινωνική συνοχή. Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία φέρουν τον τομέα της μεταποίησης στις ΗΠΑ να έχει χάσει 100.000 θέσεις εργασίας με αποτέλεσμα τη συρρίκνωση της μεσαίας τάξης. Σύμφωνα με το ερευνητικό ινστιτούτο Pew Research Center, στις αρχές της δεκαετίας του 1970 η μεσαία τάξη αντιπροσώπευε το 61% του συνολικού πληθυσμού των ΗΠΑ. Σήμερα έχει συρρικνωθεί στο 50%. Στο ίδιο χρονικό διάστημα έχει αυξηθεί το ποσοστό των κατώτερων τάξεων από το 25% στο 29%.

Είναι ενδεικτικό ότι σε πρόσφατο δημοσίευσμά τους οι New York Times φτάνουν στο σημείο να αποδίδουν εν μέρει τη δημοσκοπική άνοδο του Ντόναλντ Τραμπ στην κυριαρχία των εταιρειών υψηλής τεχνολογίας και στη δυσφορία που έχει προκληθεί σε όσους Αμερικανούς νιώθουν να μπαίνουν «αδίκως» στο περιθώριο. Οπως επισημαίνει, στη διάρκεια του πρώτου τριμήνου του έτους, οι εταιρείες της Silicon Valley, η κατ' εξοχήν έδρα των κολοσσών της τεχνολογίας, προσέδωσαν επενδύσεις ύψους 396 εκατ. δολ., ποσό σχεδόν τριπλάσιο από τα 149 εκατ. δολ. που προσέδωσαν οι εταιρείες της Νέας Υόρκης.

Κι ενώ σε ό,τι αφορά τους αμερικανικούς κολοσσούς τα δυσθεώρητα κεφάλαια που αντλούν μένουν στο εσωτερικό των ΗΠΑ, δεν ισχύει το ίδιο για τις ευρωπαϊκές χώρες. Ενδεικτική η περίπτωση της Uber και της θέσης της στη Γαλλία. Αν τελικά κατορθώσει να αποσπάσει σημαντικό τμήμα της γαλλικής αγοράς, το 20% των εσόδων από τις ναυλώσεις ταξί θα φεύγει από τη χώρα. Μολονότι πολλοί εξακολουθούν να υποστηρίζουν ότι η υψηλή τεχνολογία θα οδηγήσει στη δημιουργία πολλών νέων θέσεων εργασίας και επομένως σε μεγαλύτερη ευημερία για περισσότερους, τα στοιχεία κατατείνουν στο αντίθετο συμπέρασμα. Οπως επισημαίνει σε πρόσφατο άρθρο του στο αμερικανικό περιοδικό Foreign Affairs, ο Ρόναλντ Ινγκλεχαρτ, καθηγητής Πολιτικών Επιστημών στο Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν, δεν φαίνεται να αυξάνεται η απασχόληση στους τομείς της

υψηλής τεχνολογίας. Αντίθετως το μερίδιο του κλάδου στο σύνολο της απασχόλησης στις ΗΠΑ παραμένει ουσιαστικά σταθερό τις τελευταίες τρεις δεκαετίες. Ο ίδιος τονίζει ότι σε αντίθεση με όσα συνέβαιναν κατά τη βιομηχανική επανάσταση και τη μετάβαση της κοινωνίας από την αγροτική στη βιομηχανική οικονομία, ο τομέας της υψηλής τεχνολογίας δεν φαίνεται να δημιουργεί πολλές νέες θέσεις εργασίας.

δραστηριότητάς τους έχουν χάσει τα ταξιδιωτικά γραφεία, όταν τόσες εξειδικευμένες ιστοσελίδες δίνουν τη δυνατότητα της online ανεύρεσης και κράτησης εισιτηρίων.

Δέχονται, άλλωστε, πλήγμα τομείς που δύσκολα φαντάζεται κανείς. Σύμφωνα με τον Ινγκλεχαρτ, ακόμη και ο κλάδος των δικηγόρων στις ΗΠΑ βλέπει να εκτοπίζεται από εξειδικευμένα προγράμματα ηλεκτρονικών υπολογιστών

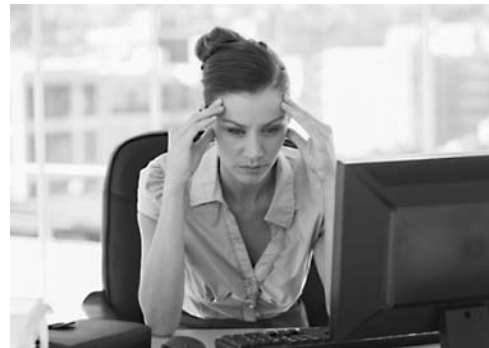
- Η υψηλή τεχνολογία εκτοπίζει ή και εξαφανίζει παραδοσιακούς κλάδους της οικονομίας

- Χαρακτηριστικό παράδειγμα η εξαφάνιση των τουριστικών γραφείων με τη διαδικτυακή κράτηση αεροπορικών και ξενοδοχείων και γενικότερων υπηρεσιών περιήγησης
- Ολοένα και μεγαλύτερος πλούτος μεταφέρεται από τη μεσαία τάξη στην επιχειρηματική «ελίτ»

Αντιθέτως οδηγεί σε εξαφάνιση πολλά επαγγέλματα με μεσαία ή και υψηλή εξειδίκευση. Εύκολα μπορεί να φανταστεί κανείς πόσο μερίδιο της

που κάνουν έρευνα σε νομικά ζητήματα. Άλλα εξειδικευμένα προγράμματα προσφέρουν ιατρική διάγνωση πολύ ταχύτερα και ενίοτε καλύτερα από

τους γιατρούς. Και δεν αποκλείεται σύντομα να δούμε τα ίδια τα προγράμματα των ηλεκτρονικών υπολογιστών να παράγονται από εξειδικευμένα προγράμματα ηλεκτρονικών υπολογιστών.



ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ ΜΕ ΕΙΔΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΜΕΣΩ ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

ΜΑΡΚ ΖΟΥΚΕΡΜΠΕΡΓΚ

Η κυριαρχία των κολοσσών της υψηλής τεχνολογίας οδηγεί στη συγκέντρωση μεγάλου πλούτου και εξουσίας στα χέρια μιας μικρής ελίτ. Δημοσίευμα του αμερικανικού περιοδικού Newsweek αναφέρεται σε μια προκλητική κίνηση του Μαρκ Ζούκερμπεργκ, ιδρυτή και διευθύνοντος συμβούλου του Facebook, που αγόρασε έναντι 30 εκατ. δολ. και στη συνέχεια κατεδάφισε όσες κατοικίες υπήρχαν γύρω από τη δική του. Στόχος του ήταν να μην μπορεί να δει κανείς μέσα από τα παράθυρά του.

UBER

Η ψηφιακή τεχνολογία διεισδύει σε τομείς στους οποίους ήταν άλλοτε αδιανόητη, όπως καταδεικνύει η περίπτωση της Uber, της εταιρείας ναύλωσης ταξί μέσω της τεχνολογίας. Μπορεί η εταιρεία να αποχώρησε από την Κίνα, αλλά παραμένει πολλά υποσχόμενη και προσελκύει επενδύσεις. Η Σαουδική Αραβία τοποθέτησε προσφάτως στην Uber 3,5 δισ. δολάρια, καθώς δεν διαθέτει επαρκείς εταιρείες υψηλής τεχνολογίας για να επενδύσει σε αυτές.

ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ

Τελευταία κατάκτηση της υψηλής τεχνολογίας είναι οι συνεντεύξεις υποψηφίων για εργασία, καθώς οι επιχειρήσεις αρχίζουν να τη χρησιμοποιούν για να ανιχνεύσουν την προσωπικότητα του επίδοξου υπαλλήλου τους. Την αρχή έκανε μονάδα της Deutsche Bank: για να επιλέξει ανάμεσα στα βιογραφικά χρησιμοποιεί το λογισμικό των γραφείων συνοικεσίων και όπως αυτά εξετάζουν αν ταιριάζουν οι πελάτες τους, η DB εξετάζει αν ο υποψήφιος ταιριάζει στις απαιτήσεις της εκάστοτε θέσης εργασίας.

ΤΤΙΡ: Πρό των ευρωπαϊκών πυλών η ασύμμετρη απειλή για τα εργασιακά, τα τρόφιμα και το περιβάλλον

Λίγες μέρες μετά τις μαζικές διαδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν κατά της ΤΤΙΡ στη Γερμανία και το Βέλγιο, Συνδικάτα και «Κομισιόν» ακονίζουν τα μαχαίρια τους ενόψει των εξελίξεων που αναμένονται στα τέλη του τρέχοντος έτος γύρω από την επίμαχη Διατλαντική Εταιρική Σχέση Συναλλαγών και Επενδύσεων η οποία τελεί υπό διαπραγμάτευση μεταξύ των ΗΠΑ και της Ε.Ε. καθώς και την αντίστοιχη εμπορική συμφωνία με τον Καναδά

(Ceta) «ΤΤΙΡ, Ceta δεν τις θέλουμε!» ήταν ένα από τα βασικά συνθήματα της κινητοποίησης. Ορισμένοι διαδηλωτές κρατούσαν πινακίδες που έγραφαν: «Για τη Δημοκρατία, τις δημόσιες και κοινωνικές υπηρεσίες: ΤΤΙΡ Stop». «Αυτές οι διατλαντικές αντιδημοκρατικές συνθήκες ευνοούν κυρίως τους μετόχους των πολυεθνικών και των οικονομικών δυνάμεων σε βάρος των αγρωτών και των καταναλωτών, των εργατών και τους συνταξιούχων, των γυναικών και των νέων, των μικρομεσαίων επιχειρήσεων και της μεσαίας τάξης» ανακοίνωσε από την πλευρά της η οργάνωση «Stop ΤΤΙΡ», εκ των διοργανωτών της διαδήλωσης.

Οι εργαζόμενοι και ευρύτερα η κοινωνία των πολιτών οφείλουν να ενημερωθούν για το εν λόγω θέμα το οποίο αν παρελπίδα εγκριθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση θα επιφέρει περαιτέρω ρήγματα στην κοινωνική συνοχή με πρώτα θύματα τα μη προνομιούχα στρώματα του πληθυσμού και τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Ιδού τι επισημαίνει το ίδρυμα Ρόζα Λούξεμπουργκ το οποίο παρουσιάζει το εγχειρίδιο του John Hilary «Διατλαντική Εταιρική Σχέση Εμπορίου και Επενδύσεων (ΤΤΙΡ): Χάρτα απορρύθμισης, επίθεση στην εργασία, κατάλυση της δημοκρατίας», που εξηγεί τα πάντα γύρω από την «αμαρτωλή» συμφωνία.

Απορρύθμιση στον τομέα της ασφάλειας τροφίμων

Η κατάργηση των ευρωπαϊκών κανονισμών για την ασφάλεια των τροφίμων αποτελεί προ-

- Σε επαγρύπνηση τα Ευρωπαϊκά Συνδικάτα για να αποτραπούν δυσάρεστες καταστάσεις για τα εργασιακά και κοινωνικά συμφέροντα



Στο στόχαστρο των συνδικάτων και των κοινωνικών κινημάτων οι «αμαρτωλές» διατλαντικές συμφωνίες ΤΤΙΡ, CETA

τεραιότητα των επιχειρηματικών λόμπι στις διαπραγματεύσεις για το ΤΤΙΡ. Από τον κατάλογο τους δεν λείπουν και οι περιορισμοί που αφορούν τους γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς (ΓΤΟ), τα φυτοφάρμακα, το βοδινό κρέας με ορμόνες και τις αυξητικές ουσίες. Οι αμερικανοί παραγωγοί τροφίμων δεν υποχρεούνται να τηρούν τα ίδια πρότυπα για το περιβάλλον και για τη μεταχείριση των ζώων με τους ευρωπαίους ομολόγους τους, και προσπαθούν εδώ και καιρό να καταργήσουν τους ελέγχους της ΕΕ που περιορίζουν την πώληση των προϊόντων τους στις ευρωπαϊκές αγορές. Από την πρώτη στιγμή, η κυβέρνηση των ΗΠΑ δήλωσε ρητά ότι θα χρησιμοποιήσει τις διαπραγματεύσεις του ΤΤΙΡ για να βάλει στο στόχαστρο τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς που θέτουν φραγμούς στις αμερικανικές εξαγωγές τροφίμων και ειδικά τους κανονισμούς για την ασφάλεια των τροφίμων, τους οποίους υπερασπίστηκαν επί δεκαετίες οι ευρωπαίοι πολίτες με τους αγώνες τους.

Στο επίκεντρο αυτής της διαμάχης βρίσκεται η χρήση της «αρχής της προφύλαξης» εκ μέρους της ΕΕ για τον καθορισμό των προτύπων στον τομέα της ασφάλειας τροφίμων. Δυνάμει αυτής της αρχής, είναι δυνατόν να αποσυρθεί ένα προϊόν από την αγορά αν

υπάρχει πιθανότητα να αποτελεί κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία, ακόμη και χωρίς επαρκή επιστημονικά στοιχεία που να επιτρέπουν την πλήρη αξιολόγηση του κινδύνου. Το κρίσιμο στοιχείο ωστόσο στην αρχή της προφύλαξης είναι ότι μεταφέρει το βάρος της απόδειξης στην εταιρεία που θέλει να κυκλοφορήσει στην αγορά ένα εν δυνάμει επικίνδυνο προϊόν: αντί να οφείλουν οι

του κινδύνου:

Περίπου το 70% όλων των μεταποιημένων τροφίμων που πωλούνται στα αμερικανικά σουπερμάρκετ περιέχουν πλέον γενετικά τροποποιημένα συστατικά. Αντιθέτως, λόγω της σθεναρής αντίστασης εκ μέρους των πολιτών, τα γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα απουσιάζουν σχεδόν ολοκληρωτικά από τα ευρωπαϊκά σουπερμάρκετ, ενώ τα τρόφιμα

✓ Η πολύπλευρη απορρύθμιση που προωθούν οι πολυεθνικές μέσω υπόγειας συνεργασίας με κύκλους των Βρυξελλών και εγκάθετων τους στις χώρες - μέλη απειλεί την καθημερινότητα των πολιτών σε διάφορα επίπεδα

κρατικές αρχές να αποδείξουν ότι το προϊόν είναι επικίνδυνο, υποχρεώνεται η εταιρεία να αποδείξει ότι είναι ασφαλές. Η αμερικανική κυβέρνηση δεν εφαρμόζει την αρχή της προφύλαξης και τα επιχειρηματικά συμφέροντα έχουν κατορθώσει να επιβάλουν στις ΗΠΑ πρότυπα ασφάλειας τροφίμων πολύ κατώτερα από εκείνα της Ευρώπης. Καθώς όμως η ατζέντα «ρυθμιστικής σύγκλισης» του ΤΤΙΡ έχει στόχο να φέρει τα πρότυπα της ΕΕ πιο κοντά σ' εκείνα των ΗΠΑ, ας δούμε μερικά παραδείγματα ενδεικτικά

που περιέχουν κάποιο γενετικά τροποποιημένο συστατικό πρέπει να φέρουν σαφές διακριτικό σήμα. Οι αμερικανικές εταιρείες βιοτεχνολογίας χρησιμοποιούν το ΤΤΙΡ για να επιτεθούν στους κανονισμούς της ΕΕ και η κυβέρνηση των ΗΠΑ προσπαθεί να εξουδετερώσει την πολιτική υποχρεωτικής σήμανσης της ΕΕ. Η ευρωπαϊκή βιομηχανία βιοτεχνολογίας συνεργάζεται στενά με την αμερικανική για την περαιτέρω εξάπλωση των γενετικά τροποποιημένων οργανισμών στην Ευρώπη μέσω του ΤΤΙΡ.²⁷

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει πραγματοποιήσει πολλές μυστικές συναντήσεις με εκπροσώπους της βιομηχανίας τροφίμων που επιθυμούν διακαώς να αμβλύνουν τους κανονισμούς για την ασφάλεια των τροφίμων και γι' αυτό τον λόγο δεν είναι δυνατόν να της έχουμε εμπιστοσύνη όσον αφορά την υπεράσπιση της υγείας των καταναλωτών. Σε ένα εσωτερικό έγγραφο θέσεων το οποίο κοινοποίησε στην κυβέρνηση των ΗΠΑ πριν από τον πρώτο γύρο των διαπραγματεύσεων για το ΤΤΙΡ, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή συμφώνησε να αναθεωρήσει τα ευρωπαϊκά μέτρα για την ασφάλεια των τροφίμων «με στόχο την άρση των περιττών φραγμών». Σε ένδειξη καλής θέλησης απέναντι στις απαιτήσεις των ΗΠΑ, η Επιτροπή ήδη έθεσε τέρμα σε μια πανευρωπαϊκή απαγόρευση των εισαγωγών από τις ΗΠΑ ζωντανών χοίρων και βοδινού κρέατος ψεκασμένου με γαλακτικό οξύ, παρά τις αντιρρήσεις αρκετών κρατών-μελών της ΕΕ.

Για τους παραγωγούς τροφίμων των ΗΠΑ, το ευρωπαϊκό σύστημα ελέγχου για τη χρήση των φυτοφαρμάκων είναι ένα από τα βασικά πρότυπα προς υποβάθμιση στο πλαίσιο του ΤΤΙΡ. Με τους κανονισμούς του 2009, η αρχή της προφύλαξης τέθηκε στον πυρήνα του ευρωπαϊκού συστήματος για τον έλεγχο των φυτοφαρμάκων προκειμένου να προστατευτεί η ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον. Ωστόσο, οι κορυφαίοι διαπραγματευτές αποκάλυψαν ότι έχουν ήδη βάλει τους συγκεκριμένους κανονισμούς στην ατζέντα του ΤΤΙΡ: σκοπός τους είναι να προκαλέσουν ακόμη μεγαλύτερη απορρύθμιση απ' ό,τι με τους κανόνες του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου και να περιορίσουν τους υφιστάμενους ευρωπαϊκούς κανονισμούς στην ελάχιστη δυνατή επιβάρυνση για τις επιχειρήσεις.

• Νέες αλλαγές στις δικλίδες ασφαλείας της ΕΕ για ενδοκρινικούς διαταράκτες (χημικά που αποδεδειγμένα διαταράσσουν το ορμονικό σύστημα του ανθρώπου) θέτουν ανώτατα επιτρεπτά επίπεδα μόλυνσης που μπλοκάρουν το 40% όλων των εξαγωγών τροφίμων των ΗΠΑ στην Ευρώπη. Τα αμερικανικά βιομηχανικά λόμπι επιδιώκουν να χρησιμοποιήσουν το ΤΤΙΡ για να καταργήσουν αυτές τις δικλίδες ασφαλείας.

• Πάνω από το 90% του βοδινού κρέατος στις ΗΠΑ παράγεται με τη χρήση βόειων αυξητικών ορμονών, οι οποίες έχουν συνδεθεί με διάφορα είδη καρκίνων στον άνθρωπο· οι περιορισμοί της ΕΕ στην εισαγωγή τέτοιου κρέατος υπάρχουν από το 1988. Η κυβέρνηση των ΗΠΑ έχει ήδη αμφισβητήσει αυτούς τους περιορισμούς στον ΠΟΕ και τα επιχειρηματικά λόμπι ζητούν την άρση τους μέσω του ΤΤΙΡ χαρακτηρίζοντάς τους «περιττούς» φραγμούς για τις εμπορικές συναλλαγές.

• Στις ΗΠΑ οι παραγωγοί κοτόπουλου και γαλοπούλας επεξεργάζονται τακτικά με χλώριο τα σφάγια των πουλερικών προτού τα πωλήσουν στους καταναλωτές - μια πρακτική απαγορευμένη από το 1997 στην ΕΕ. Και πάλι, η κυβέρνηση των ΗΠΑ εναντιώθηκε σε αυτή την απαγόρευση μέσω του ΠΟΕ, και οι αμερικανικές εταιρείες ζητούν τώρα την άρση της μέσω του ΤΤΙΡ. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προσπάθησε στο παρελθόν να άρει την απαγόρευση, αλλά σταμάτησε όταν βρέθηκε αντιμέτωπη με την αντίσταση που προέβλεπαν κτηνίατροι και ευρωβουλευτές.



ΤΤΙΡ: Πρό των ευρωπαϊκών πυλών η ασύμμετρη απειλή για τα εργασιακά, τα τρόφιμα και το περιβάλλον

(Συνέχεια από σελ. 7)

Απορρύθμιση στον τομέα του περιβάλλοντος

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει αναγνωρίσει δημόσια ότι το ΤΤΙΡ θα εντείνει περαιτέρω την πίεση που ασκείται στο περιβάλλον, μιας και «κάθε σενάριο» για τις μελλοντικές εμπορικές συναλλαγές μεταξύ ΕΕ και ΗΠΑ στο πλαίσιο του ΤΤΙΡ θα αυξήσει την παραγωγή, την κατανάλωση και τη διεθνή μεταφορά αγαθών. Η μελέτη επιπτώσεων της ίδιας της Επιτροπής επισημαίνει ακόμη ότι αυτή η αύξηση της παραγωγής θα δημιουργήσει με τη σειρά της «κινδύνους τόσο για τους φυσικούς πόρους όσο και για τη διατήρηση της βιοποικιλότητας». Όσον αφορά τις εκπομπές αερίων που συμβάλλουν στο φαινόμενο του θερμοκηπίου, η Επιτροπή αναφέρει ότι το προτιμητέο αποτέλεσμα του ΤΤΙΡ θα επιβαρύνει την ατμόσφαιρα με έντεκα επιπλέον τόνους διοξειδίου του άνθρακα, κάτι που έρχεται σε αντίθεση με τις ίδιες τις δεσμεύσεις της ΕΕ για μείωση των εκπομπών στο πλαίσιο του Πρωτοκόλλου του Κιότο. Οστόσο καμία από αυτές τις παρατηρήσεις δεν ώθησαν την Επιτροπή να επανεξετάσει τη στήριξη της προς το ΤΤΙΡ.

Το περιβάλλον στο βωμό του εύκολου κέρδους

Πιο άμεσα, το ΤΤΙΡ απειλεί να υπονομεύσει βασικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς εντός της ΕΕ, οι οποίοι ως γνωστόν εγγυώνται πολύ υψηλότερα επίπεδα ασφάλειας από εκείνα των ΗΠΑ. Ο πιο σημαντικός από αυτούς είναι ο ευρωπαϊκός κανονισμός REACH για τα χημικά προϊόντα, ο οποίος τέθηκε σε ισχύ το 2007 με σκοπό την προστασία της ανθρώπινης υγείας και του περιβάλλοντος από επικίνδυνες ουσίες που χρησιμοποιούν οι εταιρείες στη μεταποίηση και σε άλλες παραγωγικές διαδικασίες. Ο κανονισμός REACH βασίζεται στην αρχή της προφύλαξης, στην οποία αναφερθήκαμε στην προηγούμενη ενότητα, και υποχρεώνει τους βιομηχάνους να αποδείξουν ότι μια χημική ουσία είναι ασφαλής προτού πάρουν έγκριση για την εμπορική της εκμετάλλευση. Αντιθέτως, ο αμερικανικός νόμος του 1976 για τον Έλεγχο των Τοξικών Ουσιών (Toxic Substances Control Act, TSCA) υποχρεώνει τη δημόσια ρυθμιστική αρχή να αποδείξει ότι μια χημική ουσία δεν είναι ασφαλής προτού περιορίσει τη χρήση της και επιτρέπει μονάχα τη λήψη του «λιγότερο επαχθούς» μέτρου. Από το 1976 μέχρι σήμερα και με βάση αυτό τον νόμο, ο αμερικανικός Οργανισμός Προστασίας του Περιβάλλοντος έχει καταφέρει να επιβάλει ελέγχους σε μόλις έξι από τις 84.000 χημικές ουσίες που κυκλοφορούν στο εμπόριο στις ΗΠΑ. Ένα τόσο χαλαρό καθεστώς έχει άμεσες επιπτώσεις στην έκθεση των πολιτών σε κινδύνους για την υγεία: ενώ, για παράδειγμα, η ΕΕ απαγορεύει τη χρήση 1.200 ουσιών στα καλλυντικά, οι ΗΠΑ απαγορεύουν μόλις δώδεκα.³⁷

Για χρόνια, οικολογικές οργανώσεις και ομάδες πολιτών στις ΗΠΑ παλεύουν για την αντικατάσταση του νόμου TSCA με νέους ρυθμιστικούς κανόνες στο πρότυπο του REACH. Από την άλλη πλευρά, τα επιχειρηματικά λόμπι έχουν αντιταχθεί σθεναρά στις ευρωπαϊκές απαιτήσεις ασφάλειας και επιδιώκουν να χρησιμοποιήσουν το απορρυθμιστικό πλαίσιο του ΤΤΙΡ προκειμένου να «εναρμονίσουν» τον κανονισμό REACH με τους χαλαρότερους κανονισμούς των ΗΠΑ. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή αναγνωρίζει την ουσιαστική ασυμβατότητα μεταξύ της ευρωπαϊκής και της αμερικανικής προσέγγισης, αλλά εξακολουθεί να καταβάλλει προσπάθειες για μια πιθανή «ρυθμιστική σύγκλιση και αναγνώριση στον τομέα των χημικών ουσιών» για λογαριασμό των επιχειρηματικών της εταιριών. Οι ευρωπαϊκές εταιρείες θα συμβάλουν μετά χαράς σε αυτή την προσπάθεια: είναι και δική τους επιδίωξη να χρησιμοποιήσουν το ΤΤΙΡ προκειμένου να καταργήσουν περιβαλλοντικούς κανονισμούς που –όπως υποστηρίζουν– τις τοποθετούν αδικώς σε μειονεκτική θέση έναντι των διεθνών ανταγωνιστών τους.

Το απορρυθμιστικό πρόγραμμα του ΤΤΙΡ απειλεί αρκετούς ακόμη σημαντικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς. Οι απαιτήσεις αειφορίας της Ευρωπαϊκής Οδηγίας για τις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας μπήκαν στο στόχαστρο των αμερικανών παραγωγών αγροκαυσίμων οι οποίοι επιθυμούν διακαώς να «εναρμονίσουν» τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς με τα χαμηλότερα πρότυπα των ΗΠΑ. Η αμερικανική κυβέρνηση χρησιμοποιεί επίσης το ΤΤΙΡ για να αποδυναμώσει την Ευρωπαϊκή Οδηγία για την Ποιότητα των Καυσίμων: σκοπός της είναι να διευκολύνει τα αμερικανικά διυλιστήρια να εξάγουν στην Ευρώπη канаδικό πετρέλαιο που εξορύσσεται από κοιτάσματα ασφαλούχας άμμου, με ολέθριες συνέπειες για το περιβάλλον. Επιπλέον, η εφαρμογή του ΤΤΙΡ θα ανοίξει την πόρτα στις μαζικές εξαγωγές χιστολιθικού φυσικού αερίου από τις ΗΠΑ στην Ευρώπη, οδηγώντας στην επέκταση της υδραυλικής ρωγμάτωσης (γνωστής ως «fracking») στις ΗΠΑ και δίνοντας παράλληλα τη δυνατότητα στις αμερικανικές εταιρείες να κινηθούν ενάντια σε ευρωπαϊκές χώρες που έχουν απαγορεύσει αυτή την τεχνική – ακριβώς με τον ίδιο τρόπο που η αμερικανική εταιρεία ενέργειας Lone Pine Resources χρησιμοποιεί τώρα τους κανόνες της NAFTA για να προσφύγει κατά της κυβέρνησης του Καναδά με αφορμή την απόφαση του Κεμπέκ να απαγορεύσει προσωρινά τις εργασίες υδραυλικής ρωγμάτωσης.

- ΤΤΙΡ Η προωθούμενη διατλαντική συμφωνία που βάζει το εμπόριο πάνω από τους εργαζόμενους πυροδοτεί ένταση στις εργασιακές σχέσεις προμηθύνοντας κοινωνικές θύελλες στην Ευρωπαϊκή Ένωση
- CETA Ο δούρειος ίππος που προετοιμάζει το έδαφος για εφαρμογή της ΤΤΙΡ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΚΑΙ ΚΑΝΑΔΙΚΑ ΣΥΝΔΙΚΑΤΑ

ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΠΕΝΤΕ ΑΛΛΑΓΕΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΣΕΤΑ

Ο Hassan Yussuf και ο Luca Visentini – ο Πρόεδρος της Συνομοσπονδίας Συνδικάτων Καναδά (CLC) και ο Γενικός Γραμματέας της Συνομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Συνδικάτων αντίστοιχα – υπέγραψαν τον περασμένο Απρίλη κοινή δήλωση σχετικά με το τί πρέπει να αλλάξει στη CETA – ΣΟΕΣ – τη Συνολική Οικονομική και Εμπορική Συμφωνία μεταξύ Ευρωπαϊκής Ένωσης και Καναδά.

Τα συνδικάτα και στις δύο πλευρές του Ατλαντικού συμφωνούν ότι απαιτούνται 5 βασικές αλλαγές στο κείμενο της ΣΟΕΣ που βρίσκεται υπό μυστική διαπραγμάτευση και φημολογείται ότι δεν θα είναι πλέον ανοιχτό προς συζήτηση.

Οι πέντε αλλαγές είναι οι εξής:

– Να εγκαταλειφθούν «οι διαδικασίες VIP για ξένους επενδυτές» σε μια συμφωνία μεταξύ χωρών με πλήρως ανεπτυγμένα και αποτελεσματικά δικαστικά συστήματα»

– Οι παραβιάσεις των σχετικών με την εργασία διατάξεων της ΣΟΕΣ θα πρέπει «να υπόκεινται σε διαδικασία διευθέτησης διαφοράς της Συμφωνίας και να τιμωρούνται τελικά με κυρώσεις». Η κοινή δήλωση των συνδικάτων σημειώνει ότι το προνομιακό καθεστώς για τους επενδυτές έρχεται σε μεγάλη αντίθεση ακόμα και με τις πιο ήπιες τυποποιημένες διατάξεις για τα εργασιακά για τις οποίες δεν

προβλέπεται μηχανισμός επιβολής».

– Να διασφαλιστεί ότι οι νέες υπηρεσίες δεν θα υπόκεινται σε «εξ ορισμού απελευθέρωση» ως αποτέλεσμα του αποκαλούμενου «αρνητικού καταλόγου» υπηρεσιών που αποκλείονται της απελευθέρωσης. Τα συνδικάτα δηλώνουν ότι «καμία συνετή κυβέρνηση δεν μπορεί λογικά να αναλάβει τέτοια δέσμευση»

– Να εξαιρεθούν κατηγορηματικά οι δημόσιες υπηρεσίες από την απελευθέρωση.

– Να διαγραφεί η «άνευ όρων» πρόσβαση των ξένων εταιριών στις δημόσιες συμβάσεις. Μολονότι ξένες εταιρείες μπορούν να υποβάλουν προσφορές για συμβάσεις, τα συνδικάτα υποστηρίζουν ότι «οι τοπικές κυβερνήσεις θα πρέπει να έχουν την δυνατότητα να συμπεριλαμβάνουν κοινωνικούς και περιβαλλοντικούς όρους στις προσκλήσεις υποβολής προσφορών».

Η δήλωση καταλήγει:

«Οι αλλαγές που έγιναν πρόσφατα στις διατάξεις της Επίλυσης Διαφορών μεταξύ Επενδυτή – Κράτους δείχνουν ότι είναι εφικτό και νόμιμο από λογικούς συνομιλητές να βελτιώσουν τη ΣΟΕΣ. και ότι εάν το κείμενο δεν διαμορφωθεί με τρόπο που να ανταποκρίνεται στις ανησυχίες μας, θα πρέπει να αποταθούμε στους εκλεγμένους αξιωματούχους μας ώστε να απορρίψουν τη Συμφωνία».

● Διαβεβαίωση Αβέρωφ Νεοφύτου στη νέα γενική γραμματεία της ΣΕΚ

Αντιπροσωπεία του ΔΗΣΥ επισκέφθηκε την Τετάρτη Σεπτεμβρίου 2016 τη ΣΕΚ και συναντήθηκε με τη νέα γραμματεία της οργάνωσης όπου συζητήθηκαν καίρια εργασιακά, κοινωνικοοικονομικά θέματα με αιχμή το ΓΕΣΥ, την αδήλωτη εργασία, την ΑΤΑ, τις συλλογικές συμβάσεις, τη μεταρρύθμιση της δημόσιας υπηρεσίας, και την αποκατάσταση των κουρεμένων Ταμείων Προνοίας. Σε δηλώσεις του μετά τη συνάντηση, ο Πρόεδρος του ΔΗΣΥ **Αβέρωφ Νεοφύτου** αφού συνεχάρη τη νέα ηγεσία της ΣΕΚ δήλωσε πως κοινή είναι η θέληση να συζητούν και να έχουν ένα ουσιαστικό διάλογο για θέματα οικονομίας και εργασιακών σχέσεων, σημειώνοντας πως θέλουν να δημιουργήσουν τις προοπτικές για μια δυνατή οικονομία και η ύπαρξη βιώσιμων μικρομεσαίων επιχειρήσεων αποτελεί προϋπόθεση για την παραγωγή θέσεων εργασίας με αξιοπρεπείς μισθούς.

ΕΥΣΗΜΑ ΣΤΑ ΣΥΝΔΙΚΑΤΑ

Ο Πρόεδρος του ΔΗΣΥ είπε πως δεν είχαν σε όλα τα ζητήματα που τέθηκαν ταυτόσημες απόψεις, όμως συμφωνήθηκε πως είναι αναγκαίος ο διάλογος, ενώ υπογράμμισε τη συμβολή της ΣΕΚ και του συνδικαλιστικού Κινήματος στην προσπάθεια αντιμετώπισης της κρίσης. «Επέδειξαν οι κοινωνικοί εταίροι και οι εργαζόμενοι

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΚΟΥΡΕΜΕΝΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ 2016



Τον πρόεδρο του ΔΗΣΥ συνόδευαν οι βουλευτές Νίκος Νουρής, Μάριος Μαυρίδης, Ονούφριος Κουλάς και ο εκπρόσωπος τύπου Πρόδρομος Προδρόμου

● ΔΗΣΥ και ΣΕΚ συντάσσονται ομόθυμα στην προσπάθεια για πάταξη της οργιάζουσας αδήλωτης εργασίας

μεγάλη υπευθυνότητα και με σύνεση και σωφροσύνη, μέσα από τις δυνατότητες της οικονομίας πρέπει σταδιακά να προσπαθούμε αποκατάσταση των αποκοπών αλλά παράλληλα και μείωση μνημονιακών φορολογιών. Αυτός είναι ο άξονας της δικής μας πολιτικής προσέγγισης με κοινωνικά δίκαιο τρόπο», είπε.

ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ ΣΕΚ

Ο γ.γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** είπε πως κατά τη συνάντηση ανέδειξαν το στοιχείο της αυτονομίας της ΣΕΚ στον τρόπο που πολιτεύεται και σημείωσαν την πρόθεση να ενισχύσουν τη συνεργασία με τον ΔΗΣΥ και με άλλα πολιτικά κόμματα που διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην προώθηση κοινωνικών και εργασιακών ζητημάτων.

Όσον αφορά τα ζητήματα που συζητήθηκαν, ο κ. Μάτσας είπε πως η ΑΤΑ αποτελεί σημαντικό σημείο αναφοράς στο επόμενο χρονικό διάστημα στην προσπάθεια επαναρύθμισης των εργασιακών σχέσεων. Το θέμα του ΓΕΣΥ τέθηκε ως βασική

παράμετρος ενίσχυσης της κοινωνικής πολιτικής, ενώ συζητήθηκε η ανάγκη άμεσης διευθέτησης της αποκατάστασης των κουρεμένων ταμείων προνοίας, ανέφερε. Ταυτόχρονα, συνέχισε, συζητήθηκαν θέματα που αφορούν την περαιτέρω ενίσχυση της κοινωνικής πολιτικής με ιδιαίτερη έμφαση στις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού.

ΤΑΜΕΙΑ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Για τα Ταμεία Προνοίας, ο κ. Νεοφύτου είπε πως πρέπει να βρεθεί αποτελεσματικός τρόπος ώστε η υπόσχεση της Πολιτείας για αποκατάσταση μέχρι 75% των Ταμείων να λήξει πριν από το τέλος του χρόνου.

ΑΔΗΛΩΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ο κ. Μάτσας είπε πως ένα από τα βασικά θέματα που τέθηκαν και έχει τύχει της στήριξης του ΔΗΣΥ είναι η προώθηση του νομοσχεδίου για την αδήλωτη εργασία. Το νομοσχέδιο έχει εγκριθεί από το εργατικό συμβουλευτικό σώμα και προωθείται προς ψήφιση στη Βουλή και ο ΔΗΣΥ θα στηρίξει αυτή

την προσπάθεια.

Ο κ. Νεοφύτου, λαμβάνοντας το λόγο για το συγκεκριμένο θέμα, είπε πως ο ΔΗΣΥ έβαλε και μια ιδέα στο τραπέζι, με βάση την οποία μέσω του Ταμείου Κοινωνικών Ασφαλί-

σεων θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί ένα ποσό για να χρησιμοποιηθεί προς ιδιώτες επιθεωρητές εργασίας ώστε να γίνονται έλεγχοι 7 ημέρες την εβδομάδα, 24 ώρες το 24ωρο. Με αυτό τον τρόπο θα έχει

όσες περισσότερες καταγγελίες προβεί τόσο μεγαλύτερο εισόδημα να έχει. Με αυτό τον τρόπο θα κτυπήσουμε στη ρίζα του την αδήλωτη εργασία, κατέληξε.

ΣΤΟΧΕΥΜΕΝΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΩΝ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΧΑΜΗΛΟΣΥΤΑΞΙΟΧΩΝ

ΣΕΚ και ΔΗΣΥ συμφώνησαν ότι πρέπει να εφαρμοσθούν στοχευμένες κοινωνικές πολιτικές για ενίσχυση συγκεκριμένων ομάδων του πληθυσμού όπως οι χαμηλοσυνταξιούχοι και οι μονογονικές οικογένειες. Ταυτόχρονα, τονίστηκε και από τις δύο πλευρές η ανάγκη διεύρυνσης των ισχυόντων κριτηρίων παραχώρησης της φοιτητικής χορηγίας και του επιδόματος τέκνου προκειμένου να διορθωθούν υφι-

✓ Ανακοίνωση ΣΕΚ μετά τη συνάντηση με την αντιπροσωπεία του Δημοκρατικού Συναγερμού

στάμενες στρεβλώσεις και να επωφεληθούν περισσότερες οικογένειες

Επίσης συμφώνησαν ότι θα πρέπει να επιλυθεί χωρίς άλλη καθυστέρηση το θέμα των κουρεμένων ταμείων προνοίας. Ο ΔΗΣΥ, διαβεβαίωσε ότι το θέμα θα διευθετηθεί πριν από το τέλος του χρόνου στη βάση των συμφωνηθέντων μεταξύ κυβέρνησης και συνδικαλιστικού κινήματος.

Στο φλέγον θέμα της οργιάζουσας αδήλωτης εργασίας, ο πρόεδρος του ΔΗΣΥ διαβεβαίωσε ότι το κόμμα του στηρίζει με θερμή το νομοσχέ-

διο που αποσκοπεί στην πάταξη του φαινομένου το οποίο συν τοις άλλοις νοθεύει τον υγιή ανταγωνισμό. Επίσης εξέφρασε την στήριξη του στην εφαρμογή της νομοθεσίας που αποσκοπεί στην διασφάλιση βασικών δικαιωμάτων στην ξενοδοχειακή βιομηχανία, σε μια προσπάθεια ρύθμισης της αγοράς εργασίας και προστασίας των εργαζομένων.

Στο επίμαχο θέμα της ΑΤΑ, ο ΔΗΣΥ αποδέχεται τη θέση της ΣΕΚ ότι η επαναφορά της ΑΤΑ, δεν θα πρέπει να δημιουργήσει συνθήκες περαιτέρω μείωσης των μισθών και στηρίζει τη θέση ότι θα πρέπει σταδιακά να βελτιωθούν τα εισοδήματα των εργαζομένων μέσα στο πλαίσιο των δυνατοτήτων της οικονομίας και των επιχειρήσεων.

Στο πλαίσιο της συνάντησης, ο γ. γ. της ΣΕΚ **Ανδρέας Φ. Μάτσας** ανέδειξε την υπέρτατη κοινωνική αναγκαιότητα εφαρμογής του Γενικού Σχεδίου Υγείας στη βάση της καταληκτικής συμφωνίας κυβέρνησης κομμάτων στο προεδρικό και της προχθεσινής ρητής διαβεβαίωσης του υπουργού Υγείας προς της ΣΕΚ ότι το μονοασφαλιστικό ΓΕΣΥ υπό την εποπτεία του Οργανισμού ασφάλισης Υγείας θα υλοποιηθεί σταδιακά μέχρι το 2020. Η ΣΕΚ ξεκαθάρισε ότι δεν θα αποδεχτεί πισωγύρισμα στο δρομολογημένο οδικό χάρτη υλοποίησης του ΓΕΣΥ.

ΓΕΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ο κ. Νεοφύτου είπε πως για το ΓΕΣΥ συμφωνούν ότι πρέπει να δοθεί η ευκαιρία στον ασθενή να έχει την επιλογή του γιατρού της προτίμησης του. «Αυτό το οφείλουμε στην κοινωνία. Χρειάζεται αυτά που συμφωνήθηκαν όλοι να τα εννοούμε. Προϋπόθεση στο να φτάσουμε στο σχέδιο Υγείας είναι να έχουμε διοικητικά και οικονομικά αυτονομημένα νοσηλευτήρια. Εδώ θα κριθούν όλοι εάν πράγματι εννοούμε ότι θέλουμε σχέδιο Υγείας».

κίνητρο ο επιθεωρητής και

Πέντε πράγματα που δεν πρέπει να κάνετε με άδειο στομάχι

Είναι καλό να κοιμάστε με άδειο στομάχι, αφού κατά τη διάρκεια του ύπνου μειώνεται ο ρυθμός των καύσεων και έτσι θα αποφύγετε τη συσσώρευση λίπους στο σώμα.

Παρακάτω θα διαβάσετε πέντε πράγματα που δεν πρέπει να κάνετε με άδειο στομάχι.

1. Να πείτε καφέ: Όταν πίνετε καφέ με άδειο στομάχι αυξάνεται η οξύτητα του στομάχου, με αποτέλεσμα να είναι πιο πιθανή μια κρίση καούρας ή δυσπεψίας.

2. Να πάρετε φάρμακα: Λίγα είναι τα φάρμακα που συστήνεται να λαμβάνονται με άδειο στομάχι. Τα περισσότερα πρέπει να λαμβάνονται είτε μαζί με το γεύμα είτε αμέσως μετά από αυτό. Η λήψη φαρμάκων συνδυαστικά με φαγητό μειώνει τις πιθανότητες παρενεργειών (π.χ. ναυτία, εμετός), προστατεύει από τον ερεθισμό του στομάχου και βοηθά να απορροφηθεί καλύτερα η δραστική ουσία. Στο φύλλο οδηγιών που συνοδεύει κάθε φάρμακο αναφέρεται πώς ακριβώς πρέπει να λαμβάνεται.



3. Να κάνετε γυμναστική: Το γλυκόγόνιο, η βασική πηγή ενέργειας κατά τη σωματική άσκηση, αποθηκεύεται στο σώμα για 12-16 ώρες. Πρέπει λοιπόν να αναπληρώνετε τα αποθέματα γλυκογόνου ώστε να αποδώσετε στη γυμναστική και να αποφευχθεί η διάσπαση της μυϊκής μάζας. Βέβαια, η ένταση της άσκησης καθορίζει πόση ενέργεια θα καταναλώσετε. Μπορείτε να κάνετε ένα σύντομο περίπατο με άδειο στομάχι, αλλά όχι μια προπόνηση με βάρη.

4. Να καταναλώσετε αλκοόλ: Όταν το στομάχι είναι άδειο, το αλκοόλ περνά απευθείας στο αίμα. Έτσι, τα αιμοφόρα αγγεία διαστέλλονται ταχύτερα, και παράλληλα πέφτουν οι παλμοί της καρδιάς και η αρτηριακή πίεση. Όσο αυξάνεται η συγκέντρωση αλκοόλ στο αίμα, εντείνεται σταδιακά και το αίσθημα μέθης.

5. Να ταξιδέψετε: Εάν είστε επιρρεπείς στις ναυτίες, καλό θα είναι να καταναλώσετε ένα ελαφρύ γεύμα ή σνακ πριν από το ταξίδι. Αποφύγετε τροφές και ποτά που προκαλούν τη συγκέντρωση αερίων στο στομάχι, όπως τα ανθρακούχα ποτά, το μπρόκολο, το κουνουπίδι και τα λαχανάκια Βρυξελλών.

Αισθάνεσθε ότι σας χαϊδεύει το κρυολόγημα;

• 4 βήματα για να το προλάβετε!

Παρόλο που δεν έχει βρεθεί ακόμη μια θεραπεία για το κρυολόγημα, οι ερευνητές έχουν μάθει πολλά για το πώς οι ιοί του κρυολογήματος εξαπλώνονται. Ο βήχας και το φτάρνισμα εξακολουθούν να είναι οι πιο προφανείς και διαδεδομένοι τρόποι μετάδοσης.

Όλα τα σημάδια είναι εκεί: ο λαιμός σας είναι τραχύς, έχετε αρχίσει να φτερνίζετε συχνά, νιώθετε το κεφάλι σας "βαρύ" και έναν πονοκέφαλο που μοιάζει να αυξάνεται σιγά-σιγά. Ξέρετε, δηλαδή, ότι θα αρρωστήσετε.

Τα τέσσερα βήματα που πρέπει να κάνετε άμεσα

Δεν χρειάζεται να "παραδοθείτε" ακόμα στο κρυολόγημα. Αυτές οι τέσσερις εύκολες μέθοδοι πρόληψης μπορεί να σας βοηθήσουν να γλιτώσετε την αρρώστια, ή, τουλάχιστον, να μειώσετε αισθητά τα ενοχλητικά της συμπτώματα.

Προμηθευτείτε παστίλιες ψευδαργύρου με οξικό, ή γλυκονικό ψευδάργυρο και πάρτε μία κάθε δύο ώρες, για όσο έχετε αυτά τα συμπτώματα.

Επιλέξτε κοτόσουπα για το επόμενο γεύμα σας. Όσο και αν σας μοιάζει ότι αυτό είναι απλά ένα "γιατροσόφι", έχει αποδειχτεί επιστημονικά ότι η κοτόσουπα βοηθάει πάρα πολύ στο κρυολόγημα. Δεν ξέρουμε ακόμα το "πώς", αλλά είναι σίγουρο ότι βοηθάει.

Πάρτε βιταμίνη C. Άλλο ένα γνωστό... αντίμετρο στο κρυολόγημα. Έρευνες

έχουν δείξει ότι μπορεί η βιταμίνη C να μην προλαμβάνει την ασθένεια, αλλά αν παίρνετε 1.000mg καθημερινά από την στιγμή που θα νιώσετε τα πρώτα συμπτώματα, τότε η συνολική χρονική διάρκεια που θα είστε άρρωστοι θα μειωθεί κατά 8% τουλάχιστον.

Κοιμηθείτε καλά και πολύ. Κατά τη διάρκεια του ύπνου το ανοσοποιητικό



σας σύστημα απελευθερώνει πρωτεΐνες που ονομάζονται κυτοκίνες και οι οποίες είναι γνωστό ότι καταπολεμούν κάθε είδους λοίμωξη. Επίσης, αν έχετε γενικότερα καλή ποιότητα ύπνου, θα αρρωσταίνετε πιο σπάνια από κρυολόγημα.

Κρυολόγημα και διατροφή

Ο ρόλος της διατροφής στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού σας συστήματος και κατ' επέκταση στην θωράκιση του οργανισμού σας απέναντι στις ασθένειες είναι επιστημονικά καταγεγραμμένος. Ορισμένες τροφές έχουν τέτοιες ιδιότητες, ώστε όχι μόνο προστατεύουν, αλλά και καταπολεμούν ασθένειες, όπως το κοινό κρυολόγημα. Σκόρδος, Μάραθος, Καθαρό κρέας γαλοπούλας, Μαύρη σοκολάτα είναι μερικές από αυτές.

Ωρα να αποφύγετε τα μεγαλύτερα λάθη που συμβαίνουν στο γυμναστήριο

Το φθινόπωρο ξεκινά και είναι η ώρα να ανανεώσεις τη συνδρομή σου στο γυμναστήριο; Δες ποια είναι τα πιο συνηθισμένα και μεγαλύτερα λάθη που κάνεις ώστε από αυτή τη σεζόν να τα αποφύγεις!

1. Κάνεις αερόβια άσκηση με άδειο στομάχι!

Μια θεωρία υποστηρίζει πως αν το στομάχι σου είναι άδειο, το σώμα θα κάψει το ήδη υπάρχον λίπος που υπάρχει στο σώμα, σωστά; Σύμφωνα όμως με μια μελέτη που δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα «Strength and Conditioning Journal», ανεξάρτητα αν έχεις φάει ή όχι πριν από την προπόνηση, το σώμα σου θα διασπάσει την ίδια ποσότητα λίπους. Επίσης η έρευνα έδειξε πως αν δεν φας κάτι πριν την αερόβια άσκηση, το σώμα θα χρησιμοποιήσει ως πηγή καυσίμων τους μυς σου!

2. Κάνεις μόνο βάρη ή μόνο αερόβια!

Είναι πολύ σημαντικό να καταλάβεις πως πρέπει να κάνεις συνδυαστική προπόνηση με βάρη και αερόβια άσκηση.



ση. Με αυτό τον τρόπο θα εκτινάξεις τα επίπεδα του μεταβολισμού σου στα ύψη. Ο συνδυασμός αερόβιας άσκησης με βάρη βελτιώνει τόσο την καρδιαγγειακή κατάσταση όσο και την δύναμη των μυών. Εναλλακτικά, αν υπάρχει χρόνος, μπορείς να κάνεις αερόβια άσκηση το πρωί και βάρη το απόγευμα. Με το συγκεκριμένο τρόπο θα μεταβολίζεις λίπος όχι μια αλλά δυο φορές τη μέρα!

3. «Κολλάς» στα ίδια μηχανήματα

Ένα βασικό λάθος που κάνουν οι περισσότεροι αθλούμενοι στα γυμναστήρια είναι να χρησιμοποιούν συγκεκριμένα μηχανήματα για μεγάλο χρονικό διάστημα. Εδώ πρέπει να συμβουλευτείς το γυμναστή, ο οποίος είναι υπεύθυνος για το πρόγραμμα που ακολουθείς. Ένα πρόγραμμα πρέπει να αντικαθίσταται με ένα καινούργιο ανά 2 περίπου μήνες. Και αυτό γιατί το σώμα «συνηθίζει» σε συγκεκριμένες ασκήσεις και δεν αποδίδει τόσο όσο θα έπρεπε.

4. Κάνεις μεγάλα διαλείμματα ανάμεσα στα σετ

Κάτι που συνήθως δεν προσέχεις κατά τη διάρκεια της προπόνησης σου είναι τα διαλείμματα ανάμεσα στα σετ. Πολλές φορές ξεχνιέσαι, μιλάς με το διπλανό, διαβάζεις περιοδικά με αποτέλεσμα να αφήνεις μεγάλο χρονικό διάστημα ανάμεσα στις ασκήσεις. Αυτό «σαμποτάρει» την προσπάθειά σου διότι χαλαρώνεις, οι σφυγμοί πέφτουν και ο μεταβολισμός σου πέφτει κατακόρυφα. Προσπάθησε να ξεκουράζεσαι 1-1/2 λεπτό ανάμεσα στα σετ.

Τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης

ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ ΕΝ ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΙΗ ΠΟΥ ΛΕΓΑΝ ΟΙ ΠΡΟΓΟΝΟΙ ΜΑΣ

Το να ασκείσαι σε βοηθάει να αποκτήσεις ένα γυμνασμένο, καλλίγραμο σώμα χωρίς περιττά κιλά και παχύκια. Ξέρεις όμως ότι η άσκηση δεν σου προσφέρει μόνο θετικά στο σώμα σου αλλά και στο πνεύμα και στην ψυχή σου;

Αν ξεκίνησες να γυμνάζεσαι γιατί ήθελες να βελτιώσεις την κατάσταση του σώματός σου, να χάσεις κιλά και πόντους και να δείχνεις πιο εμφανίσιμη στην παραλία με το μαγιό, καλά έκανες. Όταν περάσει λίγος καιρός θα αγαπήσεις τη γυμναστική και εκείνη θα σε κάνει να αγαπήσεις περισσότερο τον...εαυτό σου. Δες παρακάτω πώς:

Θα έχεις πιο ανεβασμένη διάθεση: Η άσκηση ενισχύει την παραγωγή χημικών ενώσεων στον εγκέφαλο με αποτέλεσμα να νιώθεις πιο χαρούμενη και με πιο ανεβασμένη διάθεση.

Θα τονωθεί η κοινωνικότητά σου: Θα γνωρίσεις νέο κόσμο και θα επεκτείνεις τον κύκλο των γνωριμιών σου. Εάν δε κάνεις κάποιο ομαδικό άθλημα, η κοινωνικότητα αλλά και οι στενοί δεσμοί θα αυξηθούν κατά πολύ.

Θα καθαρίσει η σκέψη σου: Η άσκηση σε βοηθά να ασκείς και το μυαλό σου, να σκέφτεσαι πιο καθαρά, να είσαι περισσότερο συγκεντρωμένη και να παίρνεις αποφάσεις πιο εύκολα.

Θα σκέφτεσαι πιο θετικά: Είναι σαν να ντοπάρεις φυσικά αφού οι ενδορφίνες που παράγονται στο σώμα σου λειτουργούν ως φυσικά αντικαταθλιπτικά,

διώχνοντας παράλληλα μακριά τις αρνητικές σκέψεις.

Θα κοιμάσαι καλύτερα: Ο ύπνος όταν είναι βαθύς και ποιοτικός παίζει μεγάλο ρόλο στη ζωή μας και η γυμναστική σου τον προσφέρει. Το μόνο που πρέπει να προσέχεις είναι να μην γυμνάζεσαι έντονα λίγο πριν κοιμηθείς.

Θα αποκτήσεις αυτοεκτίμηση: Η γυμναστική σου προσφέρει ένα καλύτερο σώμα και αυτό από μόνο του είναι

• Τα θετικά που προσφέρει στο σώμα, στο πνεύμα και στην ψυχή

ικανό να ανεβάσει την αυτοπεποίθηση μιας γυναίκας. Επιπρόσθετα, επειδή συνεχώς το επίπεδο δυσκολίας ανεβαίνει και βλέπεις ότι τα καταφέρνεις, έχεις την αίσθηση ότι μπορείς να πετύχεις τα πάντα, αρκεί να το θέλεις και να προσπαθείς για αυτό.



Καθηγητής εφεύρε την «εξίσωση της ευτυχίας»

Ένας αμερικανός επιστήμονας εξέτασε την ιατρική βιβλιογραφία και κατέληξε στο συμπέρασμα ότι έξι παράγοντες, όταν συνδυάζονται στις κατάλληλες «δόσεις», είναι ό,τι χρειαζόμαστε για να είμαστε ευτυχημένοι.

Οι έξι παράγοντες – και ο συμβολισμός του για την «εξίσωση της ευτυχίας» που δημιούργησε – είναι:

- Να ζούμε τη στιγμή (M)
- Να είμαστε περίεργοι (C)
- Να κάνουμε πράγματα που αγαπάμε (L)
- Να σκεφτόμαστε πρώτα τους άλλους (T)
- Να φροντίζουμε τις σχέσεις μας (N)
- Να φροντίζουμε την υγεία μας (B).

Όλ' αυτά, όμως, πρέπει να είναι στις σωστές αναλογίες, επισημαίνει ο δρ Τοντ Κασντάν, αναπληρω-



τής καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου George Mason, στο Φαίρφαξ της Βιρτζίνια.

Το πιο σημαντικό είναι να φροντίζουμε την υγεία μας και μετά το να ζούμε την στιγμή – δύο παράγοντες που στην εξίσωση της ευτυχίας πρέπει να υπάρχουν 33 και 16 φορές αντιστοίχως.

Ακολουθεί το να σκεφτόμαστε πρώτα τους άλλους, το οποίο πρέπει να υπάρχει 5 φορές. Έπονται η φροντίδα των σχέσεων και η ενασχόληση με πράγματα που αγαπάμε, που πρέπει να υπάρχουν από 2 φορές.

Η περιέργεια, τέλος, πρέπει να είναι λελογισμένη – στην εξίσωση της ευτυχίας πρέπει να υπάρχει 1 φορά.

Ο δρ Κασντάν ονόμασε την εξίσωσή του Fell Good Formula και της έδωσε τον μαθηματικό τύπο $(M \times 16 + C \times 1 + L \times 2) + (T \times 5 + N \times 2 + B \times 33)$.

«Δεν υπάρχουν μεμονωμένα μυστικά στην ευτυχία, αλλά αν κάποιος φροντίσει αυτά τα έξι συστατικά και στις σωστές αναλογίες, θα θέσει τις βάσεις για μια ευτυχημένη ζωή», είπε ο δρ Κασντάν. «Κάθε συστατικό, βέβαια, απαιτεί αρκετή δουλειά, αλλά ο κόσμος πρέπει να ξέρει ότι η σκληρή δουλειά θα οδηγήσει στα μέγιστα δυνατά οφέλη», πρόσθεσε.

ΤΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ ΚΛΙΜΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΥΞΑΝΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ

Είναι γεγονός αναμφισβήτητο όπως η αρνητικότητα στον εργασιακό χώρο είναι συνηθισμένο φαινόμενο στις μέρες μας και μπορεί να μην είναι πάντα εύκολο να αντιμετωπιστεί, εντούτοις, είναι χρήσιμο να διατηρείτε καλές συναδελφικές σχέσεις. Με αυτόν τον τρόπο εσείς θα βγείτε ωφελημένες, καθώς το θετικό κλίμα στον εργασιακό χώρο επηρεάζει την εργασιακή σας απόδοση και την ικανοποίηση που αντλείτε από τη δουλειά σας. Επιπλέον, η ύπαρξη ομαλού συνεργατικού κλίματος στη δουλειά μπορεί να λειτουργήσει υποστηρικτικά στην επίλυση ενδεχομένων δυσκολιών που μπορεί να αντιμετωπίσετε στην εργασιακή σας πραγματικότητα.

Τα βήματα που ακολουθούν θα σας βοηθήσουν να βελτιώσετε τις σχέσεις σας στο γραφείο και να γίνετε η ιδανική συνάδελφος.

4+1 ΒΗΜΑΤΑ

1. Κάντε την καλή διάθεση και την ευγένεια συμμάχους σας!

Αρκετές φορές, η υιοθέτηση θετικής στάσης από τους άλλους απέναντι μας ξεκινάει από τη δική μας αντίστοιχη συμπεριφορά. Μικρές κινήσεις όπως το να καλημερίζετε τον κόσμο που συναντάτε στη δουλειά με χαμόγελο, να διατηρείτε την ευγένεια σας απέναντι στους συνεργάτες παρά τα όποια προβλήματα μπορεί να υπάρχουν, να ακούτε με ανοικτό μυαλό τη γνώμη τους και να τους επαινείτε ή να αναγνωρίζετε με ειλικρίνεια και χωρίς υπερβολές τα επιτεύγματα τους στη δουλειά ή την παροχή βοήθειας από την πλευρά τους σε περίπτωση που τη χρειαστήκατε, θα ενδυναμώσουν το θετικό συναδελφικό κλίμα στο γραφείο και θα σας φέρουν πιο κοντά με τους συναδέλφους σας. Μην εκπλαγείτε αν αυτή η συμπεριφορά σας επιδράσει σημαντικά στη γενίκευση των θετικών στάσεων στον εργασιακό σας χώρο.

2. Προσεγγίστε τους συναδέλφους σας: Πολλές φορές, οι ποικίλες επαγγελματικές μας υποχρεώσεις και οι καθημερινές δυσκολίες δε μας αφήνουν το χρόνο ή ακόμα και τη διάθεση να προσεγγίσουμε τους συναδέλφους μας σε ένα πιο ανθρώπινο επίπεδο και να συσφίξουμε τις σχέσεις μας μαζί τους. Μπορεί να μην είναι πάντα εύκολο ή μπορεί να μην ταιριάζουμε σε προσωπικό επίπεδο με όλους τους συνεργάτες μας, και αυτό είναι ανθρώπινο, αλλά το να έχετε κάτι παραπάνω από απλά τυπικές σχέσεις με τους συναδέλφους σας θα ευνοήσει τη συνεργασία σας μαζί τους και μπορεί να διευκολύνει την υλοποίηση της δικής σας εργασίας. Γι' αυτό φροντίστε να τους προσεγγίσετε με φιλικό τρόπο, χωρίς υπερβολές, εκδηλώνοντας πραγματικό ενδιαφέρον για τη ζωή τους. Επιπλέον μην παραλείπετε να απαντάτε όταν

εκείνοι απευθύνονται σε σας είτε άμεσα είτε έμμεσα. Μπορεί να εκπλαγείτε για το πόσα κοινά μπορεί να έχετε μαζί τους.

Ένας τρόπος για να έρθετε πιο κοντά με ανθρώπους που δουλεύετε μαζί, είναι να ζητήσετε τη γνώμη τους σε κάποιον προβληματισμό που έχετε σε θέματα δουλειάς. Αποφύγετε όμως να συμμετάσχετε σε συζητήσεις συναδέλφων για κάποιο άλλο συνάδελφο ή προϊστάμενο πίσω από την πλάτη του. Μπορεί να μοιάζει διασκεδαστικό εκείνη την ώρα, αλλά σκεφτείτε ότι δε θα θέλατε να είστε εσείς το αντικείμενο του σχολιασμού. Κάτι τέτοιο σίγουρα, δεν αποτελεί εποικοδομητικό τρόπο να πλησιάσετε τους συνεργάτες σας!

3. Διατηρήστε τον επαγγελματισμό σας:

Μην ξεχνάτε ότι στο χώρο εργασίας σας χρειάζεται

✓ 5 τρόποι για να βελτιώσετε το κλίμα συνεργασίας στη δουλειά



πάντα να έχετε άκρως επαγγελματική στάση και να μην υιοθετείτε συμπεριφορές απέναντι στους συναδέλφους και συνεργάτες σας που δεν αρμόζουν σε εργασιακό περιβάλλον, ακόμα και αν έχετε αναπτύξει πιο στενές σχέσεις με κάποιους από αυτούς εκτός εργασιακού χώρου. Επιπλέον, να είστε τυπικές απέναντι στις επαγγελματικές σας υποχρεώσεις, να διατηρείτε την προθυμία σας και να μην αναθέτετε σε άλλους κομμάτια της δουλειάς που εμπίπτουν στις δικές σας ευθύνες. Με αυτόν τον τρόπο, θα αποκτήσετε την εικόνα της αξιόπιστης και συνεργάσιμης συνάδελφου και θα ενδυναμωθούν οι σχέσεις τόσο με τους συνεργάτες όσο και με τους προϊστάμενούς σας. Μπορεί η σύσφιξη των συναδελφικών σχέσεων και η τόνωση τους με ένα πιο προσωπικό τόνο να ενισχύει την καλύτερη συνεργασία στη δουλειά αλλά δεν πρέπει να ξεχνάτε ότι στο χώρο της εργασίας σας η πρωταρχική σας υποχρέωση είναι να φέρντε εις πέρας τις εργασιακές σας υποχρεώσεις και ότι οι σχέσεις σας με τους συνεργάτες πρέπει να παραμένουν σε επαγγελματικό επίπεδο που να

εξυπηρετεί τον παραπάνω στόχο.

4. Να είστε δίκαιες και αντικειμενικές: Για την τήρηση ομαλών συναδελφικών σχέσεων είναι σημαντικό οι κρίσεις και η συμπεριφορά σας να είναι δίκαιες. Πριν προσάψετε οτιδήποτε σε συνάδελφο ή συνεργάτη αναρωτηθείτε μήπως έχετε κάποιο μερίδιο ευθύνης για τη συγκεκριμένη ενοχλητική συμπεριφορά και αξιολογήστε τα δεδομένα με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αντικειμενικότητα. Για να μη βρεθείτε λοιπόν σε δύσκολη θέση στη δουλειά σας και θέσετε σε κίνδυνο τις σχέσεις σας με τους συνεργάτες σας, φροντίστε να έχετε επιβεβαιώσει πως αυτό που έχετε να πείτε ισχύει και έχει υπόσταση και ότι αντιμετωπίζετε με την ίδια αντικειμενικότητα και επαγγελματισμό τον εαυτό σας και τους συναδέλφους σας, χωρίς να κάνετε διακρίσεις.

5. Δεν είστε μόνες σας στο γραφείο: Το να λειτουργείτε σαν να είστε μόνες στο γραφείο δε θα εκτιμηθεί από τους συνεργάτες

σας και δεν θα συμβάλει στην ενδυνάμωση των μεταξύ σας σχέσεων. Συνήθειες που εξυπηρετούν εσάς αλλά ενοχλούν τους γύρω, όπως το να μιλάτε δυνατά στο τηλέφωνο ή με άλλο συνάδελφο ενώ οι υπόλοιποι δουλεύουν ή να κυνηγάτε τα συμφέροντα σας εις βάρος των υπολοίπων, θα οδηγήσει τους συναδέλφους σας να σας αποφεύγουν και θα επιβαρύνει τις εργασιακές σας σχέσεις. Όταν βρίσκεστε στον εργασιακό σας χώρο οφείλετε να δείχνετε σεβασμό απέναντι στους συναδέλφους σας και να αποφεύγετε συμπεριφορές που θα τους ενοχλήσουν και θα αποσπάσουν την προσοχή τους από την εργασία τους.

Κλείνοντας, να θυμάστε τα ακόλουθα: μπορεί να μην ταιριάζετε με όλους τους συνεργάτες σας και να μη συμπαθείτε και κάποιους αλλά η ύπαρξη ομαλού συνεργατικού κλίματος στον εργασιακό χώρο, που προϋποθέτει αμοιβαίο σεβασμό και θετική αντιμετώπιση εκ μέρους όλων, ωφελεί και εσάς στη δουλειά σας και ότι η ικανότητα σας στη συνεργασία αξιολογείται θετικά και μπορεί να επηρεάσει την εξέλιξη της καριέρας σας.

5η ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΑ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΣΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ – ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ

21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016
ΟΡΑ 20.30 ΣΤΟ
«ROYAL HALL»

Η χοροεσπερίδα είναι
επιχορηγημένη από το Ταμείο
Ευημερίας της ΟΒΙΕΚ – ΣΕΚ

Εισιτήρια διατίθενται από τους Οργανωτικούς
Γραμματείς του Σωματείου

Είσοδος €13 το άτομο

Η τιμή περιλαμβάνει φαγητό και ποτό

Διασκέδαση και ξεφάντωμα μέχρι τις πρωινές
ώρες με τον DJ Τρύφωνα Αναστασιάδη



Το πόσο μεθυσμένοι νιώθετε έχει να κάνει και με το πόσο έχουν πει οι ... άλλοι

Από το περιβάλλον του διαδυχτίου
Η μελέτη - η πρώτη του είδους της- δείχνει ότι πέρα από την αντικειμενική διάσταση (την ποσότητα του αλκοόλ που έχει καταναλωθεί), υπάρχει επίσης μια καθόλου αμελητέα υποκειμενική διάσταση στο μεθύσι, που έχει να κάνει με το πόσο έχουν πει οι άλλοι.

Από όσους περισσότερους μεθυσμένους (του ίδιου φύλου) περιβάλλεται κανείς, τόσο λιγότερο μεθυσμένος νιώθει ο ίδιος. Όταν τριγύρω όλοι πίνουν και μεθάνε, τείνει κανείς να υποτιμά πόσο έχει μεθύσει και υποβαθμίζει τους κινδύνους από το πολύ αλκοόλ. Όσο πιο μεθυσμένοι είναι ή φαίνονται οι γύρω του, τόσο ο ίδιος νιώθει πιο άνετα να πει παραπάνω.

Αντίθετα, όταν όλοι γύρω του είναι «στεγνοί» ή έστω λιγότερο μεθυσμένοι, κάποιος που έχει πει, νιώθει περισσότερο μεθυσμένος και αντιλαμβάνεται καλύτερα -ή και υπερτιμά- τους κινδύνους από το αλκοόλ.

Η μελέτη διαπίστωσε ότι ο μέσος άνθρωπος (οι άνδρες περισσότερο από τις γυναίκες) δηλώνει πως νιώθει μεσαία μεθυσμένος και αισθάνεται ένα επίσης μεσαίο επίπεδο κινδύνου λόγω του αλκοόλ, παρόλο που αντικειμενικά έχει ξεπεράσει σαφώς το επιτρεπτό όριο αλκοόλ στο αίμα του.



Χρησιμοποιώντας μαθηματικά μοντέλα, οι επιστήμονες υπολόγισαν με ποιό τρόπο σχετίζεται το αντικειμενικό μεθύσι (η κατανάλωση αλκοόλ) με το υποκειμενικό (την επίδραση των άλλων), καθώς και με την αντίληψη των κινδύνων.

Το βασικό συμπέρασμα από άποψη δημόσιας υγείας είναι ότι αν κανείς θέλει να «συμμαζέψει» έναν μεθυσμένο, το καλύτερο που έχει να κάνει, είναι να τον βάλει ανάμεσα σε ξεμέθυστους για να τον κάνει να...ξενερώσει.

Ένα ποτήρι μπίρα σας κάνει πιο κοινωνικούς

Εξάλλου, μια άλλη μικρή ελβετική επιστημονική έρευνα επιβεβαιώνει αυτό που όλοι λίγο-πολύ έχουν ανακαλύψει: ότι ακόμη κι ένα μόνο ποτήρι μπίρα μπορεί να κάνει κάποιον πιο κοινωνικό.

Η μελέτη κατέληξε στο συμπέρασμα ότι όταν πίνει κανείς μπίρα με αλκοόλ, ακόμη κι ένα ποτήρι, αυξάνεται η επιθυμία του να είναι μαζί με άλλους, η ομιλητικότητά του και γενικότερα η διαθεσή του να βρίσκεται σε ανοικτό κοινωνικό περιβάλλον. Αυτό ισχύει ιδίως για τις γυναίκες, για όσους ή όσες είχαν αρχικά περισσότερες αναστολές και για όποιους ή όποιες είχαν ανέκαθεν μεγαλύτερη δυσκολία να νιώσουν τους άλλους.

ΑΠΑΛΛΑΓΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΦΟΥΣΚΩΜΑ ΕΤΣΙ ΑΠΛΑ

Νιώθετε διαρκώς φουσκωμένοι; Ήρθε η στιγμή να νικήσετε το πρόβλημα με αυτές τις 5 απλές συμβουλές:

1. Μείωσε το αλάτι: Το βασικότερο από όλα! Αν δε μειώσεις τις ποσότητες που λαμβάνεις, μην περιμένεις να δεις διαφορά, μιας και προκαλεί κατακράτηση

2. Ναι στο νερό και στο τσάι: Αν θες να αποτοξινώσεις τον οργανισμό σου και να ξεπρηστείς, μην ξεχνάς να πίνεις δύο λίτρα νερό την ημέρα. Επιπλέον, κατανάλωνε πράσινο τσάι για extra αποτοξίνωση.

3. Όχι στο αλκοόλ: Μείωσε το, καθώς προκαλεί αφυδάτωση και ευνοεί την κατακράτηση υγρών. Προτίμησε ένα ποτήρι κρασί, 2-3 φορές την εβδομάδα.

4. Όχι στα έτοιμα φαγητά, τις κονσέρβες και τα πατατάκια: Φρόντισε τη γραμμή σου μαγειρεύοντας μόνη σου το φαγητό

5. Αύξησε την ποσότητα καλίου που λαμβάνεις, μιας και βοηθά στην απομάκρυνση του νατρίου από τον οργανισμό σου. Βάλε στο καθημερινό σου-διαιτολόγιο τις ακόλουθες τροφές: Μπανάνες, γιαούρτι, ψάρι, φασόλια και γλυκοπατάτες και σύντομα θα νιώσεις καλύτερα! σου. Πες όχι στο junk food καθώς και στα τσιπς που σου χαρίζουν άφθονες θερμίδες και φυσιικά κυτταρίτιδα (ναι, έχουν πολύ αλάτι).

Η ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Φθόνος και ζήλια καθορίζουν τη συμπεριφορά του 30% των ανθρώπων

• Ελάχιστοι από εμάς παραδεχόμαστε ανοιχτά ότι είμαστε ζηλόφθονοι τύποι

Εσείς Γνωρίζετε;
Οι ψυχολόγοι, ωστόσο, έχουν διαπιστώσει ότι το συναίσθημα του φθόνου αποτελεί τη βασική κινητήρια δύναμη πίσω από τη συμπεριφορά πολλών ανθρώπων, σίγουρα πολύ περισσότερων απ' ό,τι φαντάζεστε.

Αντί να αναζητούμε την καλύτερη λύση για όλους, φαίνεται πως αρκετοί από εμάς είμαστε διατεθειμένοι ακόμα και να βρούμε χαμένοι, αρκεί ο συνάνθρωπός μας να βρίσκεται σε χειρότερη μοίρα.

Ειδικότερα, σύμφωνα με τα αποτελέσματα μιας έρευνας που δημοσιεύτηκαν στο περιοδικό Science Advances, οι 30% από τους 541 συμμετέχοντες ήταν πρόθυμοι να αγνοήσουν ένα μεγαλύτερο

βραβείο σε ένα τυχερό παιχνίδι, και να συμβιβαστούν με κάτι χειρότερο, αρκεί η απόφασή τους αυτή να μείωνε και τις πιθανότητες των άλλων να κερδίσουν.

Σύμφωνα με την ομάδα επιστημόνων που διεξήγαγε την έρευνα, ο ζηλόφθονος τύπος προσωπικότητας «χαρακτηρίζεται από αισθήματα ζήλιας, εμμονής με το στάτους του και έλλειψης εμπιστοσύνης». Όπως επισημαίνουν, αυτά τα άτομα κάνουν τα πάντα για να υπονομεύσουν τους συνάδελφους ή συνεργάτες τους ώστε να μην αποκτήσουν περισσότερα προνόμια από αυτούς, ακόμα κι αν αυτή η συμπεριφορά τους έχει αρνητικό αντίκτυπο στον εαυτό τους. Όπως επισημαίνει ο συγγραφέας της σχετικής μελέτης, καθηγητής Yami Moreno, από το Πανεπιστήμιο της Σαραγόσας, «τα

αποτελέσματα της εν λόγω έρευνας αντικρούουν παλαιότερες θεωρίες, που αντιμετώπιζαν τους ανθρώπους ως κατεχοχόν λογικά πλάσματα».

Η ερευνητική ομάδα διαπίστωσε ότι σχεδόν το 90% των ανθρώπων μπορεί να διαχωριστεί σε τέσσερις βασικούς τύπους προσωπικότητας: Τον αισιόδοξο, τον απαισιόδοξο, τον πρόθυμο να εμπιστευθεί τους συνανθρώπους του και τον ζηλόφθονο.

Οι «ζηλόφθονες» προσωπικότητες είναι οι πιο διαδεδομένες από τους υπόλοιπους τύπους, με σχεδόν 1 στα 3 άτομα να εμπίπτει σε αυτήν την κατηγορία. Συγκεκριμένα, οι «ζηλόφθονοι» τύποι υπερτερούν με αναλογία 30% έναντι 20% των άλλων χαρακτήρων.

Μάλτα: Πανεπιστημιακές σπουδές με ειδικότητα... Γιουροβίζιον

• Αυξάνονται οι μελετητές που ασχολούνται με το διαγωνισμό

Το Πανεπιστήμιο της Μάλτας ανακοίνωσε ότι θα ξεκινήσει μία ενότητα σπουδών σχετική με τον διαγωνισμό τραγουδιού της Γιουροβίζιον. Η ενότητα σπουδών θα ονομάζεται «Interpreting Music Culture: Multimodality, MTV & Eurovision» και θα ξεκινήσει από το επόμενο εξάμηνο.

Από την δεκαετία του 1990 μέχρι σήμερα ο κατάλογος των μελετητών που έχουν στρέψει την προσοχή τους στον διαγωνισμό τραγουδιού της Γιουροβίζιον ολοένα και μεγαλώνει, τόσο στον τομέα της έρευνας όσο και σ' αυτόν της διδασκαλίας.

Τέτοια προγράμματα, υποστηρίζουν οι δύο μελετητές, επιτρέπουν στους τηλεθεατές να αισθάνονται μέρος της παράστασης κάτι που δίνει στον διαγωνισμό έναν ιστορικό σεβασμό.

Από την στιγμή που πρωτοεμφανίστηκε ο διαγωνισμός έχουν γραφεί πολλά επιστημονικά άρθρα κι έχει χρησιμοποιηθεί ως εργαλείο διδασκαλίας σε διάφορους τομείς. Έχουν γραφεί πολλά βιβλία και ο αριθμός των μαθητών και φοιτητών που επιλέγουν την Γιουροβίζιον ως πεδίο μελέτης και έρευνας συνεχώς αυξάνεται, καθώς όπως φαίνεται προσφέρει απεριόριστες επιλογές.



Απίστευτη Θεωρία

Πληρώνουν για να ταφούν ζωντανοί και να ξεπεράσουν τον φόβο του θανάτου!

Τον πιο παράξενο τρόπο βρήκαν οι Ρώσοι για να αντιμετωπίσουν τον φόβο του θανάτου, καθώς πληρώνουν όσο όσο για να ταφούν ζωντανοί και να βιώσουν την εμπειρία του θανάτου. Συγκεκριμένα, οι εμπνευστές της ιδέας και της «επιχείρησης» βασίστηκαν στην θεωρία που υποστηρίζει πως «ο καλύτερος τρόπος για να ξεπεράσει κανείς το φόβο του είναι να τον αντιμετωπίσει». Κάπως έτσι οι Ρώσοι πληρώνουν 3.000 ρούβλια για να σκάψουν τον ίδιο τους τον λάκκο και στη συνέχεια να ξαπλώσουν κλεισμένοι μέσα σ' ένα φέρετρο, ώρες ολόκληρες.

Ο Σεργκέι Βολκόφ που έκανε την ιδέα επιχείρηση, δήλωσε στα ρωσικά ΜΜΕ πως η συγκεκριμένη τακτική αποτελεί μέρος μιας θεραπείας και πως έχει βοηθήσει πολλούς από τους πελάτες του να αντιμετωπίσουν εκτός από τον φόβο του θανάτου και την κλειστοφοβία. Πάντως πολλοί είναι και οι επικριτές της θεραπείας που αντιδρούν έντονα, υποστηρίζοντας πως στόχο δεν έχει να βοηθήσει τους «πάσχοντες», αλλά να πλουτίσει ο Βολκόφ, ο οποίος δεν έχει καμία σχέση με τη ψυχιατρική και γενικά την ιατρική.



Σοβαρά ... αστείακια
Είπε μονολογώντας ο παππούς καθισμένος στην πολυθρόνα του μπροστά στη τηλεόραση που ανακοίνωνε και νέες μειώσεις στις συντάξεις: Όταν ήμουν μαθητής, άκουγα κάθε τόσο τη δασκάλα μου να λέει: «Να προσέχετε τα κόμματα! Ένα λάθος κόμμα, μπορεί να σας χαλάσει τελείως τη σύνταξη!» Έπρεπε να περάσουν εξήντα χρόνια για να καταλάβω τι εννοούσε.

Τρέφεται σωστά το παιδί σας;

Τα τελευταία χρόνια το κεφάλαιο της παιδικής διατροφής απέκτησε επιπρόσθετη σημασία. Τι τρώει το παιδί στο σχολείο, πόσο συχνά τρώει fast food, τι περιέχουν οι καντίνες των σχολείων, ποιες διατροφικές συνήθειες υπάρχουν μέσα στο σπίτι; Είναι γεγονός ότι σήμερα οι περισσότεροι γονείς μοιράζονται όλο και λιγότερα γεύματα μαζί με τα παιδιά τους. Και βεβαίως, είναι πολύ σημαντικό να προσπαθήσουμε να τρώμε όσο το δυνατόν περισσότερα γεύματα παρέα με τα παιδιά μας, ώστε να τα κατευθύνουμε σωστά σε ό,τι αφορά στη διατροφή τους.

Το καλό παράδειγμα. Γι' αυτό, έχετε υπόψη σας ότι μπορείτε να ενθαρρύνετε το παιδί για σωστές επιλογές με το να δίνετε πρώτοι εσείς το καλό παράδειγμα! Η οικογένεια είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας για τη ζωή ενός παιδιού και παίζει τον μεγαλύτερο ρόλο στο να βοηθήσει το παιδί να κάνει τις σωστές επιλογές. Αναμφίβολα οι γονείς αποτελούν πρότυπα για τα παιδιά τους. Η αλήθεια είναι ότι όταν μοιραζόμαστε γεύματα με τα παιδιά μπορούμε να καταλάβουμε τι τους αρέσει και τι όχι και να τα πείσουμε να κάνουν τις σωστές επιλογές. Για παράδειγμα, πολλά παιδιά αρνούνται να τρώνε ψάρι, κυρίως λόγω



κάποιας δυσάρεστης εμπειρίας που είχαν με τα κόκαλα των ψαριών. Γι' αυτό, καλό θα ήταν, να μαγειρεύουμε φιλέτα ψαριών.

Οικογενειακή σύμπραξη. Όταν μπορούμε να ελέγχουμε τη διατροφή του παιδιού (σε ηλικία δηλαδή μικρότερη των 12 ετών) μπορούμε να θέσουμε ώρες για τα γεύματά του και έτσι να προγραμματίσουμε το βιολογικό του ρολόι. Δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις που τα παιδιά στο τελευταίο διάλειμμα του σχολείου πεινούν και αγοράζουν κάτι από την καντίνα (που στις περισσότερες περιπτώσεις δεν αποτελεί και υγιεινή επιλογή) και μετά στο σπίτι δεν τρώνε το φαγητό τους. Αποτέλεσμα; Το απόγευμα ξαναπεινούν και επιλέγουν να

φάνε ένα γλυκό, γιατί ένα φρούτο δεν τα καλύπτει και αυτό συνεχίζεται...

Σχολικές λύσεις. Τώρα που θα ανοίξει το σχολείο, φροντίστε να μάθει να τρέφεται σωστά. Κατ' αρχάς, προωθήστε την καθημερινή κατανάλωση υγιεινού πρωινού, που θα περιλαμβάνει δημητριακά πρωινού με τουλάχιστο 2γρ. φυτικές ίνες ανά μερίδα μαζί με ένα ποτήρι γάλα. Επίσης, φροντίστε να έχει μαζί του κάποιο σνακ από το σπίτι, παρά να αγοράζει κάτι από την καντίνα ή το περίπτερο όπως: φρέσκα ή αποξηραμένα φρούτα, ή χυμό με 1 τοστ με τυρί και βραστή γαλόπουλα ή 1 γιουρτί με μέλι και δημητριακά ή 1 μπάρα δημητριακών.



ΩΡΟΣΚΟΠΙΟ

Κριός: Σημαντικές αλλαγές θα γίνουν αυτή την περίοδο στη ζωή σου και η μία έκπληξη θα διαδέχεται την άλλη. Οφείλεις να είσαι σε εγρήγορση και να μην αφήσεις τις ευκαιρίες να περάσουν, γιατί θα αποβούν πολύ συμφέρουσες σε βάθος χρόνου. Ανασκουμπώσου, κάνε τις κινήσεις που πρέπει και να είσαι σίγουρος πως με ό,τι καταπιαστείς, θα έχεις και την επιτυχία που σου αξίζει.

Ταύρος: Φρόντισε να κρατήσεις την ψυχραιμία σου και να οπλιστείς με κουράγιο, για να ξεπεράσεις τις προβληματικές καταστάσεις και τρικλοποδιές που θα σου βάλουν κάποιοι υποτιθέμενοι φίλοι σου. Θα γίνουν κάποιες αποκαλύψεις που θα σε επηρεάσουν. Φροντίστε να δείξεις ψυχραιμία σε κάθε περίπτωση και να μη βγεις καθόλου έξω από το πρόγραμμά σου.

Δίδυμοι: Να ξέρεις ότι μπορείς να τα καταφέρεις μια χαρά, αρκεί κάποιες στιγμές να μην απαισιοδοξείς, γιατί τότε βλέπεις άδικα μερικές καταστάσεις από την αρνητική πλευρά τους. Η επικοινωνία σου θα είναι στο μέγιστο σημείο της. Ωστόσο η διάθεσή σου θα είναι παράξενη, γιατί δεν έχεις ωριμάσει ακόμη για τις ριζικές αλλαγές που έρχονται.

Καρκίνος: Έχε υπομονή με τους συνανθρώπους σου γιατί θα δημιουργούνται παρανοήσεις με το παραμικρό. Αποδέξου τις ιδιοτροπίες αλλά και τις συνήθειες των γύρω σου και προσπάθησε να συμβιβαστείς και εσύ με την σειρά σου στην τωρινή κατάσταση της ζωής σου.

Λέων: Μην σταματάς τις προσπάθειές σου και μην κάνεις πίσω σε καταστάσεις που μπορεί να σκέ-

φτεσαι αρνητικά. Οι ευκαιρίες που θα έχεις θα είναι σημαντικές και πολλές. Βάλε τις ιδέες σου σε εφαρμογή και προχώρησε με μεγάλη μεθοδικότητα, χωρίς να επηρεαστείς από τίποτε και κανένα. Θα δεις ότι στην πορεία θα πετύχεις τους στόχους σου που έχεις βάλει, γιατί η ενέργεια σου είναι πολύ μεγάλη και η τύχη με το μέρος σου.

Παρθένος: Σήμερα, θα έχεις τέτοια δυναμικότητα και τόση ζωντάνια, που έχεις όλα τα φόντα για να ξεπεράσεις προβληματικές καταστάσεις που σε αγχώσουν εδώ και πάρα πολύ καιρό. Πάρα πολλά σχέδια που έχεις προγραμματίσει θα καθυστερήσουν και θα εκνευριστείς αλλά κάνε λίγη ακόμη υπομονή θα πάρουν το δρόμο τους. Προσπάθησε να βάλεις σε μια σειρά τις εκκρεμότητες που έχεις και θα δεις ότι όλα θα πάνε πολύ καλά.

Ζυγός: Όλα θα πάνε καλά εάν δεν κάνεις υπερβολές. Συγκράτησε τη φαντασία σου, μην κινείσαι με συναισθηματισμούς κι άσε τους άλλους να κάνουν τα υπόλοιπα. Έχεις πολύ καλές προοπτικές για να δεχθείς κάποιες ανταμοιβές κατά τη διάρκεια της ημέρας. Συγκράτησε την ανυπομονησία σου, διατήρησε τον αυτοέλεγχό σου και σε βεβαιώνω ότι θα σου έρθουν τα καλύτερα.

Σκορπίος: Θα έχεις ένταση αλλά και περίσσια ενέργεια για να διεκπεραιώσεις πάρα πολλά θέματα που σε απασχολούσαν και σε προβλημάτιζαν. Θα μπορείς να περάσεις τις απόψεις σου σε πολλά άτομα. Θα προκύψουν βέβαια κάποια απρόοπτα σε συζητήσεις και σε καινούργια θέματα που θέλεις να υλοποιήσεις, αλλά είναι εύκολα προσπελάσιμα, γι' αυτό μην αγχώνεσαι άδικα.

Τοξότης: Η ημέρα θα είναι αρκετά έντονη για εσένα και πρέπει να ελέγχεις πολύ καλά ότι κάνεις. Φρόντισε να έχεις τεταμένη την προσοχή σου και τη διορατικότητά σου, για να μπορείς να προλάβεις προβληματικές καταστάσεις που ενδεχομένως θα έρθουν. Οι υποχρεώσεις που θα έχεις θα είναι πάρα πολλές. Απαιτείται τεράστια προσοχή σε αποφάσεις που ετοιμάζεσαι να πάρεις.

Αιγόκερως: Αφιέρωσε περισσότερο χρόνο και προσπάθεια στα επερχόμενα σχέδιά σου. Οφείλεις να κάνεις μερικές καιριές αλλαγές και να εξετάσεις την κάθε σου κίνηση, ώστε να βαδίσεις με μεγαλύτερη σιγουριά προς την υλοποίηση των στόχων σου. Μίλησε με τους δικούς σου για όλα όσα απασχολούν το μυαλό σου και θα πάρεις την κατάλληλη βοήθεια, που θα σε ανακουφίσει ψυχολογικά.

Υδροχόος: Κάποιοι θα σου υποβάλει μια ενδιαφέρουσα προσφορά ή θα σου παρουσιαστούν κάποιες ευκαιρίες που πρέπει να εκμεταλλευτείς. Καλά θα κάνεις να σκεφτείς τα πράγματα σοβαρά, γιατί πρέπει να επωφεληθείς από αυτή την ευκαιρία τώρα!! Μην περιμένεις πάρα πολύ και μην το πολυσκέφτεσαι, γιατί από την πολλή σκέψη, θα χάσεις και τα κερημένα σου.

Ιχθείς: Πρέπει να δεις πολλές καταστάσεις με αισιοδοξία, για να μπορείς να λύσεις όσα προβλήματα σε αγχώσουν. Κάτι αλλάζει και εξετάζεις πολλά θέματα με διαφορετικό μάτι. Αυτή την περίοδο σκέφτεσαι με περισσότερη σοφία. Θα ανταμειφθείς για αυτό, αφού καταστάσεις που σε κούραζαν και σε καταπίεζαν, τώρα θα πάρουν τέλος.

SUDOKU

1	2			6	9			
		3	2			5	6	
7	4		5				1	
						4		2
							9	
						3	8	1
	1							
2	6		9	5	7	1		
	8		1	4	3			7

ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛ. 14

Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΜΑΣ



Τζουλαμάς από την Κρήτη

Υλικά:

2.000 γρ. ζωμό κότας, 500 γρ. ρύζι, 500 γρ. φύλλο χωριάτικο, 500 γρ. μυζήθρα γλυκιά, 200 γρ. σταφίδες, 150 γρ. ζάχαρη, 100 γρ. στήθος κοτόπουλου, 10 γρ. αλάτι, κανέλα, πιπέρι,

Εκτέλεση:

Παίρνουμε 1.500 γρ. ζωμό κότας και τον βράζουμε, ρίχνοντας μέσα το ρύζι, τις σταφίδες και τη ζάχαρη. Όταν το μαγείρεμα έχει σχεδόν ολοκληρωθεί,



κατεβάζουμε την κατσαρόλα από τη φωτιά και προσθέτουμε το στήθος από κοτόπουλο, ψιλοκομμένο, τα καρύδια, το πιπέρι και την κανέλα και ανακατεύουμε. Απλώνουμε σε ένα ταψί τα μισά από τα φύλλα ζύμης που έχουμε παρασκευάσει, αλείφοντας καθένα από αυτά με ελαιόλαδο και προσθέτουμε τη μισή ποσότητα από το ρύζι. Προσθέτουμε, ακόμα, τη μισή από τη μυζήθρα, την οποία απλώνουμε ομοιόμορφα στην επιφάνεια του ταψιού. Τοποθετούμε στο ταψί ένα ακόμα φύλλο ζύμης και προσθέτουμε το ρύζι και τη μυζήθρα που έχουν μείνει. Σκεπάζουμε το ταψί με τα υπόλοιπα φύλλα, αλείφοντας τα με ελαιόλαδο και ρίχνουμε πάνω, 500 γρ. ζωμό κότας, έτσι ώστε να μη μουλιάσουν τα φύλλα.

Ψήνουμε τον Τζουλαμά στους 170 βαθμούς για μισή ώρα περίπου. Πριν βάλουμε το ταψί στο φούρνο, χαράζουμε το φύλλο, για να κόβεται πιο εύκολα μετά το ψήσιμο.

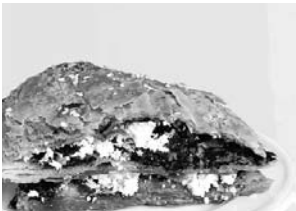
Σπανακοτυρόπιτα Κρητική

Υλικά:

1 κιλό σπανάκι, 500 γρ. φύλλο χωριάτικο, 200 γρ. γραβιέρα, 200 γρ. φέτα, 150 γρ. ελαιόλαδο, 1 ματσάκι άνηθο, 1 ματσάκι μαϊντανό, 1 ματσάκι κρεμμύδια, 2 αυγά, 10 γρ. αλάτι, πιπέρι.

Εκτέλεση:

Τσιγαρίζουμε στο ελαιόλαδο τα κρεμμύδια, τον άνηθο, το μαϊντανό και προσθέτουμε το σπανάκι, αφήνοντας το στην κατσαρόλα έως ότου μαραθεί πολύ. Λαδώνουμε την επιφάνεια ενός ταψιού και τοποθετούμε πάνω τα μισά από τα φύλλα ζύμης που έχουμε ετοιμάσει, αλείφοντας καθένα από αυτά με λάδι. Ανακατεύουμε το σπανάκι με το τυρί, τη φέτα, προσθέτουμε τα αυγά, αλάτι και πιπέρι και τα απλώνουμε στο ταψί. Σκεπάζουμε με τα υπόλοιπα φύλλα, τα οποία δεν ξεχνάμε να αλείψουμε με ελαιόλαδο και βάζουμε το ταψί στο φούρνο. Ψήνουμε στους 170 βαθμούς για μισή ώρα περίπου.



Γυρίζοντας το χρόνο πίσω



ΕΡΧΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ

ΟΡΓΑΝΟΝ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΣΥΝΔΙΚΑΤΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 778 - 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1964

Η ΕΚ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΕΝΩΣΙΣ ΚΥΠΡΟΥ ΚΑΙ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ἡ ΣΕΚ εἶναι οὐοιαοτικῶς ἠνωμένη μετὰ τῆς Γενικῆς Συνομοσπονδίας Ἑργατῶν τῆς Ἑλλάδος (Γ.Σ.Ε.Ε.)

ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΔΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΑΝ ΣΥΝΔΕΣΙΝ ΤΗΣ Σ.Ε.Κ. ΜΕΤΑ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΣ ΠΑΤΡΙΔΟΣ

Ἐπειδὴ ἐτέθη τὸ ἐρώτημα κατὰ πόσον ἡ Σ.Ε.Κ. υἱοθετεῖ καὶ ὑποστηρίζει τὴν τακτικὴν τῆς ἐκ τῶν κάτω ἑνώσεως καὶ ποῖα μέτρα λαμβάνει διὰ τὴν συνένωσιν τῆς μετὰ τοῦ Ἑλευθέρου Συνδικαλιστικοῦ Κινήματος τῆς Ἑλλάδος θεωροῦμεν ἀναγκαῖον ὅπως δηλώσωμεν ὅτι οὐσιαστικῶς ἡ Σ.Ε.Κ. ἀποτελεῖ τμήμα τῆς Γενικῆς Συνομοσπονδίας Ἑργατῶν Ἑλλάδος ἀπὸ τῆς ἡμέρας τῆς ἰδρύσεως, τοῦτο δὲ ἀναφέρεται καὶ εἰς τὸ ἔμβλημα τῆς Σ.Ε.Κ.

Ἐπιπροσθέτως εἰς τὸ ὑπ' ἀρ. 45 Β ἄρθρον τοῦ Καταστατικοῦ τῆς Σ.Ε.Κ. ἀναφέρονται τὰ ἑξῆς :

«Συνεργάζεται (δηλαδή ἡ Σ.Ε.Κ.) στενῶς μετὰ

τῆς Γενικῆς Συνομοσπονδίας Ἑργατῶν Ἑλλάδος διὰ τὴν προώθησιν τῶν ἀρχῶν τοῦ Ἑλευθέρου Δημοκρατικοῦ Συνδικαλισμοῦ».

Ἐν ὅψει τῆς παρούσης μεταστροφῆς περιόδου, εἰς τὴν ὁποίαν εὐρίσκεται τὸ συνδικαλιστικὸν κίνημα τῆς Ἑλλάδος λόγω τῆς συζητήσεως εἰς τὴν Βουλὴν τῶν Ἑλλήνων τοῦ νέου Ἑργατικοῦ Νομοσχεδίου τὸ ὁποῖον θὰ ρυθμίξῃ τὴν λειτουργίαν τῶν ἐργατικῶν Σωματείων· ἡ Σ.Ε.Κ. προτίθεται νὰ προβῇ εἰς παραστάσεις πρὸς τὸν Ὑπουργὸν Ἑργασίας τῆς Ἑλλάδος κ. Μπακατσέλον διὰ τὴν καλυτέραν σύνδεσιν τῆς μετὰ τοῦ Ἑλευθέρου Συνδικαλιστικοῦ Κινήματος τῆς Μητρὸς Πατρίδος.

Η ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΑΔΕΛΦΩΝ ΜΑΣ ΕΛΛΗΝΩΝ

«Ἡ Νίκη εἶναι 100% μαζί σας»

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΕΕΚ ΒΟΛΟΥ ΠΡΟΣ ΤΟ ΕΕΚ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Ὑπὸ τοῦ Ἑργατοῦπαλληλικοῦ Κέντρου Βόλου ἀπεστάλη πρὸς τὸ Ἑλευθέρων Ἑργατικῶν Κέντρον Λευκωσίας, ἡ ἀκόλουθος ἐπιστολή: «Ἀγαπητοὶ συνάδελφοι, Ἐλάβωμεν τὴν ἀπὸ 17/8/1964 ἐπιστολὴν σας, σχετικῶς μετὰ τὰς βαρβαρότητας τῶν νέων φασιστῶν τῆς Τουρκίας. Ἀπὸ τὰς ἐφημερίδας τῆς πατρίδος μας ἐπληροφόρηθημεν μετὰ πᾶσαν λεπτομέρειαν τὰ τῶν ἀεροπορικῶν ἐπιδρομῶν κατὰ τῶν Ἑλληνικῶν χωρίων καὶ τὴν δολοφονίαν τῶν ἀδελφῶν μας.

Αὐτοὶ εἶναι οἱ συνεχισταὶ τοῦ ἔργου τῶν Χιτλερικῶν, οἱ ὁποῖοι ἀφοῦ ἐξοπλίσθησαν μετὰ τὰ δπλα τοῦ ΝΑΤΟ ἠθέλησαν νὰ ἐπιδείξουν τὴν ἰσχύν των κατὰ τῶν ἀμάχων. Ὁ φεῖλουν ὁμῶς νὰ γνωρίζουν ὅτι σύντομα θὰ ἔχουν τὴν τύχην τῶν φασιστῶν.

Τίποτε δὲν πρέπει νὰ σὰς πτοῖ. Εἴμαστε ὑπερήφανοι διὰ τὸν ὑπέροχον ἀγῶνα σας, τὸ θάρρος, τὴν καρτερίαν, τὴν ἐπιμονὴν σας. Ἡ Νίκη εὐρίσκεται 100% μαζί σας.

Ὅλοι οἱ Ἕλληνες τῆς Πατρίδος μας εἶναι στὸ πλευρόν σας. Ἡ ἐργατικὴ μας τάξις σύσσωμος σὰς συμπαρίσταται. Διεμαρτυρήθημεν ὅπου χρειάζεται διὰ τοὺς βομβαρδισμοὺς καὶ τοὺς ἐμπρη-

σμοὺς ποὺ ἐνήργησαν οἱ Ἕλληνοφάσκοι τῆς ἐργατικῆς μας τάξεως εἶναι μία καὶ ἀκλόνητος. Μετὰ δὲ τὰς δυνάμεις σὰν ἑνασ ἀνθρώπος θὰ σταθῶμεν παρὰ τὸ πλευρόν σας, διὰ νὰ τιμωρήσωμεν ὅπως πρέπει τοὺς δολοφόνους. Μὴ ἀμφισβᾶλλετε διὰ τὴν ἀπόφασιν δλων τῶν Ἑλλήνων. Ἐπ' αὐτοῦ σὰς ἐδόθη διαβεβαίωσις ἀπὸ τὸν Πρωθυπουργὸν τῆς Χώρας μας καὶ προχθὲς ἀπὸ τὸν Στρατηγὸν Διοικητὴν τοῦ Γ' Σώματος Στρατοῦ τῆς Πατρίδος μας.

Ἐὰν οἱ Τούρκοι, ἐξήλθων, εἰσελθὼν εἰς τὸ φρενοκομείον, θὰ μποῦμε καὶ ἡμεῖς, ὅχι παρὰ μετὰ τοὺς τρελλοὺς, ἀλλὰ διὰ νὰ φρονηματίσωμεν τοὺς μανιακοὺς οἱ ὁποῖοι πρέπει νὰ εἶναι δέδαιοι, ὅτι τοῦ λοιποῦ δὲν θὰ ἀντιστάσῃ ἡ τρέλλα των.

Συνεχίστε συνάδελφοι μετὰ τὴν ἴδια ἐνότητα, πειθαρχία καὶ πείσμα τὸν ὑπέροχον ἀγῶνα σας.

Τὸ δίκαιον θὰ θριαμβεύσῃ. Θὰ γίνῃ δ,τι ποθῇ ὁ Ἑλληνικὸς Κυπριακὸς Λαός».

ΜΕΤΟΧΙΚΟΝ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΝ Σ.Ε.Κ.

ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΛΤΔ.

ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΙΣ

Εἰδοποιούνται ὅλοι οἱ μέτοχοι τοῦ Μετοχικοῦ Φαρμακείου Σ.Ε.Κ. Λευκωσίας Λτδ., ὅτι συμφώνως τῆς ἀποφάσεως τῆς γενικῆς συνελεύσεως τῆς 22ας) 7/1964, ἤρχισεν ἡ διανομὴ τοῦ μερίσματος διὰ τὸ 1963, 200 μίλς δι' ἑκάστην μετοχὴν καὶ δέον νὰ περάσουν ἀπὸ τὰ γραφεῖα τοῦ Φαρμακείου, ὁδὸς Κρήτης ἀρ. 6 πρὸς παραλαβὴν τούτων.

ΕΚ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

ΛΥΣΗ SUDOKU

1	2	5	4	6	9	8	7	3
8	9	3	2	7	1	5	6	4
7	4	6	5	3	8	2	1	9
9	7	8	3	1	6	4	5	2
4	3	1	8	2	5	7	9	6
6	5	2	7	9	4	3	8	1
3	1	7	6	8	2	9	4	5
2	6	4	9	5	7	1	3	8
5	8	9	1	4	3	6	2	7

ΤΟ ΓΝΩΜΙΚΟ

Το δικαίωμα να πει
τα πιο σκληρά
λόγια για τους
ανθρώπους έχει
μόνο εκείνος που
τους απέδειξε ότι
πραγματικά νοιάζε-
ται για αυτούς.

Μ. Γκάντι

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

Πωλεῖται διαμέρισμα
δύο υπνοδωματίων,
100τ.μ. με βασικὸ
ἐξοπλισμό, πέντε
ετῶν σε ἀρίστη
κατάσταση, στὴν
Λακατάμια (πίσω
ἀπὸ τὸ φούρνο
ΖΟΡΠΑ).

Τηλ. 99444000

ΚΡΑΤΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΜΕ ΑΡ. 20/2016 21/9/2016

150.000	41057	100	17382
	ΤΖΑΚΠΟΤ	100	34669
1.000	36353	100	31183
400	41028	100	10639
400	41304	100	13872
400	46950	100	20905
200	43335	100	38235
200	36164	100	25985
200	25025	100	14415
200	14555	100	50317
200	33333	Ἀλλὰ ποσά	
200	45790	Απὸ €50 οἱ λήγοντες σε	
200	11009	7762, 4444, 0841, 4244,	
200	29185	6602, 1252	
200	23313	Απὸ €25 οἱ λήγοντες σε	
200	50760	644, 449, 697, 857	



ΧΑΣΤΕ ΒΑΡΟΣ ΕΥΚΟΛΑ ΚΑΙ ΓΡΗΓΟΡΑ
ΜΕΝΕΟΥ (ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΒΑΤΥΛΙΩΤΗ ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ)
ΚΑΪΜΑΚΛΙ (ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΦΑΡΟΣ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ)

ΛΕΥΚΩΣΙΑ (ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΑΠΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΠΡΕΣΒΕΙΑ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ)

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ : ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΒΡΑΧΙΜΗ
95 124271

E-mail:hristiana75@hotmail.com

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ «ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΦΩΝΗ»

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΣΕΚ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Στασάνδρου 26, 22764691
ΛΑΡΝΑΚΑ: Τα μέλη εξυπηρετούνται ἀπὸ ὅλα
τα φαρμακεία τῆς ἐπαρχίας Λάρνακας.
ΛΕΜΕΣΟΣ: Κυρ. Οικονόμου 21, 25861000
Λεωφ. Ομονοίας 68Α 25562444
ΠΑΦΟΣ: Ἐλευθ. Βενιζέλου 24, 26933820
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ: Αγ. Γεωργίου 16 23820422

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΟΝΤΑ

Λευκωσία 90901402
Αμμόχωστος 90901403
Λάρνακα 90901404
Λεμεσός 90901405
Πάφος 90901406



Τηλέφωνα γιὰ ὥρα ἀνάγκης
Ασθενοφόρα 22604000

Ἄμεση ἀνάγκη 112 ἢ 199
Νοσοκομεία 1400
Αστυνομία 1499
Αστυνομία - γραμμὴ πολίτη 1460
Αναφορὰ Δασικῶν πυρκαγιῶν 1407
Κέντρο πληροφόρησης φαρμάκων
καὶ δηλητηριάσεων 1401
Υπηρεσία Ἀνταπόκρισης Ναρκωτικῶν 1410
Υ.ΚΑ.Ν. 90901498
Κέν. Ἀμεσης Βοήθειας Θυμάτων βίας 1440
Συμβουλευτικὸ Κέντρο - AIDS 22305155
Υπὴρ. αεροπορ. ναυτικῶν ατυχημάτων 1441
ΚΙΣΑ - Κίνηση γιὰ ἰσότητα, Στήριξη,
Ἀντιρατσισμό 22878181
ΑΠΑΝΕΜΙ - Κ. Πληρ. καὶ Στήρ. Γυναίκα 80001999
Αεροδρόμιο 77778833
Α.Η.Κ. βλάβες 1800
Α.Τ.Η.Κ. βλάβες 80000197
Πληροφορίες καταλόγου 11800/11888/11892

ΚΕΝΤΡΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΗ (ΚΕΠ): Λευκωσία: 22446686
Λεμεσός: 25829129 Πόλη Χρυσοχούς: 26821888

Βίντεο «Go to Cyprus» ἀπὸ τὴ Wargaming Ἡ Κύπρος ὡς τόπος ἐργασίας

Μια ἀπὸ τὶς μεγαλύτερες εται-
ρεῖες στὴ διαδικτυακὴ βιομη-
χανία, ἡ Wargaming Group Ltd, με
παγκόσμια ἔδρα τῆς τὴν Κύπρῳ,
προωθεῖ τὴ χώρα μας ὡς ἰδανικὸ
προορισμὸ γιὰ ὅσους ἀναζητοῦν
καλὴ ποιότητα ζωῆς, ἐργασιακὴ
σταδιοδρομία καὶ ἀναψυχή, μέσα
ἀπὸ προωθητικὸ βίντεο που δημι-
ούργησε με δική τῆς πρωτοβουλία.

Τὸ τρίλεπτο βίντεο, «Go to Cyprus»
ἀποτελεῖ τὴν καλύτερη προβολή
τῆς Κύπρου στο ἐξωτερικὸ, ἀφοῦ
παρουσιάζει ὅ,τι καλύτερο ἔχει νὰ
προσφέρει ἡ χώρα μας: φυσικὲς
μορφιές, παραδοσιακὸς τρόπος
ζωῆς, φιλοξενία, ἰδανικὸ περιβάλ-
λον ἐργασίας, ἀνεπτυγμένο εκπαι-
δευτικὸ σύστημα με ἀγγλόφωνα
σχολεῖα, οργανωμένες ξενοφώνες

κοινότητες, μεσογειακὴ κουζίνα,
θερμὸς καλοκαιρινὸς καιρὸς καὶ
κρυστάλλινες παραλίες.

Τὸ ἐν λόγω οπτικοακουστικὸ υλικὸ
ἔχει ἀναρτηθεῖ στὴν ἱστοσελίδα
[http://gotocyprus.wargaming.com](http://gotocyprus.wargaming.com/en/καὶ στο You Tube: https://www.youtube.com/watch?v=EjEd03sBolw)
/en/καὶ στο You Tube:
[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=EjEd03sBolw)
v=EjEd03sBolw.

ΜΙΚΡΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ



Βαθμολογικό απόλυτο για τρεις

ΑΣΙΑ, Πάφος FC και Αλκή Ορόκλινη είναι οι τρεις ομάδες που μετρούν το απόλυτο μέχρι τώρα στο πρωτάθλημα Β' Κατηγορίας. Στα αξιοσημείωτα της 2ης αγωνιστικής ήταν η πρώτη νίκη της Ένωσης. Χωρίς τρίποντο ακόμη ο Ολυμπιακός μετά και το 0-0 με την Αγία Νάπα εκτός έδρας.

ΘΟΪ Λακ. - ΕΝΑΔ	0-0
Αγία Νάπα - Ολυμπιακός	0-0
Οθέλλος - Ένωση	1-3
Ομόνοια Αρ. - Πάφος FC	0-1
ΑΣΙΑ - Παρεκκλησιά	2-0
ΠΑΕΕΚ - Ακρίτας	2-3
Εθνικός Άσσιας - Αλκή Ορ.	0-2

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ (15:30)

Αλκή Ορ. - Αγία Νάπα, Ακρίτας - Εθνικός Άσσιας, ΕΝΑΔ - ΠΑΕΕΚ, Παρεκκλησιά - ΘΟΪ Λακ., Πάφος FC - ΑΣΙΑ, Ένωση - Ομόνοια Αρ., Ολυμπιακός - Οθέλλος

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΛΚΗ ΟΡ.	2-0-0	4-0	6
2. ΑΣΙΑ	2-0-0	4-1	6
3. ΠΑΦΟΣ FC	2-0-0	3-1	6
4. ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ	1-1-0	3-0	4
5. ΕΝΩΣΗ	1-1-0	5-3	4
6. ΘΟΪ	1-1-0	1-0	4
7. ΑΚΡΙΤΑΣ	1-0-1	3-3	3
8. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	0-2-0	2-2	2
9. ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	0-1-1	0-1	1
10. ΕΝΑΔ	0-1-1	1-2	1
11. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ	0-1-1	0-2	1
12. ΟΘΕΛΛΟΣ	0-0-2	2-5	0
13. ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ	0-0-2	2-5	0
14. ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΣΣΙΑΣ	0-0-2	0-5	0

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Χωρίς νικητή το γειτονικό ντέρμπι

Ισόπαλο 0-0 έληξε το γειτονικό ντέρμπι μεταξύ της Ελπίδας Ξυλ. με τον Διγενή Ορόκλινη. Στο άλλο παιχνίδι με το οποίο ολοκληρώθηκε η 2η αγωνιστική, ο Ηρακλής πέτυχε την πρώτη του νίκησε (1-0) επί του Αχυρώνα. Τα αποτελέσματα: ΑΠΕΠ - Λειβ./Σαλαμ. 1-1, ΜΕΑΠ - Διγενής Μόρφου 0-2, Εθνικός Λατσιών - ΕΝΥ Ύψωνα 5-0, Χαλκάνορας - Ολυμπιάδα 2-2, ΑΕΝ - Όρμηδεια 0-0, Ξυλοτύμπου - Πέγεια 2014 5-3, Ελπίδα Ξυλ. - Διγενής Ορ. 0-0, Ηρακλής - Αχυρώνας 1-0

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΑΤΣΙΩΝ	2-0-0	7-0	6
2. ΞΥΛΟΤΥΜΠΟΥ	2-0-0	6-3	6
3. ΔΙΓΕΝΗΣ ΜΟΡΦΟΥ	2-0-0	3-0	6
4. ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	1-1-0	1-0	4
5. ΗΡΑΚΛΗΣ	1-1-0	4-3	4
6. ΠΕΓΕΙΑ 2014	1-0-1	4-5	3
7. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	0-2-0	5-5	2
8. ΧΑΛΚΑΝΟΡΑΣ	0-2-0	4-4	2
9. ΟΡΜΗΔΕΙΑ	0-2-0	2-2	2
10. ΑΕΝ	0-1-1	0-1	1
11. ΛΕΙΒ./ΣΑΛΑ	0-1-1	1-2	1
12. ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛ.	0-1-1	0-1	1
13. ΑΠΕΠ ΠΙΤΣΙΔΙΑΣ	0-1-1	1-2	1
14. ΜΕΑΠ	0-1-1	1-3	1
15. ΕΝΥ ΔΙΓΕΝΗΣ ΥΨΩΝΑ	0-1-1	1-6	1
16. ΑΧΥΡΩΝΑΣ	0-0-2	0-3	0

ΕΠΙΛΕΚΤΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΤΟΚ

Πρώτες νίκες για Ελπίδα και Κολώνη

Η Ελπίδα Αστρομερίτη νίκησε με 1-0 τη Δόξα Παλαιομετόχου. Πρώτη νίκη για την Κολώνη Γεροσκήπου. Τα αποτελέσματα: Σπάρτακος - ΑΣΠΙΣ Πύλας 1-2, Λένας - Αμαθούς 2-1, ΑΠΕΑ - Κούρρης 2-1, Φοίνικας - Άτλας 1-3, Κόρνος - Ονήσιλος 1-4, Ελπίδα Αστρο. - Δόξα Παλιομετόχου 1-0, Κολώνη/Γεροσκήπου - Φρέναρος 4-2.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΟΝΗΣΙΛΟΣ	2-0-0	9-2	6
2. ΑΠΕΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ	2-0-0	4-1	6
3. ΑΜΑΘΟΥΣ	1-0-1	3-2	3
4. ΚΟΥΡΡΗΣ ΕΡΜΗΣ	1-0-1	3-3	3
5. ΛΕΝΑΣ ΛΕΜΕΣΟΥ	1-0-1	3-3	3
6. ΑΤΛΑΣ	1-0-1	3-3	3
7. ΦΡΕΝΑΡΟΣ	1-0-1	4-5	3
8. ΑΣΠΙΣ ΠΥΛΑΣ	1-0-1	2-3	3
9. ΚΟΡΝΟΣ	1-0-1	4-6	3
10. ΚΟΛΩΝΗ	1-1-0	6-4	4
11. ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	0-1-1	3-4	1
12. ΔΟΞΑ Π.	0-0-2	2-4	0
13. ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡ.	1-0-1	2-2	3
14. ΦΟΙΝΙΚΑΣ	0-0-2	2-8	0

ΑΕΚ: 5X5 = 15 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΚΟ ΑΠΟΛΥΤΟ

- Επικράτησε εύκολα επί της «ΚΥΡΙΑΣ» και τρίζει τα δόντια σε όλους
- Ο ΑΠΟΕΛ υπέταξε τον ΑΡΗ με συνοπτικές διαδικασίες με φόντο το «Καραϊσκάκη» και τον Ολυμπιακό Πειραιώς
- ΑΕΛ: Έκανε τη μεγάλη ανατροπή στο Λεμεσιανό ντέρμπι στέλλοντας ισχυρά μηνύματα ότι φέτος θα πρωταγωνιστήσει

- Απογοητευτική για άλλη μια φορά η ΑΝΟ που αναζητεί ταυτότητα
- ΔΟΞΑσθηκε στη Δερύνεια η προσφυγική ομάδα με δίκαιη επικράτηση
- ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ: Πρώτη νίκη με ευρύ σκόρ στο ντεπούντο του Σ. Βεργέτη
- Νίκησε η ΟΜΟΝΟΙΑ αλλά τα προβλήματα παραμένουν άλυτα

Η ΑΕΚ επικράτησε εύκολα της Ανόρθωσης επιτυγχάνοντας το βαθμολογικό απόλυτο. Αποθεώθηκαν οι νικητές από τους χιλιάδες οπαδούς τους. Κατήφεια στο στρατόπεδο της «ΚΥΡΙΑΣ» που σκόρπισε ξανά την απογοήτευση στους «μαχητές» φίλους της. Η διοίκηση αποφάσισε να καταγγείλει το διαιτητή Δ. Μασιά για την αποβολή του Α. Σεού στο 11' με δεύτερη κίτρινη κάρτα.

Η ΑΕΛ πήρε το Λεμεσιανό ντέρμπι χάρις στην ορθή μεσοαμυντική λειτουργία, στην πολύ καλή κυκλοφορία αλλά και στο πάθος των παικτών, θυμίζοντας παλιές - καλές εποχές του 2011 - 12. Ο ΑΠΟΛΛΩΝ θα μπορούσε να σκοτώσει το παιχνίδι με 2ο τέρμα, αλλά χωρίς ψυχή δεν πας πουθενά! Ο πρόεδρος Ν. Κίρζης οργισμένος, τα έψαλλε στους παίκτες προχθές στο Κολόσσι.

Με έντονη την σφραγίδα του Ελλαδίτη τεχνικού Σταϊκού Βεργέτη, η Ν. ΣΑΛΑΜΙΝΑ σημείωσε το πρώτο της τρίποντο κι ανέβηκε ψυχολογικά. Η ΑΕΖ υπέκυψε φυσιολογικά στην ανωτερότητα της αντιπάλου.

Παρά τη νίκη η ΟΜΟΝΟΙΑ ακόμη ψάχνει τη φετινή της ταυτότητα. Στα «πράσινα» πηγαδάκια συζητείται έντονα τις τελευταίες ημέρες, η αγωνιστική συμπεριφορά κάποιων παικτών. Μεσοαμυντικά

παραμένει αδύναμη. Η Καρμιώτισσα έκανε αξιόλογη παρουσία και αξίζει κάτι καλύτερο.

Την 3η συνεχόμενη του νίκη πέτυχε ο ΕΡΜΗΣ κι ανήλθε στην 5η θέση. Οι «Φτεροπόδαροι» πανηγύρισαν έξαλλα το νέο τρίποντο στέλλοντας μηνύματα ότι φέτος δεν αστειεύονται. Στο στρατόπεδο της Άχνας επικρατεί απογοήτευση για τον τρόπο που ήλθε η ήττα. Το λιγότερο, η ομάδα εδικαιούτο τον ένα βαθμό.



Ξέφρενη πορεία της ΑΕΚ που κυριαρχεί στις πρώτες πέντε αγωνιστικές. Νέο θύμα της, η απογοητευτική «Κυρία»

ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

18:00	ΑΡΗΣ - ΑΕΖ	CYTAVISION
19:00	ΕΘΝΙΚΟΣ - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	CYTAVISION
20:00	ΑΝΟΡΘΩΣΗ - ΑΕΛ	CYTAVISION

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

18:00	ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ - ΕΡΜΗΣ	CYTAVISION
18:00	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ - ΟΜΟΝΟΙΑ	PRIMETEL
19:00	ΑΠΟΕΛ - ΔΟΞΑ	CYTAVISION
20:00	ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ - ΑΕΚ	CYTAVISION

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΑΕΖ - Νέα Σαλαμίνα	1-5
Πάγκας 15' / Σκοπελίτης 12', Μάτσι 24', 48', 63' 78' / Ομόνοια - Καρμιώτισσα	4-2
Σέρνταν 29' (n.), Ντέρμιασιρ 74', 80', Μαργκάσα 87' / Όντας 19', Τσαλίδης 55'	
ΑΕΛ - Απόλλων	2-1
Σοάρες 39', Αρσσυμπορένα 76' / Παπουλής 15'	

ΑΕΚ - Ανόρθωση	4-1
Τρισκόφκι 16', Μουρίνιο 38', Μπόλιεβιτς 69', Λορένα 87' / Καμπρέρα 78'	
Αρης - ΑΠΟΕΛ	0-3
Γιαννιώτας 45', Βησίους 59', Μερκίς 79'	
Ερμής - Εθνικός	2-1
Μορτίνιουκ 43', 95'	
Χατζηβασίλης 70'	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΑΕΚ	5	13-1	15
2. ΑΠΟΕΛ	5	12-0	13
3. ΑΕΛ	5	7-2	13
4. Ομόνοια	5	12-7	11
5. Ερμής	5	6-8	9
6. Απόλλων	5	8-3	7
7. Ανόρθωση	5	5-7	6
8. Νέα Σαλαμίνα	5	5-8	5
9. ΑΕΖ	5	6-12	5
10. Δόξα	5	4-8	4
11. Αρης	5	2-6	3
12. Καρμιώτισσα	5	3-9	2
13. Αναγέννηση	5	2-7	1
14. Εθνικός Άχνας	5	3-10	1

ΔΕΙΝΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ

Ντέρμιασιαρ	Ομόνοια	5
Πάγκας	ΑΕΖ	5
Σέρνταν	Ομόνοια	4
Μάτσι	Νέα Σαλαμίνα	4
Μορτίνιουκ	Ερμής	3
Παπουλής	Απόλλωνας	3
Καμπρέρα	Ανόρθωση	2
Ντε Μέλο	Ερμής	2
Αγκάγεφ	Ομόνοια	2
Σωτηρίου	ΑΠΟΕΛ	2
Εφραίμ	ΑΠΟΕΛ	2
Γιαννιώτας	ΑΠΟΕΛ	2
Ντε Καμπάρκο	ΑΠΟΕΛ	2
Γκιέ	Απόλλωνας	2
Ντα Σίλβα	Απόλλωνας	2
Μπόλιεβιτς	ΑΕΚ	2
Λορένα	ΑΕΚ	2
Τρισκόφκι	ΑΕΚ	2
Χατζηβασίλης	Εθνικός	2

ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ ΠΑΑΟΚ ΛΕΜΕΣΟΥ.

Αρχίζει αυτή την εβδομάδα το Πρωτάθλημα ΠΑΑΟΚ, με τους πιο κάτω αγώνες.

• Πέμπτη 29.9.2016 και ώρα 7.30 μ.μ

ΑΕΚ Πολεμιδιών - ΑΕΝ Αλασσας

• Παρασκευή 30.9.2016 και ώρα 7.00 μ..

Κ & Ε Τραχωνίου - ΑΤΕ-ΠΕΚ Αγίου Μάμα

• Σάββατο 1.10.2016 και ώρα 3.00 μ.μ.

Σ & Π Ζακακίου - ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΑΤΣΗΣ

Θ.Ο.Ι Πύργου - ΧΡ. ΜΗΝΑ Κορφής

• Τρίτη 4.10.2016 και ώρα 7.00 μ.μ.

Π Α Ε Λόφου - ΣΕΚ Αγίου Αθανασίου



ΤΑ ΠΑΡΑΛΕΙΠΟΜΕΝΑ

1 Η σοβαρότητα και η αγωνιστική πειθαρχία που δείχνει η ΑΕΚ, θεωρείται δείγμα μεγάλης ομάδας που θέλει και μπορεί να κατακτήσει το πρώτο πρωτάθλημα της ιστορίας της.

Σε τεντωμένο σχοινί κινούνται οι σχέσεις **2** Διοίκησης, προπονητή, τεχνικού διευθυντή και οπαδών. Το αύριο στην ΟΜΟΝΟΙΑ είναι άκρως αβέβαιο.

3 (Απ)έδειξε το ήθος του ο Ελλαδίτης τεχνικός της ΝΕΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ Σταϊκός Βεργέτης. Μετά το θρίαμβο στο Παφιακό στο ντεπούντο του για το έργο που επιτέλεσε στην ομάδα. Χίλια μπράβο!!!



ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ...

Συμβουλές για να βελτιώσετε τις σχέσεις σας στο γραφείο

1 Καλή διάθεση και ευγένεια είναι σύμμαχοι σας! Αρκετές φορές, η υιοθέτηση θετικής στάσης από τους άλλους απέναντι μας ξεκινάει από τη δική μας αντίστοιχη συμπεριφορά. Μικρές κινήσεις όπως το να καλημερίζετε τον κόσμο που συναντάτε στη δουλειά με χαμόγελο, να διατηρείτε την ευγένεια σας απέναντι στους συνεργάτες παρά τα όποια προβλήματα μπορεί να υπάρχουν, να ακούτε με ανοικτό μυαλό τη γνώμη τους και να τους επαινείτε ή να αναγνωρίζετε με ειλικρίνεια και χωρίς υπερβολές τα επιτεύγματα

2 Προσεγγίστε τους συναδέλφους σας. Ένας τρόπος για να έρθετε πιο κοντά με ανθρώπους που δουλεύετε μαζί, είναι να ζητήσετε τη γνώμη τους σε κάποιον προβληματισμό που έχετε σε θέματα δουλειάς. Αποφύγετε όμως να συμμετάσχετε σε συζητήσεις συναδέλφων για κάποιο άλλο συνάδελφο ή προϊστάμενο πίσω από την πλάτη του. Μπορεί να μοιάζει διασκεδαστικό εκείνη την ώρα, αλλά σκεφτείτε ότι δε θα θέλατε να είστε εσείς το αντικείμενο του σχολιασμού. Κάτι τέτοιο σίγουρα, δεν αποτελεί εποικοδομητικό τρόπο να πλησιάσετε τους συνεργάτες σας!

3 Διατηρήστε τον επαγγελματισμό σας. Μην ξεχνάτε ότι στο χώρο εργασίας σας χρειάζεται πάντα να έχετε άκρως επαγγελματική στάση και να μην υιοθετείτε συμπεριφορές απέναντι στους συναδέλφους και συνεργάτες σας που δεν αρμόζουν σε εργασιακό περιβάλλον, ακόμα και αν έχετε αναπτύξει πιο στενές σχέσεις με κάποιους από αυτούς εκτός εργασιακού χώρου. Επιπλέον, να είστε τυπικές απέναντι στις επαγγελματικές σας υποχρεώσεις, να διατηρείτε την προθυμία σας και να μην αναθέτετε σε άλλους κομμάτια της δουλειάς που εμπίπτουν στις δικές σας ευθύνες. Με αυτόν τον τρόπο, θα αποκτήσετε την εικόνα της αξιόπιστης και συνεργάσιμης συναδέλφου και θα ενδυναμωθούν οι σχέσεις τόσο με τους συνεργάτες όσο και με τους προϊστάμενούς σας.

5 Δικαιοσύνη και αντικειμενικότητα. Για την τήρηση ομαλών συναδελφικών σχέσεων είναι σημαντικό οι κρίσεις και η συμπεριφορά σας να είναι δίκαιες. Πριν προσάψετε οτιδήποτε σε συνάδελφο ή συνεργάτη αναρωτηθείτε μήπως έχετε κάποιο μερίδιο ευθύνης για τη συγκεκριμένη ενοχλητική συμπεριφορά και αξιολογήστε τα δεδομένα με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αντικειμενικότητα. Για να μη βρεθείτε λοιπόν σε δύσκολη θέση στη δουλειά σας και θέσετε σε κίνδυνο τις σχέσεις σας με τους συνεργάτες σας, φροντίστε να έχετε επιβεβαιώσει πως αυτό που έχετε να πείτε ισχύει και έχει υπόσταση και ότι αντιμετωπίζετε με την ίδια αντικειμενικότητα και επαγγελματισμό τον εαυτό σας και τους συναδέλφους σας, χωρίς να κάνετε διακρίσεις.



ΑΙΩΡΟΥΝΤΑΙ ΣΑΝ ΔΑΜΟΚΛΕΙΑ ΣΠΑΘΗ ΟΙ ΠΡΟΩΘΟΥΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΛΑΝΤΙΚΕΣ ΣΥΜΦΩΝΙΕΣ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Χιλιάδες εργαζόμενοι στην Γερμανία και το Βέλγιο βγήκαν τις τελευταίες ημέρες στους δρόμους διαδηλώνοντας ενάντια στην εφαρμογή των προωθούμενων συμφωνιών για πλήρη απελευθέρωση του εμπορίου και των υπηρεσιών. Οι διαδηλώσεις αναμένεται να επεκταθούν σε όλη την Ευρώπη αλλά και στην Β. Αμερική ενόσω οι διαπραγματεύσεις που γίνονται σε καθεστώς αδιαφάνειας οδηγούνται στην τελική ευθεία.

Τα εργατικά συνδικάτα και τα κοινωνικά κινήματα ακονίζουν τα μαχαίρια τους για να αντιμετωπίσουν δυσάρεστες εξελίξεις ενοψει της σιζήτησης σε επίπεδο Συμβουλίου Κορυφής. Τον τελευταίο καιρό οι ανησυχίες εστιάζονται στην συμφωνία TiSA η οποία μόνη της αλλά και σε συνδυασμό με την TTIP, CETA και TPP θα αποβεί άκρως βλαπτική για τα ευρύτερα κοινωνικά συμφέροντα αν εφαρμοστεί με την υπάρχουσα μορφή της.

Ο απάνθρωπος - ληστρικός 10 λογος της TiSA

1 Είναι μυστική και αδιαφανής. Οι διαπραγματεύσεις πραγματοποιούνται σε πρεσβείες στη Γενεύη και η ίδια η συμφωνία είναι άγνωστη, όχι μόνο στους πολίτες, αλλά και στα περισσότερα μέλη των κυβερνήσεων. Μέρος του κειμένου της συμφωνίας δεν θα δημοσιευτεί παρά μόνο αφού περάσουν πέντε χρόνια από την υπογραφή της!

2 Περιορίζει τη δημοκρατία και την εθνική κυριαρχία. Η TiSA συρρικνώνει σημαντικά τη δημοκρατία, καθώς περιορίζει το δικαίωμα εκλεγμένων κυβερνήσεων να νομοθετούν για να προστατεύουν τους πολίτες τους από τυχόν επικίνδυνες ή επιζήμιες δραστηριότητες των εταιρειών.

3 Απορρυθμίζει σχεδόν τα πάντα. Κάθε υφιστάμενη ρύθμιση στο εμπόριο θεωρείται από την TiSA φραγμός που πρέπει να αρθεί. Οι ρυθμίσεις αυτές συνήθως αφορούν σημαντικές νομοθετικές προβλέψεις για την προστασία των πολιτών, όπως η νομοθεσία για το περιβάλλον, την υγεία, την ιδιωτικότητα, τα εργασιακά δικαιώματα κα. Για τις εταιρείες όμως αυτή η νομοθεσία θεωρείται περιορισμός των κερδών, γι' αυτό η TiSA θα τις βγάζει από τη μέση.

4 Μετά την ιδιωτικοποίηση δεν υπάρχει επιστροφή. Δημόσια αγαθά όπως το νερό, η υγεία και η εκπαίδευση θα γίνουν αντικείμενο στυγνής εκμετάλλευσης μεγάλων πολυεθνικών εταιρειών. Ρήτρες όπως η "μη αναστρεψιμότητα" και η "διατήρηση της υφιστάμενης κατάστασης" καθιστούν πρακτικά αδύνατο να αναιρεθεί η απελευθέρωση αυτών των αγαθών στο μέλλον.

5 Εμποδίζει την προστασία του πλανήτη από τις κλιματικές αλλαγές. Η TiSA καθιστά αδύνατη την επίτευξη των στόχων της Συμφωνίας

- Εμπόριο προς όφελος των ανθρώπων και όχι των εταιρειών!
- Κινητοποίηση ενάντια στις ληστρικές εμπορικές συμφωνίες TTIP, CETA, TiSA και TPP!
- Όχι στην υφαρπαγή επιχειρήσεων ηλεκτρικής ενέργειας, νερού και στην ιδιωτικοποίηση της υγείας, της παιδείας και των κοινών αγαθών
- Σε θέση μάχης τα εργατικά συνδικάτα και τα κοινωνικά κινήματα σε Ευρώπη αλλά και Αμερική - Καναδά

του Παρισιού για τη συγκράτηση της αύξησης της θερμοκρασίας του πλανήτη στον 1,5 βαθμό Κελσίου, καθώς θέτει ανυπέρβλητα εμπόδια στην ανάπτυξη των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και δίνει παράταση ζωής στα ορυκτά καύσιμα, από τα οποία πρέπει να απαλλαγεί ο πλανήτης.

6 Δίνει ακόμη μεγαλύτερη εξουσία στις πολυεθνικές. Οι πολυεθνικές εταιρείες θα μπορούν να παρεμβαίνουν στη νομοθεσία ενός κράτους, εφόσον θεωρούν ότι θίγονται τα

φασίζοντας το κόστος της περιθάλψης και επομένως το δικαίωμα στην υγεία για δισεκατομμύρια πολίτες. Επιπλέον, οι κυβερνήσεις δεν θα έχουν το δικαίωμα να νομοθετήσουν υπέρ της προστασίας της υγείας των πολιτών, αναγκασμένες να επιτρέπουν τις δραστηριότητες των πολυεθνικών, ακόμα και αν αυτές στρέφονται ενάντια στη δημόσια υγεία.

9 Το νερό χρησιμοποιείται πλέον ως εμπόρευμα. Τα τελευταία χρόνια, τα

TTIP = Συμφωνία για το εμπόριο μεταξύ Ε.Ε. - Η.Π.Α.

CETA = Συμφωνία για το εμπόριο μεταξύ Ε.Ε.-Καναδά

TiSA = Εμπορική Συμφωνία για την Ανταλλαγή Υπηρεσιών

TPP = Διηπειρωτική Συμφωνία Εμπορίου



συμφέροντά τους. Παράλληλα θα έχουν προνομιακή πρόσβαση στην αγορά υπηρεσιών στις χώρες που έχουν υπογράψει τη συμφωνία, σε βάρος των τοπικών εταιρειών.

7 Απειλεί την ασφάλεια των προσωπικών δεδομένων μας στο διαδίκτυο. Η TiSA θα παραχωρήσει το δικαίωμα σε εταιρείες, όπως η Google και η Microsoft, να μεταφέρουν τα προσωπικά δεδομένα σε χώρες με χαλαρή νομοθεσία προστασίας τους, με αποτέλεσμα αυτά να μπορούν να καταλήξουν σε χέρια τρίτων και να παραβιαστεί το δικαίωμα στην ιδιωτικότητα στο διαδίκτυο.

8 Από το σύστημα υγείας, στην αγορά υγείας. Με την TiSA, ο δημόσιος χαρακτήρας της υγείας θα εγκαταλειφθεί ώστε να δημιουργηθούν από πολυεθνικές επιχειρήσεις οι "αγορές υγείας". Σε αυτές, μεγάλες εταιρείες υπηρεσιών υγείας θα απο-

το κίνημα για την επαναφορά του νερού ως δημόσιο αγαθό (και όχι ως αντικείμενο εκμετάλλευσης ιδιωτικών εταιρειών) έχει επεκταθεί σε 37 χώρες, διευκολύνοντας τη δίκαιη πρόσβαση σε καθαρό νερό για 100 εκατομμύρια ανθρώπους. Εάν όμως συμφωνίες όπως η TiSA υπογραφούν, κάτι τέτοιο θα είναι αδύνατο, αφού η TiSA δεν θα επιτρέπει να αναιρεθεί η απελευθέρωση αγαθών και υπηρεσιών.

10 Θεσμοθετεί την ασυδοσία του χρηματοπιστωτικού τομέα. Η TiSA δίνει το δικαίωμα και στις εταιρείες χρηματοπιστωτικών υπηρεσιών, πολλές από τις οποίες εμπλέκονται σε σκάνδαλα και φέρουν μεγάλο μέρος της ευθύνης για τις οικονομικές κρίσεις των τελευταίων ετών, να παρεμβαίνουν στην επιβολή ρυθμίσεων που στόχο έχουν να αποτρέψουν την αισχροκέρδεια και να περιορίσουν τα επισφαλή χρηματοοικονομικά προϊόντα.